

ASSO- CIATIONS

Guide 2018/2019



VINCENNES.fr



MAISON DES ASSOCIATIONS

DIRECTION DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
01 43 98 65 00
sports_vie-associative@vincennes.fr

THIERRY COLMEL

Directeur des sports
et de la vie associative

ANNE-SOPHIE BERNACCHIA

Directrice adjointe
des sports et de la vie associative

DOMINIQUE KARMANN

Directrice de la Maison
des associations

Salles de réunions accessibles
jusqu'à 23 h en semaine et 19 h
les samedis et dimanches.

- 05 ▶ CONSOMMATION
- 06 ▶ CULTURE
- 28 ▶ DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
- 30 ▶ ENVIRONNEMENT
- 33 ▶ JEUNESSE
- 34 ▶ LOISIRS
- 40 ▶ RETRAITÉS
- 41 ▶ SANTÉ
- 44 ▶ SECOURISME
- 45 ▶ SOCIAL
- 61 ▶ SOUVENIR
- 69 ▶ SPORT
- 86 ▶ INDEX ALPHABÉTIQUE
- 88 ▶ INDEX THÉMATIQUE
- 96 ▶ INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGE
- 98 ▶ ADRESSES UTILES



ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX PERSONNES
SOUFFRANT D'UN HANDICAP MOTEUR



ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX PERSONNES
SOUFFRANT DE DÉFICIENCE VISUELLE



ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX PERSONNES
SOUFFRANT DE DÉFICIENCE AUDITIVE



ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX PERSONNES SOUFFRANT
D'UN HANDICAP MENTAL, COGNITIF OU PSYCHIQUE



© Anne-Charlotte Compan

Tout au long de l'année, les associations vincennesoises sont un acteur essentiel dans notre quotidien : qu'elles agissent en matière de sport, de culture, de solidarité, d'environnement, toutes témoignent d'un engagement passionné et tourné vers les autres qui contribue activement à l'esprit village qui est si cher à Vincennes.

Transmettre un savoir-faire, partager une activité, favoriser l'épanouissement des plus jeunes, venir en aide à nos aînés, défendre une cause, contribuer au bien-être de chacun, garder vivante la flamme du souvenir... Ce sont là autant d'illustrations du rôle précieux des associations, et tout au long de l'année, la municipalité soutient leur action, à travers ses équipements publics qui les accueillent, les aides qui leurs sont apportées et dont nous nous attachons à maintenir le niveau, ou encore grâce à ce guide qui vous propose de découvrir la variété de ces actions dont le foisonnement est un atout important pour notre ville et pour les Vincennesois. C'est aussi l'occasion pour nous de remercier tous les bénévoles qui contribuent, par leur dévouement au service des autres, au dynamisme de la vie locale.

En parcourant ce guide, vous pourrez trouver toutes les informations utiles pour pratiquer l'activité qui vous plaît, mais aussi pourquoi pas pour vous engager à votre tour pour faire vivre l'esprit associatif à Vincennes, et mettre votre énergie au service des autres.

Bonne lecture !

Clément Allamel

Maire de Vincennes
Vice-Présidente du Territoire
Paris Est Marne & Bois

GUIDE RÉALISÉ PAR LA DIRECTION
DE LA COMMUNICATION
ET LA DIRECTION DE L'ANIMATION
53, BIS RUE DE FONTENAY
BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX

RÉGIE PUBLICITAIRE 01 43 98 65 73

CRÉDITS PHOTOS VILLE DE VINCENNES,
ANNE-CHARLOTTE COMPAN, THIERRY
GUILLAUME, BROOKLYN STUDIO
ET BUILDZER

CRÉATION GRAPHIQUE BUILDZER

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ
PAR SIB IMPRIMERIE

JUILLET 2018





LIKEZ-NOUS, AIMEZ-NOUS, SUIVEZ-NOUS...

@VINCENNESMAVILLE



VINCENNES.fr

CONSOMMATION

CLCV CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

Association de consommateurs créée en 1952, elle assure des permanences dans le Val-de-Marne depuis cinquante ans. Pour tout problème concernant la consommation et le logement, nous vous recevrons sur rendez-vous tous les jeudis de 9 h à 12 h (hors vacances scolaires).

Espace Pierre-Souweine
70, rue de Fontenay
07 85 34 43 47
vincennes@clcv.org



UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS QUE CHOISIR

Promouvoir les actions individuelles et collectives des consommateurs et la défense de leurs intérêts. Informations, conseils en cas de litiges de consommation avec des professionnels (moyennant adhésion).

Permanences : les 2^e et 4^e samedis du mois de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).

Antenne locale à la Maison du citoyen et de la vie associative
16, rue du Révérend-Père-Aubry
94120 Fontenay-sous-Bois.
01 48 76 18 65
fontenay@creteil.ufcquechoisir.fr
creteil.ufcquechoisir.fr



CULTURE

ESPACE SORANO



ESPACE SORANO

PRÉSIDENTE

NICOLE BONAVENTURE

Directeur

Christian Dal Pont

16, rue Charles-Pathé

01 43 74 73 74

info@espacesorano.com

espacesorano.com

Location de salles :

01 43 74 39 07



Les locaux et certaines activités sont accessibles aux personnes handicapées.

Avec plus de 70 ateliers, l'Espace Sorano offre un large éventail d'activités. Sportifs, créatifs ou curieux, des tout-petits aux seniors... Il y en a pour tous les goûts et à tout âge ! Il n'en est pas moins un lieu de diffusion artistique avec une programmation culturelle réunissant jazz, théâtre, cinéma et expositions, sans compter les nombreux événements accueillis tout au long de l'année.

DANSER

- ▶ Claquettes (*Fers Play*)
- ▶ Danse africaine et danse afro-brésilienne
- ▶ Danse classique et gym danse (*Iritcha*)
- ▶ Danse Modern'
- ▶ Danse orientale (*Orientaline*)
- ▶ Initiation à la danse Danse des poussins (*Association Générale des Familles de Vincennes*)
- ▶ Ludodanse (*Ludodanse*)
- ▶ **Nouveau !** Rock n'Roll Danses latines et Swing Solo (*Vuelta*)
- ▶ **Nouveau !** Tango argentin (*Le Regard Se Pose*)

BOUGER

- ▶ Abdos-Fessiers-Fitness
- ▶ Aikido Kobayashi et Aiki-Taïso (*Kokoro*)
- ▶ Assouplissement
- ▶ Gymnastique Parent-bébé et maternelle petite section (*Gym V pour tous*)
- ▶ Niten Ichi Ryu kenjutsu & Ringenkai Aikido (*La Ki School 1*)
- ▶ Pilates

SE RELAXER

- ▶ Qi Gong
- ▶ Relaxation, conscience corporelle
- ▶ Stretching postural® (*La clef du dos*)
- ▶ Taichichuan
- ▶ Yoga (*Yoga au Présent*)
- ▶ **Nouveau !** Yoga Enfants, adolescents et en famille (*Le Souffle du Vent*)
- ▶ **Nouveau !** Méditation (*Le Souffle du Vent*)



PEINDRE ET DESSINER

- ▶ Aquarelle
- ▶ Aquarelle entre amateurs confirmés
- ▶ Arts créatifs
- ▶ Arts plastiques adultes, enfants et adolescents
- ▶ Atelier libre de dessin
- ▶ Bande dessinée (*Entre les Cases*)
- ▶ Créations plastiques
- ▶ Dessin pur
- ▶ Laque contemporaine (*L'Instinct créatif*)
- ▶ Peinture à l'huile
- ▶ Peinture d'icônes (*l'Amicale des peintres en icônes de Vincennes*)
- ▶ Sorties dessin au musée

CRÉER DE SES MAINS

- ▶ Atelier textile
- ▶ Coupe-couture
- ▶ Dentelle aux fuseaux (*Croise, Tourne!*)
- ▶ Encadrement
- ▶ Ikebana, art floral japonais (*La Voix des Fleurs*)
- ▶ Modelage et création terre
- ▶ Patchwork
- ▶ Réfection de sièges
- ▶ Vitrail (*Le Vitrail d'Argent*)

MAÎTRISER L'ÉCRITURE ET LES LANGUES ÉTRANGÈRES

- ▶ Anglais
- ▶ Anglais pour enfants dès 4 ans (*Suzanne Smith*)
- ▶ Ateliers d'écriture (*Au fil de la plume*)
- ▶ Écriture ludique enfants et ados (*Nuage Citron*)
- ▶ Espagnol
- ▶ Italien
- ▶ **Nouveau!** Russe
- ▶ Soutien scolaire (*Société Saint-Vincent-de-Paul - Conférence N.D. de Saint-Mandé*)

DÉVELOPPER SES SAVOIRS

- ▶ Ateliers scientifique (*Mon École de Science*)
- ▶ Histoire de l'art - tout public
- ▶ Histoire de l'art - enfants et ados
- ▶ Informatique (*Club Micronet*)

JOUER ENSEMBLE ET COLLECTIONNER

- ▶ Bridge (*Le Trèfle Vincennois Bridge Club*)
- ▶ Échecs (*Les échecs de Vincennes*)
- ▶ Philatélie (*Union philatélique de l'Est parisien*)
- ▶ Rami (*Vincennes Accueil*)

VIVRE EN MUSIQUE

- ▶ Atelier chant (*L'Être en chanteur*)
- ▶ Chorale (*Chœur chanter et Ensemble choral de Vincennes*)
- ▶ Cour d'initiation et d'éducation musicale (*Musiké*)
- ▶ Écoute musicale (*Akroates Musiké*)
- ▶ Éveil musical sensoriel (*1,2,3... Framboises!*)
- ▶ Guitare d'accompagnement (*Peak*)

SE METTRE EN SCÈNE

- ▶ Atelier d'improvisation théâtrale (*Théâtre Instant Présent*)
- ▶ Ateliers théâtre adultes, enfants et adolescents (*Théâtre de l'Imprévu*)

PHOTOGRAPHIER ET FILMER

- ▶ Atelier vidéo (*Regard Caméra*)
- ▶ Photographie (*Vincennes Images*)

SAVOURER

- ▶ Cénologie (*l'Association des Cénophiles de Vincennes*)

ET AUSSI...

- ▶ Atelier jazz (*EDIM*)
- ▶ Stages BodySong

ARTS PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES FRANÇAIS

L'association réalise des expositions de peinture et sculpture.

PRÉSIDENT : JEAN PORTE

86 bis, rue de Metz
94170 Le Perreux-sur-Marne
01 48 72 07 54
jhlporte@free.fr



AMICALE DES PEINTRES D'ICÔNES DE VINCENNES

Réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes. Ne nécessite aucune aptitude particulière pour le dessin ou la peinture. L'enseignement est assuré par Josiane Tcheurekdjean, iconographe orthodoxe.

Activités : le mercredi de 18 h à 21 h à l'espace Sorano.

PRÉSIDENTE : MIREILLE MARSON

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
01 43 65 97 57
ateliericonesvincennes@gmail.com

ARTMOSAIK

Cours de mosaïque donné par Rosa Piteira, mosaïste d'art. Pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans. Atelier destiné aux débutants et aux personnes désireuses de se perfectionner. En initiation, vous appréhendez différents matériaux naturels (marbres, granits, ardoises) ou artisanaux (émaux, grès cérame, smalti vénitiens, pâtes de verre), ainsi que la manipulation des outils. Accompagnement tout au long de votre projet. Bibliothèque à disposition. Cours hebdomadaires forfaitaires et stages de 2 à 5 jours.

Activités : 56, avenue de Paris
94300 Vincennes.

PRÉSIDENTE : CHANTAL BOULET

22, rue de la Paix
94300 Vincennes
06 38 68 25 33
artmosaik@gmail.com

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ART SACRÉ À VINCENNES (ADASV)

Réalisation d'une quinzaine de vitraux en verre et plomb dans l'église Notre-Dame de Vincennes depuis l'automne 2015. Le chantier est d'une durée d'au moins 4 ans. Pour participer à cette œuvre collective, vous pouvez vous former lors d'un stage d'une durée de 35 heures. Possibilité de don pour soutenir ce chantier.

PRÉSIDENT : DOMINIQUE HÉRAUD

8, avenue de Paris
94300 Vincennes
06 86 49 31 56
adasvincennes@gmail.com





ATELIERS CRÉATIFS ATECREA (LES)

Envie de développer votre créativité ou celle de vos enfants ? Ateliers de modelage, dessin, peinture en petits groupes répondront à cette attente. Public : enfants à partir de 3 ans ½, ados et adultes, débutants ou confirmés. Cours pendant l'année scolaire et stages durant les vacances.

PRÉSIDENT : JEAN-MARC PROUST

111, rue de Fontenay
07 68 75 55 30
contact@atecrea.fr
atecrea.fr



VINCENNES AQUARELLE

Les aquarellistes confirmés s'échangent techniques et conseils lors des ateliers les jeudis de 17 h à 21 h. Aucun cours dispensé. Chacun est libre de peindre selon son choix. Ateliers à thème, sorties ou stages sont organisés occasionnellement. Expositions à Vincennes et Saint-Mandé. Participation à la Journée du jardinier (ateliers d'aquarelle pour enfants) et au Téléthon (vente de cartes).

PRÉSIDENT : JEAN-PAUL MARY

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
vincennes.aquarelle@free.fr
vincennes.aquarelle.free.fr



L'IMAGE ET LA MÉMOIRE

Entre Vincennes et le cinéma, c'est une histoire de longue date. L'association organisera à l'automne 2019 la 3^e édition du festival « Au-delà de l'écran, le cinéma par ceux qui l'ont fait ». Elle poursuivra la mise en lumière du cinéma de patrimoine et des gens des plateaux venus témoigner de leur travail, de leur vécu et de leur passion.

PRÉSIDENT : SERGE BROMBERG

DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL :

DOMINIQUE MAILLET

DIRECTRICE : VIRGINIE MÉRAUD

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 09 27 33 31
dom.millet@yahoo.fr
festivalcinema-vincennes.com



COLLECTIONNEURS

UNION PHILATÉLIQUE DE L'EST PARISIEN

Elle réunit les collectionneurs de timbres et d'histoire postale de Vincennes et des environs et propose échanges, nouveautés, matériel à prix réduit, bibliothèque philatélique (revues, prêt d'ouvrages), etc. Aide à confection de votre collection ou à exposer. À partir de 8 ans.

Activités : le 3^e samedi du mois de 10 h à 12 h (septembre à juin) à l'Espace Sorano.

PRÉSIDENT : GÉRARD SUPOT

37, boulevard de la Libération
94300 Vincennes
01 43 74 75 54



VINCENNES EN ANCIENNES

Mise à l'honneur du patrimoine industriel et culturel roulant de plus de 30 ans. Elle fédère environ 1200 possesseurs passionnés de véhicules anciens (autos, motos...).

Activités :

- ▶ Exposition des voitures de collection une fois par mois (sauf août) sur l'esplanade du château de Vincennes sauf exception. (Voir site internet);
- ▶ Traversée de Paris hivernale et estivale (+ de 600 véhicules);
- ▶ Sorties et rallyes;
- ▶ Participations à des actions culturelles ou humanitaires (Journées européennes du Patrimoine, Téléthon...).

PRÉSIDENT : JACQUES D'ANDRÉA

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
organisation@vincennesenanciennes.com
vincennesenanciennes.com



CONFÉRENCES

ASSOCIATION POUR LE RAYONNEMENT ÉCONOMIQUE ET CULTUREL DE L'EST PARISIEN (ARECEP)

Regroupement de membres de différents milieux socioprofessionnels de l'Est parisien (actifs et retraités).

Activités :

- ▶ Dîners-conférences de 20 h à 23 h animés par des personnalités suivies d'échanges;
- ▶ Visites de musées (½ journée ou journée entière);
- ▶ Sorties-voyages à caractère culturel (2, 3 ou 5 jours).

PRÉSIDENT : JEAN-LOUIS VIGNAUD

jeanlouis.vignaud@laposte.net

CONTACT : ELISABETH OUDIN

01 43 65 96 29

elisabethoudin@sfr.fr

Maison des associations

BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX



CULTURES D'ICI ET D'AILLEURS

UNION FÉMININE CIVIQUE ET SOCIALE FAMILLES RURALES DE VINCENNES

Faire évoluer les mentalités en insufflant un esprit civique pour une société plus humaine, tel est le but des rencontres permettant aux femmes de s'impliquer davantage dans la vie économique, civique et sociale.

Activités : réunions à la Maison des associations les 1^{ers} et 3^{es} mardis de chaque mois à 14h, visites, conférences ou expositions.

PRÉSIDENTE : SIMONE CORNÉLIS
Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
01 48 08 36 55



AMICALE DE LA COMMUNAUTÉ PORTUGAISE DE VINCENNES (ACPV)

Elle souhaite faire connaître la culture portugaise aux Vincennois à travers des animations et des spectacles folkloriques (groupe Lezirias do Ribatejo). L'association recherche des danseurs volontaires.

Activités : répétitions le vendredi de 21 h à 23 h, salle Maurice-Tépaz.

PRÉSIDENT :
MANUEL FERNANDO DAS NEVES
31, rue du Midi
94300 Vincennes
06 09 01 46 27
acpv.unblog.fr



AMICI D'ITALIA

Faire aimer l'Italie, sa langue, son histoire, ses arts, ses paysages, ses traditions et sa modernité. Animer des partenariats avec des localités italiennes et tessinoises et valoriser les régions italophones et irrédentistes. Création d'un atelier linguistique polyglotte pour enfants de 5 à 14 ans.

Permanences : le 2^e samedi de chaque mois et sur rendez-vous, à l'espace Sorano.

PRÉSIDENT :
ROBERT ZUMBO DE SANCTIS
Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
06 08 33 72 69
bobparigi@yahoo.fr



ASSOCIATION DES MUSULMANS DE VINCENNES

Activités culturelles, éducatives et sociales le samedi de 9 h à 13 h :

- Cours de langue arabe pour tous les âges et toutes les confessions ;
- Cours d'éducation religieuse ;
- Conférences sur l'Islam.

PRÉSIDENT : MOHAMED MEBARKI
17, rue de la Renardière
94300 Vincennes
06 43 90 24 77
06 71 37 64 02





CAFÉ BILINGUE® VINCENNES

Aide aux enfants, parents ou futurs parents, grands-parents, couples mixtes, expatriés afin de maintenir le bilinguisme dans leurs familles :

- ▶ Groupe de parole avec les adultes par thématiques ;
- ▶ Atelier par langue pour les enfants ;
- ▶ Ateliers multilingues ;
- ▶ Rencontres festives et conviviales dans un environnement plurilingue et multiculturel ;
- ▶ Soutien pour le développement d'une offre d'éducation internationale dans l'Est parisien.

PRÉSIDENTE : ANJA VALERO
12, avenue Franklin-Roosevelt
94300 Vincennes
06 12 42 36 74
info@cafebilinguevincennes.com
cafebilinguevincennes.com

FRANCE MÉDITERRANÉE L'ASSOCIATION DES DEUX RIVES

L'association a pour objectif de promouvoir le dialogue interculturel entre les deux rives de la Méditerranée, en favorisant les échanges culturels entre les pays des deux rives, en valorisant le rôle des femmes et en luttant contre toutes formes de discrimination. L'objectif, à terme, est de créer un véritable espace physique de rencontres culturelles pour concrétiser ces échanges.

PRÉSIDENTE : NACHIDA BABA AÏSSA
Maison des Associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 30 61 64 35
nashkar@hotmail.fr
Facebook : france.mediterranee

EUROPE À VINCENNES (L')

Création et développement de liens entre les européens vivant à Vincennes par l'organisation de rencontres, d'activités conviviales et d'événements culturels. Apprendre à mieux connaître l'Europe et ses institutions.

PRÉSIDENTE : ANA-MARIA BELL
Maisons des associations
BP123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 30 57 26 51
contact@europeavincennes.com
europeavincennes.com

SEMAINE DE L'AFRIQUE EN MARCHÉ (LA)

Une manifestation biennale fait partager la richesse des pays d'Afrique qui innove, créent et « bougent » en allant au-delà des clichés. Expositions, débats, marché, défilé de mode, films, littérature et concert font partager le dynamisme, la culture et la convivialité de ces peuples. Prochaine édition en 2020.

PRÉSIDENT : JEAN GAEREMYNCK
Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
contact@afriqueenmarche.fr
afriqueenmarche.fr

CONTACT : DOMINIQUE HÉRAUD
06 86 49 31 56

THE IRISH CLUB

Création de liens franco-irlandais (entre amis d'Irlande et Irlandais vivant en France), promotion de la connaissance et des échanges culturels. Organisation de rencontres pour tout public : littérature, concerts, exposition, théâtre... Conseil et partenaire de nombreuses villes et associations jumelées avec l'Irlande. The Irish Club publie depuis 1996 The Irish Eyes, la revue de l'Irlande en France.

PRÉSIDENT : HILARY STAUNTON
2, rue des Laitières
94300 Vincennes
contact@irisheyes.fr
irisheyes.fr

DANSE



ACCORPS DANSE

Cours de danse enfants, jazz ados et pilates pour adultes par un professeur, diplômée d'état en danse jazz.

Activités à la maison des associations (durée 1 h sauf éveil à la danse 45 minutes):

- ▶ Éveil à la danse (4-5 ans):
jeudi à 17 h 15;
- ▶ Initiation à la danse jazz (6-7 ans):
vendredi à 17 h;
- ▶ Préparatoire jazz (8-10 ans):
vendredi à 18 h;
- ▶ Ados danse Jazz moyen
et débutant (11-15 ans):
vendredi à 19 h;
- ▶ Cours pilates
(adultes – tous niveaux):
vendredi à 20 h.

PRÉSIDENTE: CLAUDE GUILLOTEAU

152, rue de Montreuil
94300 Vincennes

**CONTACT: CÉCILE CURATI
(DIRECTRICE ET PROFESSEUR
DE DANSE)**

06 30 49 42 25
cours-danse-paris.fr

AFRICA KORAZON

Cours de salsa cubaine réservés aux adultes. Stages ponctuels à Vincennes.

Activités: le lundi dans la salle de danse de la Maison des associations.

- ▶ Initiation: 19 h 30 à 20 h 30;
- ▶ Débutants: 20 h 30 à 21 h 30;
- ▶ Intermédiaires avancés:
21 h 30 à 22 h 30.

PRÉSIDENTE: MICHÈLE LACOSTE

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 62 09 51 76
contact@africa-korazon.com
africa-korazon.com

ARTS EN MOUVEMENTS

École de danse et des arts du spectacle. Ouvert du lundi au samedi: accueil du débutant jusqu'au professionnel. Cours de danse jazz modern, classique, pointes, hip-hop, barre au sol, Girl's hip hop, chant, théâtre. Formules: cours de danse avec ou sans spectacle, cours de comédie musicale et formation professionnelle danseur interprète à partir de 10 ans.

PRÉSIDENTE: VIRGINIE DANET

2 bis, rue des Deux-Communes
09 52 62 02 40 (danse)
artsenmouvements@hotmail.fr
artsenmouvements.com

ASSOCIATION DE DANSE IRITCHA

Cours de danse classique, modern' jazz et gym-danse ouverts aux enfants à partir de 4 ans, aux adolescents et adultes par Christine Pawlowski, professeur de danse diplômée.

Activités: Espace Sorano

- ▶ Lundi de 17 h à 20 h,
- ▶ Mardi de 17 h à 21 h,
- ▶ Vendredi de 17 h à 21 h 30,
- ▶ Samedi de 10 h à 11 h.

Activités: Maison
des associations

- ▶ Mercredi de 14 h à 18 h.

PRÉSIDENTE: CHRISTELLE NOUHAUD

CONTACT: CHRISTINE PAWLOWSKI
01 48 57 60 73
chris.dance@free.fr



CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DE VINCENNES

Cours de danse classique, de l'initiation (4 ans) au niveau avancé (adulte). Danse contemporaine pour adolescent(e)s et adultes. Enseignement par Martine Bonhême de l'Opéra et de la compagnie Martha Graham.

Activités : 35, rue Jean-Moulin

- ▶ Mardi de 17 h 30 à 22 h,
- ▶ Mercredi de 13 h à 18 h 30 et de 21 h à 23 h,
- ▶ Vendredi de 17 h à 21 h 30,
- ▶ Samedi de 9 h 45 à 14 h.

PRÉSIDENTE : ANDRÉE LE BROCHER

235, rue de Rosny
93100 Montreuil
06 64 00 87 03

CONTACT : MARTINE BONHÊME
(DIRECTRICE)

06 11 68 73 65

CŒUR DU MOUVEMENT (LE)

Biodanza®

Le mouvement dansé pour mettre de la joie et de l'élan dans sa vie, sans technique préalable ni même aimer danser. Développer la vitalité, l'expression, la confiance en soi, une communication authentique et affective, grâce au groupe et au cadre bienveillant et facilitant. Animé par Edwige Egger-Havet, professeure titulaire de Biodanza®

Activités : à la Maison des associations, le jeudi de 20 h 45 à 22 h 30.

PRÉSIDENT : JEAN-MARC BOUGET

4, avenue de Vorges
94300 Vincennes

CONTACT : EDWIGE EGGER

06 20 33 78 33
lecoeurdumouvement@live.fr
biodanza-lecoeurdumouvement.fr

COLLECTIF ZONE LIBRE

Arts du geste

Compagnie professionnelle, elle produit et diffuse des spectacles pluridisciplinaires : créations chorégraphiques et scénographiques contemporaines, réalisation de films chorégraphiques. Sensibilisation : stages ouverts à tous, master classes, formations professionnelles autour de son travail de création chorégraphique, sonore et lumière. Projets pédagogiques proposés auprès des établissements scolaires.

PRÉSIDENT : ANTOINE-ERIC
SAMMARTINO

2, rue Charles Pathé
94300 Vincennes

CHORÉGRAPHES : CATHY TESTA
ET MARC THIRIET

01 43 63 49 31
collectifzonelibre.com





ENFANTS DE LÉOP'ART (LES)

L'association « Les enfants de Léop'Art » propose des activités variées pour enfants âgés de 2 ans ½ à 12 ans. Cours réguliers ou en simultané avec les parents (capoeira/zumba), stages et démonstrations multi-arts pendant les vacances scolaires encadrés par des animateurs diplômés BAFA, (danse, chant, musique, jeux, histoires), rencontres familiales un dimanche par mois. Il est possible d'opter à l'année, pour un cours régulier spécifique ou une formule «Multi-arts», incluant plusieurs disciplines, sur un rythme de 3 semaines consécutives, parmi : zumba kids, danses classique, modern jazz, hip-hop, capoeira, danses et percussions africaine orientale, brésilienne, chorale «Les Léoparides»... Spectacle de Noël, 4^e édition du battle hip-hop avec pour jury le groupe Yudat, parrain des élèves des cours de hip-hop, gala annuel.

Activités : Maison des associations, Cercle Tissier, Cœur de ville.

Permanences : les lundi, mardi, jeudi, de 18h à 20h et le samedi de 10h à 12h à la Maison des associations.

PRÉSIDENTE : CLARA KOUKOU

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 70 11 66 09
lesenfantsdeleopart@gmail.com

ÉTOILE VINCENTINOISE (L')

Elle promeut le développement et l'étude de la danse classique. Cours pour enfants, adultes débutants et amateurs.

Activités : Maison des associations

- ▶ Éveil (4/5 ans - moyenne section maternelle) : mardi 16h 45;
- ▶ Initiation 1 (6 ans) : mardi 17h 30;
- ▶ Initiation 2 (7 ans) : mardi 18h 30;
- ▶ Technique débutant (8/9 ans) : mercredi 18h 15;
- ▶ Adulte débutant : mercredi 19h 30;
- ▶ Adulte intermédiaire : mardi 19h 30.

PRÉSIDENTE : FANNY BIOULAYGUES

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

CONTACT : SAMUEL BIOULAYGUES (PROFESSEUR)

06 30 78 49 01
etoilevincennoise@hotmail.com
etoilevincennoise.com

LÉOP'ART

Spécialiste de la Zumba® et des arts internationaux, l'association propose des disciplines issues de tous les continents, à pratiquer seul, en couple, en famille, sous forme de cours ou stages : danses africaine, antillaise, bachata, bollywood, cardio combat, capoeira, chorale les Léoparides, classique, dancehall, disco, flamenco, sévillanes, hip-hop, indienne, percussions, pilates, ragga dancehall, rock'n'roll, salsa, samba brésilienne, street jazz, tahitienne, tango argentin, valse. Pleins feux sur Michael Jackson ! Cette saison, hommage à la star planétaire de la pop le 25 juin 2019 pour le 10^e anniversaire de sa disparition. Chants mythiques et danses rythmeront la saison : cours, stages, rencontres, conférences par toutes les générations, c'est à dire Vous ! Parmi les cours proposés, 2 ateliers chorégraphiques spécifiques (1h) le lundi à 17h 30 et 18h 30, ainsi que des stages intergénérationnels certains dimanches, à la Maison des associations. Sans oublier la 4^e édition du festival Dansons Noël, la 2^e édition du concours chorégraphique en partenariat avec Yudat, les rondes et baptêmes de capoeira, carnaval du monde, gala annuel...

Activités : Maison des associations, Cercle Tissier, Cœur de ville.

Permanences : les lundi, mardi, jeudi, de 18h à 20h et le samedi de 10h à 12h à la Maison des associations.

PRÉSIDENTE ET DIRECTRICE ARTISTIQUE : SYLVIE KOUKOU, DITE LÉOPE

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 70 11 66 09
danseleopart@yahoo.fr
danseleopart.com



LUODANSE

S'initier et pratiquer la danse, en s'adaptant aux envies et aux besoins des corps d'aujourd'hui. Approche innovatrice permettant d'acquérir la grâce, la force, la souplesse... l'originalité de la méthode est d'utiliser le jeu et les qualités imaginatives et créatives des enfants pour qu'ils découvrent en douceur et par le plaisir les bases fondamentales de la danse. Les cours réunissent l'apprentissage et la pratique de styles et techniques empruntés à la danse jazz, la danse contemporaine et post moderne ainsi qu'au hip-hop.

Activités :

35, rue Jean-Moulin (centre Alemana danse); 17, avenue de Paris (centre Forme et santé); 16, rue Charles-Pathé (espace Sorano).

► Enfants de 3 à 12 ans :

Ludodanse et ludodanse enfants/parents : dès 3 ans;
Hip-hop jazz et Zumba kids® : initiation dès 5 ans.
Capoeira.

► Ado/adultes :

Hip-hop jazz contemporain;
Sensadanse; Zumba®; Pilates.

PRÉSIDENT : JAMES COHEN

6, allée Nicéphore-Niepce
94300 Vincennes
06 83 51 18 91
info@ludodanse.com
ludodanse.com

ORIENTALINE

Sensuelle par excellence, la danse orientale est une discipline qui révèle et célèbre la féminité. Depuis 15 ans, Aline enseigne à ses élèves le rythme, l'ondulation, la vibration qui impriment grâce et volupté aux mouvements du corps. À partir de 2 ans, les enfants apprécieront la méthode de façon ludique et jusqu'à 97 ans les femmes pourront explorer les infinies possibilités de cette danse.

Activités :

► Enfants :

de 2 à 6 ans : mardi et jeudi à 17h;
de 7 à 12 ans : mardi 18h;
de 13 à 16 ans : jeudi à 18h
cours «Girly Pop Orientale».

► Adultes :

niveaux 1 et 2 :
mercredi à 19h et à 20h (1h);
niveaux 2 et 3 :
mardi et jeudi à 19h (1h);
niveau 3 :
jeudi à 20h (1h30);
niveau 4 :
mardi à 20h (1h30).

► Stage à thème

le samedi et dimanche :

13h : stage de perfectionnement;
15h : atelier chorégraphique;
17h : stage accessoires
(voiles, canne...).

PRÉSIDENTE : KELFA ENIA PROFESSEUR ET CONTACT :

ALINE BITTAN

Espace Sorano
06 16 60 70 70
orientaline.danse@gmail.com
orientaline.fr
Facebook : Orientaline



ÉCHANGES DE SAVOIRS

RONDE DES SAVOIRS (LA)

Du coup de main en informatique à la recette de notre grand-mère, nous avons tous des savoirs, expériences à faire à partager. Réunions mensuelles pour échanger les offres et les demandes. Les activités occasionnelles ou régulières sont gratuites sur la base d'échanges entre les adhérents. L'association est membre d'un réseau national.

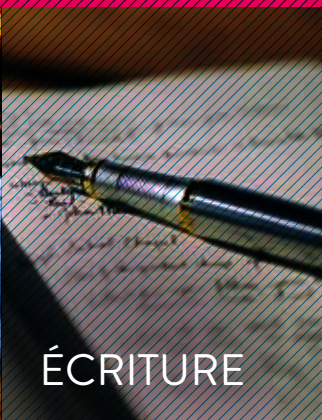
PRÉSIDENTE : MARIE-SYLVIE KIRFEL

Maison des associations

BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

06 14 39 48 16

rondedessavoirs.jimdo.com



ÉCRITURE

AU FIL DE LA PLUME

Ateliers d'écriture littéraires ouverts à ceux qui désirent échanger et partager autour du travail de création : jouer avec les mots, se laisser surprendre, écrire une fiction ou son récit de vie, lire ses textes à voix haute, découvrir et explorer de nouvelles pistes, commencer et poursuivre un chantier d'écriture. Stages d'écriture en Drôme provençale.

PRÉSIDENT : PHILIPPE CAMUS

aufildelaplume@wanadoo.fr

aufildelaplume.fr

CONTACT : JEAN-CHRISTOPHE CAMUS

06 78 65 66 43



DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Découvrir les richesses de notre langue et la faire rayonner dans le monde. Défendre l'usage du français dans tous les actes de la vie et dans les médias. Militer pour le multilinguisme et la diversité culturelle au sein de l'Union européenne. Organiser des concours d'orthographe pour les élèves scolarisés et les adultes francophones.

Permanences : au siège de l'association (222, avenue de Versailles, 75016 Paris).

**PRÉSIDENT : XAVIER DARCOS
DE L'ACADÉMIE FRANÇAISE**

01 42 65 08 87

def-contact@orange.fr

CONTACT : GÉRARD MORIN

01 43 98 04 88

06 14 63 78 80

langue-francaise.org

TRACE, TEXTES, RÉCITS DE VIE, ATELIERS, CRÉATIONS, ÉCRITURES

S'adresse à toute personne intéressée par l'écriture sans distinction de niveau. Activités en petit groupe ou individuel. Ateliers d'écriture et/ou de récits de vie ; accompagnements personnalisés à la rédaction (du mémoire de recherche au dossier VAE) ; ateliers de méthodologie, aide au rewriting et à la correction de textes...

PRÉSIDENTE : MAYA LARGUET

CONTACT : CHRISTINE CAMPINI

06 02 19 51 21

ateliertrace@yahoo.fr

atelierdecritures.org





HISTOIRE

ASSOCIATION POUR LA MISE EN VALEUR DE L'ÉGLISE SAINT-LOUIS DE VINCENNES SAINT-MANDÉ

Elle développe le rayonnement de l'Église Saint-Louis de Vincennes – Saint-Mandé, lieu de culte et site culturel classé monument historique et organise concerts, visites et expositions ; elle se mobilise pour soutenir la rénovation du patrimoine artistique de l'Église.

CONTACT : PATRICE GRAVELLIER

23, rue Céline-Robert
94300 Vincennes
06 17 34 24 78
amivale@sldv.fr

GUIRLANDE (LA)

Compagnie professionnelle pour la mise en valeur du patrimoine historique, littéraire et artistique, elle propose :

- ▶ Spectacles à caractère historique ;
- ▶ Atelier de pratique du conte le mardi de 18 h à 20 h, salle André-Costes ;
- ▶ Conférences mensuelles par des conférenciers reconnus (histoire, littérature, théâtre, musique) animées par comédiens, expositions photographiques, écoute musicale, projections, etc. ;
- ▶ Visites d'expositions culturelles.
- ▶ Rencontre littéraire et artistique autour d'une célébration nationale (communications, spectacle théâtral et musical) ;
- ▶ Concert de musique médiévale lors des *Journées européennes du patrimoine*.

PRÉSIDENTE : MIREILLE PÉDAUGÉ

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
07 86 60 57 24
mireille.pedaugé@orange.fr



SOCIÉTÉ DES AMIS DE VINCENNES

Elle apporte son concours à l'État pour la sauvegarde et la mise en valeur du château de Vincennes, notamment lors des Journées du patrimoine par l'accueil des visiteurs et des visites guidées. Organisation d'excursions et de conférences d'art et d'histoire. Publication d'une revue historique annuelle, le *Bulletin de la Société des amis de Vincennes*. Restauration de documents issus de ses propres fonds.

Conférences : salle Paul-Rumeau (Maison des associations).

PRÉSIDENT : ALEXANDRE COULET

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
contact.amisdevincennes@gmail.com
amisdevincennes.fr



LITTÉRATURE

FESTIVAL AMERICA

Seule manifestation européenne consacrée aux littératures et cultures d'Amérique du Nord, America organisera du 20 au 23 septembre 2018 sa 9^e édition et célébrera plus particulièrement le Canada avec plus d'une soixantaine d'écrivains, auteurs célèbres et jeunes talents. L'organisation du Festival repose sur l'engagement de plus de 250 bénévoles, témoignant ainsi des liens qui unissent les Vincennois à cet événement.

PRÉSIDENT : FRANCIS GEAFFARD
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : PASCAL THUOT
 01 43 98 65 09
contactfestivalamerica@gmail.com
festivalamerica.com

DIVAN LITTÉRAIRE (LE)

Vous aimez les livres ? Vous souhaitez rencontre et échanger avec d'autres lecteurs sur Vincennes ? Réunion mensuelle à la Maison des associations le lundi de 19 h 30 à 23 h pour parler et échanger sur un livre qui a été choisi à l'avance par les participants. L'expérience de la lecture en prolonge le plaisir. Personne ne vous demande votre avis, donnez-le quand même en toute liberté.

PRÉSIDENT : NORBERT NAVARRO
 Maison des associations
 BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
 06 59 49 87 71
navarro.norbert@yahoo.fr
ledivanlitteraire.wordpress.com



MUSIQUE

1, 2, 3... FRAMBOISES !

Atelier d'éveil musical sensoriel pour les enfants de 0 à 6 ans inspirés des pédagogies Kodàly et Montessori :

- ▶ Développement de la sensibilité musicale par le chant et le mouvement ;
- ▶ Exploration d'instruments de musique adaptés ;
- ▶ Utilisation d'outils ludiques pour accompagner les apprentissages.

Activités à l'Espace Sorano :

- ▶ Ateliers adulte-enfant de 0 à 3 ans :
 mercredi 9 h 30 et 10 h 30,
 vendredi 9 h 30, 10 h 30 et 18 h 15,
 samedi 9 h 55 et 11 h 30.
- ▶ Ateliers enfant de 3 à 5 ans :
 (45 minutes) vendredi 17 h 15.

PRÉSIDENTE : CÉCILE BRÉON

179/181, rue de Fontenay
 94300 Vincennes

CONTACT : ELISABETH ESCLATTIER

06 67 96 36 35
elisabeth@123framboises.fr
123framboises.fr

ACADÉMIE DES MUSIQUES ET DANSES DU MONDE

Musiques à Vincennes®

Enseignement des instruments de musique : piano, guitare, basse, violon, batterie, saxophone, flûte, de la formation musicale et du chant (technique vocale, pop, variété, jazz, rock). Cours individuel ou collectif, ateliers de groupe de musiques actuelles, orchestre. Cours pour les enfants, les adolescents et les adultes. Apprentissage simultané de l'instrument et du solfège. Éveil musical et découverte des instruments à partir de 3 ans. **L'Académie de Fado** propose des cours de guitare portugaise (12 cordes), guitare classique (viola), de chant, d'éveil musical en langue portugaise (à partir de 4 ans) et des masterclass en cours individuel ou collectif.

Activités : 9, rue Raymond-du-Temple.

PRÉSIDENTE : VALÉRIE DO CARMO

contact@academie-des-musiques-et-dances-du-monde.com
 01 43 28 14 61
academie-des-musiques-et-dances-du-monde.com





ASSOCIATION DES MUSIQUES POUR ADULTES AU CONSERVATOIRE - AMAC

Elle s'adresse aux adultes souhaitant commencer ou reprendre des études de musique avec des professeurs du Conservatoire. Le parcours de formation libre (sans cursus ni examen), propose tous les instruments classiques et jazz ainsi qu'une formation vocale lyrique et jazz. Elle favorise la pratique collective d'ensembles musicaux et/ou vocaux (classique, jazz, klezmer, latino-américain). Soirées, heures musicales, stages et ateliers sont organisés plusieurs fois par an. Inscriptions toute l'année.

Activités : du lundi au samedi de 9 h à 23 h selon horaires des professeurs, dans les locaux du conservatoire.

Permanence : Chantal Belleteix, du lundi au vendredi de 14 h à 17 h 30 à Cœur de ville (2^e étage, bureau 2-06).

PRÉSIDENTE :
DOMINIQUE CHEVALLIER

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

CONTACT : CHANTAL BELLETEIX

01 71 33 64 03
amacvincennes@gmail.com
amacvincennes.fr



MILLION DE MUSIQUES (UN)

Enseignement musical ouvert aux enfants, adolescents et adultes. Instruments enseignés : piano, violon, batterie, clarinette, flûte à bec, violoncelle, trombone, trompette, saxophone. Cours de musique d'ensemble (Funk, jazz, rythm'n blues, rock) chaque semaine avec pour objectif un concert en public par trimestre. Des chorales d'enfants (7 à 12 ans) et d'adultes sont organisées le jeudi. Organisation de Jam session une fois par mois pour élèves semi-professionnels.

Pour les petits :

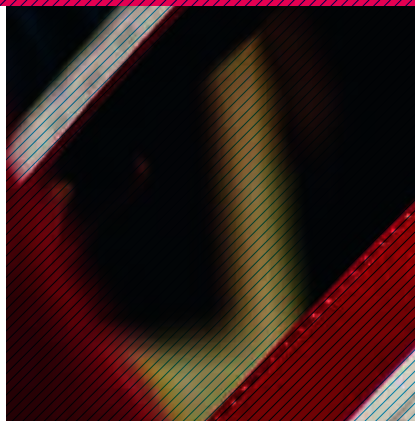
- Éveil musical, de 3 à 5 ans (par groupe de 7 à 10 élèves et par section maternelle) : régularité rythmique par les percussions, reconnaissance des timbres, chants et jeux musicaux ;
- Éveil instrumental, réservé aux enfants de 6 et 7 ans : initiation aux instruments des différentes familles : piano, violon, guitare, flûte, trompette, percussions, chant ;
- Méthode Suzuki (violon et piano) réservée aux enfants, dès 3 ans. Deux cours par semaine : cours individuel, en présence d'un parent + cours collectif.

Tous les autres instruments peuvent être débutés à partir de 6 ans (sauf guitare, dès 7 ans) ou 5 ans (violoncelle).

Activités : 7 et 14, rue de Montreuil, Vincennes.

PRÉSIDENT : DAMIEN MILLION

7, rue de Montreuil
94300 Vincennes
06 21 80 70 96
unmilliondemusiques@gmail.com
unmilliondemusiques.com



MUSIKÉ

Cours d'initiation musicale (pédagogie Willems) pour les enfants de 3 à 7 ans.

- Mercredi après-midi :
13 h 45 à 14 h 45 :
3^e degré B (6 ans) ;
14 h 45 à 15 h 45 :
3^e degré A (5 ans) ;
16 h à 17 h : 2^e degré (4 ans) ;
17 h à 17 h 45 : 1^{er} degré (3 ans) ;
18 h à 19 h : FM1 (solfège vivant).
- Samedi matin : horaires sur le site de l'espace Sorano
1^{er} degré (3 ans) ;
2^e degré (4 ans) ;
3^e degré A (5 ans) ;
3^e degré B (6 ans).

PRÉSIDENT : HENRI GRUVMAN

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
asso.musike@gmail.com

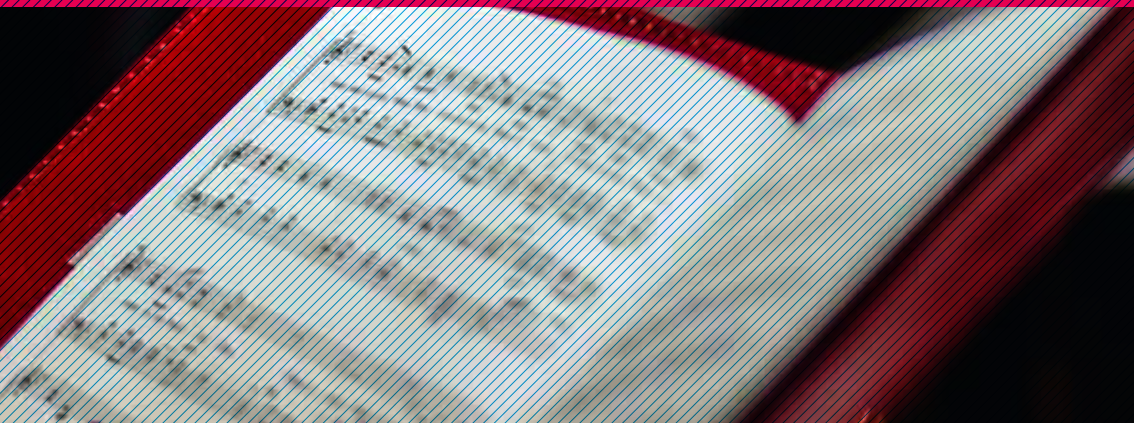
RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES :
JACQUES FATUS

06 84 78 37 63

SECRÉTARIAT - INSCRIPTIONS :

PASCALE ALLIAS
06 42 19 21 10





VINCENNES EN CONCERT PRIMA LA MUSICA!

Prima la Musica! est une saison de concerts classiques de très haut niveau programmée avec pour seul objectif de faire partager la passion de la musique classique. Chaque mois, Prima la Musica! propose un concert à l'auditorium de Cœur de ville, salle dotée d'une acoustique exceptionnelle. Les concerts réunissent uniquement des musiciens professionnels. Les plus grands noms y côtoient les jeunes talents les plus brillants. Chaque concert est précédé d'une présentation et bénéficie d'une mise en lumière soignée. Récitals de piano, musique de chambre, symphonies ou grands concertos avec orchestre, le programme est toujours riche, diversifié et accessible à tous, mélomanes avertis comme non-initiés.

**PRÉSIDENT ET DIRECTEUR
ARTISTIQUE: PHILIP DE LA CROIX**

01 43 98 68 33
contact@primalamusica.fr
primalamusica.fr



VIOLONS & CO

École dédiée à la pratique artistique du violon pour tout public dès l'âge de 4 ans. L'apprentissage ludique du violon met en lien la maîtrise de l'instrument mais aussi la pratique scénique lors d'ateliers spectacles. L'association souhaite favoriser l'envie de jouer du violon par sa vision moderne.

PRÉSIDENTE: LAURENCE GORCEIX

5, rue Dohis
94300 Vincennes
violons.and.co@gmail.com
Facebook: violons & co

**CONTACT ARTISTIQUE:
LAURENCE LABESSE**

06 52 94 57 01



ENSEMBLES INSTRUMENTAUX

ACCORDS, NACRE ET SOUFFLET (ANS)

Ensemble de 15 accordéonistes, dirigé par Françoise Danger, il propose concerts, thés dansants... autour d'un répertoire comprenant du musette, de la variété française et internationale et des mélodies classiques.

PRÉSIDENT: GUY DOUARRE

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 09 43 32 47
guy.douarre@yahoo.fr

FLûTE À NEUF LES FRANCILIENS

Organisation de manifestations professionnelles autour ou avec la flûte traversière. La scène est abordée de manière originale et conduit les flûtistes à travailler avec des conteurs, comédiens ou danseurs. Organisation de stages de musique d'ensemble pour flûtistes amateurs adultes en région parisienne (soir ou week-end).

PRÉSIDENT: DIDIER LENOIR

110, avenue de Paris
94300 Vincennes
06 84 46 77 40
lenoir.didier@numericable.fr





HARMONIE MUNICIPALE DE VINCENNES

L'orchestre rassemble des musicien(ne)s amateurs : instrumentistes à vents (tous bois et cuivres) et à percussions. Il est ouvert aux enfants et adultes ayant au minimum 4 à 5 ans de pratique. Son projet est d'encourager une pratique amateur de qualité, de promouvoir le répertoire pour ensemble à vent.

Nouveau : ensemble Jazz sous la direction de Damien Million (répétition bi-mensuelle).

Activités : le mardi de 20 h 30 à 22 h 30 au conservatoire.

PRÉSIDENTE : CÉLINE CAPRON

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 24 51 07 88
harmoniedevincennes@gmail.com

DIRECTEUR MUSICAL :

BERTRAND HAINAUT
06 89 88 82 50

VINCENNES TRADITION CHASSEURS

Cette fanfare voyage entre les styles et les époques en se déclinant du protocole militaire pour cérémonies patriotiques à la musique festive des animations de rue. Formation intergénérationnelle, elle est composée de musiciens amateurs de tous niveaux.

Répétitions : le 2^e lundi du mois de 19 h 15 à 21 h 30 au 26, rue des Vignerons - Vincennes.

PRÉSIDENT : MICHEL LAGRANGE
CHEF DE MUSIQUE : ERIC REGNIER

Château de Vincennes
94306 Vincennes CEDEX
vincennestraditionchasseurs@yahoo.fr
fanfare-chasseurs-de-vincennes.fr

CONTACT : DIDIER MIREUR
06 09 93 23 78

ENSEMBLES VOCAUX

CHŒUR « CHANTER »

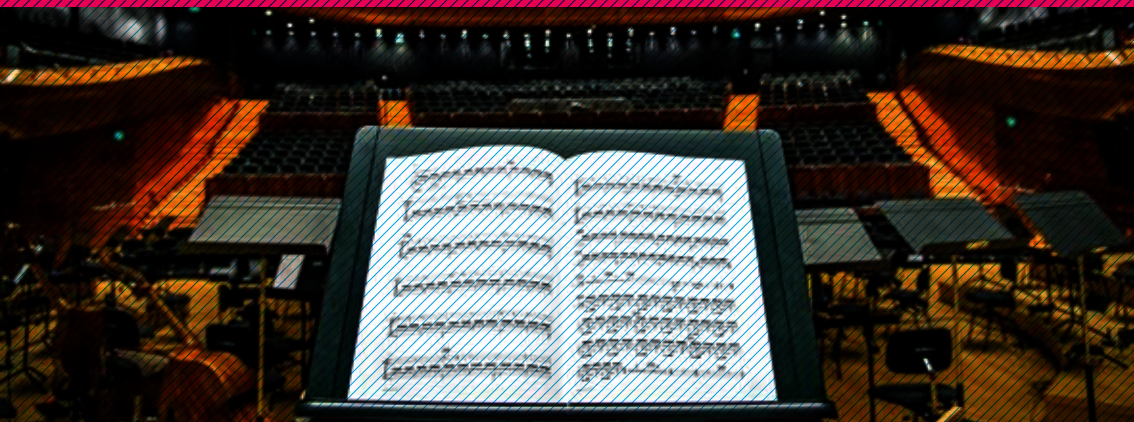
Dirigé par Isabelle Boulais

- **Grand chœur :** environ 80 choristes de tous registres. Ouvert à tous mais en priorité aux candidat(e)s qui déchiffrent la musique. Répertoire classique (chants profanes ou sacrés de la Renaissance à nos jours). Mercredi 20 h 30 - 22 h 30.
- **Petit chœur de femmes :** émanation du grand groupe. Approfondissement du travail personnel. 2 samedis par mois 14 h - 16 h à Cœur de ville.
- **Petit chœur mixte :** musiciens de bon niveau cherchant à travailler plus individuellement. 2 samedis par mois à Cœur de ville.
- **P'tit chœur enfants (6-12 ans) :** chants variés dans tous les répertoires, contes et comédies musicales. Mercredi 18 h 30 - 19 h 15
- **P'tit chœur adolescents (12-18 ans) :** tous styles de musique. Travail d'un répertoire soliste en lien avec le Grand chœur d'adultes. Mercredi 19 h 15 - 20 h 15.

Activités : à l'espace Sorano tous les mercredis (sauf vacances scolaires).

PRÉSIDENTE : ISABELLE BOULAIS

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
06 10 01 67 66
choeurchanter@free.fr
choeurchanter.fr



CHŒUR SAINT-LOUIS DE VINCENNES

Ensemble choral de musique sacrée et profane jumelé depuis 1959 avec une chorale de Castrop-Rauxel (Allemagne). Répertoire de la Renaissance à nos jours. L'association recrute tous pupitres, en particulier des ténors et des basses.

Activités : à la salle Brociéro (32, rue Céline-Robert), lundi de 20 h à 22 h 15, un samedi ou un dimanche choral par mois et un week-end choral par trimestre.

PRÉSIDENTE :
MARIE-GENEVIÈVE FRANCE
CHEF DE CHŒUR : STANISLAV PAVILEK
Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 82 56 15 39
chœursaintlouis@gmail.com
choeursaintlouis.com
pavilek.fr



ENSEMBLE CHORAL DE VINCENNES

Musique chorale du XVI^e au XXI^e siècle a cappella et/ou avec ensemble instrumental. L'association recrute toutes les voix avec ou sans une expérience chorale.

Activités :

- ▶ Répétitions d'ensemble :
le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30,
un samedi soir et un dimanche
ou un dimanche par mois ;
- ▶ Répétitions de pupitre :
un lundi par mois
de 20 h 30 à 22 h 30.

PRÉSIDENTE : NICOLE GANNE
CHEFS DE CHŒUR : NICOLE GANNE
ET FABRICE RUHLMANN

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
06 86 53 17 82
courrier@ecv94.org
ecv94.org



TONALITÉS

À quatre voix mixtes avec mise en scène et instruments, interprétation de la chanson française, dans toute la richesse de sa variété, tant par l'éclectisme de ses influences musicales que par l'intensité de ses mots.

Répétitions : le mardi de 20 h 45 à 22 h 45 à la Maison Notre-Dame 16, rue de Strasbourg et 3 week-ends de travail par an dans l'Oise et un week-end chantant à Vincennes.

PRÉSIDENTE : SANDRINE BRILLANTE
41, rue des Laitières
94300 Vincennes
06 24 67 04 80
contact@tonalites.fr
tonalites.fr



PHOTOGRAPHIE



SCIENCES

VINCENNES IMAGES

Association pour la promotion de la photographie. Affiliée à la Fédération photographique de France, le club propose :

- ▶ Initiation à la photographie numérique (prise de vue et retouche) ;
- ▶ Soirées à thème ;
- ▶ Sorties photo ;
- ▶ Participation à des expositions et concours ;
- ▶ Initiation à la prise de vue en studio ;
- ▶ Rencontre avec des photographes professionnels ;
- ▶ Service d'impression grand format (réservé aux membres) ;
- ▶ Forum de discussion et galerie membre sur le site web.

Activités : à l'espace Sorano le lundi de 19h30 à 21h30.

PRÉSIDENT : FRANCK NEMNI

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
07 64 08 23 07
(merci de privilégier le contact courriel)
contact@vincennes-images.org
vincennes-images.org

VINCENNES IMAGES FESTIVAL (VIF)

L'association organise la biennale du Vincennes Images Festival (VIF) en collaboration étroite avec le club photo Vincennes Images. Le Festival, dédié aux photographes amateurs et aux passionnés de photos, a pour objectif la mise en lumière de nouveaux talents et la rencontre des professionnels du secteur : photographes, agences, galeries, fabricants, formateurs, juristes... Diverses animations : village des marques, conférences, expositions, ateliers, concours photo, etc. Prochaine édition en mai 2019.

PRÉSIDENT : JEFF ROPARS

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
contact@vif-photo.com
vif-photo.com

ÉCOLE DES SCIENCES (MON)

Faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants au travers d'ateliers scientifiques : observation d'un phénomène où les enfants se posent des questions, formulent des hypothèses, réalisent des expériences et tirent des conclusions ; manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques ; jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique. Les ateliers, renouvelés chaque année, abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (ex : les aimants ; construction d'un jeu électrique) ; chimie (ex : chromatographie, le pH) ; astronomie (ex : construction de modèles) ; mathématiques (ex : pliages géométriques ; codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (ex : vision). Acquisition de connaissances, intégration d'une approche des sciences et d'une méthode de raisonnement. Participe à la Fête de la Science nationale du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.

Activités : à l'espace Sorano pour enfants de 8 à 11 ans le samedi en 2 groupes à 9h30 et 11h.

PRÉSIDENTE :

RAFFAELLA TONCELLI FERREIRA
CONTACT : NICOLE BONAVENTURE
06 15 09 93 99
contact@monecoledessciences.fr
monecoledessciences.fr



THÉÂTRE

FÊTE LE SAVOIR

À travers des journées scientifiques pour tous et des ateliers pour les jeunes, l'association propose de découvrir la démarche scientifique dans différents domaines de l'astronomie à la biologie et de rencontrer des chercheurs ou apprentis chercheurs (CNRS, université, Observatoire de Paris...) de façon ludique. Programme varié pour toute la famille de 5 à... 107 ans ! Elle travaille également avec les écoles, collèges, clubs scientifiques scolaires et réunit en son sein quelques scientifiques et des personnes désireuses de créer des moments de rencontre chaleureux.

PRÉSIDENT: PHILIPPE LANG

46, avenue Paul-Déroulède
94300 Vincennes
06 19 09 25 49
langphilippe@free.fr
contact@fetesavoir.com
fetesavoir.com

20 SCÈNES-IMPRO

Impro théâtrale : ateliers de groupe autour de l'expression théâtrale pour développer l'imaginaire, incarner des personnages, et raconter une histoire à plusieurs. Rire et lâcher prise garantis. Pour ados et adultes. **Clown de théâtre :** venez rencontrer votre clown, travailler l'écoute et l'engagement dans la justesse de vos ressentis et de vos émotions.

PRÉSIDENT ET CONTACT CLOWN: FRANÇOIS DUFAUX

25, avenue Gabriel-Péri
94300 Vincennes
06 81 40 81 03

CONTACT IMPRO: MARTIN BOQUIEN

06 64 13 88 98
info@20scenes-impro.com
20scenes-impro.com

AU PIED DE LA LETTRE

Spectacles professionnels reposant principalement sur des poèmes, lettres de personnages célèbres ou encore récits (auto)biographiques. Spectacles proposés : Les nuits d'Alfred de Musset, Paroles de parents (spectacle basé sur des témoignages authentiques) et Les mots pour le dire (adaptation du roman de Marie Cardinal).

PRÉSIDENT: PATRICK RUFO

19, rue de la Prévoyance
94300 Vincennes
compagnie.aupieddelalettre@laposte.net

COMÉDIENS DU CHÂTEAU (LES)

Troupe intergénérationnelle de comédiens amateurs de Vincennes, elle propose du théâtre sous forme de comédie, vaudeville, etc. ;

Activités : à la salle Antoine-Quinson

PRÉSIDENTE: VIRGINIE TRANCHANT

59, avenue de Paris
94300 Vincennes
06 01 29 96 76
virginie.tranchant@gmail.com
lescomediensduchateau.fr

COMPAGNIE ALTAÏR

Compagnie théâtrale professionnelle. Réalisation de spectacles vivants.

**PRÉSIDENT: FRANCK CHARNAY
RESPONSABLE ARTISTIQUE:
EVELYNE CHARNAY**

38, rue Defrance
94300 Vincennes
01 43 28 35 03
evelynehoudeyer@aol.com
compagnie-altair.fr



COMPAGNIE CIRCONFLEXE (LA)

Création et diffusion de spectacles de théâtre de rue professionnel. Ateliers hebdomadaires de théâtre amateur abordant de façon ludique les techniques fondamentales du métier de comédien. Représentations fin juin.

Activités :

- **Ateliers pour les 14-17 ans :**
salle du Domaine du bois
le mercredi de 18h à 19h30.
- **Ateliers adultes :**
salle du Domaine du bois
le mercredi de 20h à 23h;
salle de la Jarry
le vendredi de 20h à 23h.

PRÉSIDENTE : VALÉRIE SANDROSSIAN

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX

CONTACT : ÉMELINE COQUET

06 87 32 89 07
contact@cirflexe.com
cirflexe.com

COMPAGNIE DES ARTS ET TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES (CATT)

L'association propose :

- Des ateliers collectifs de connaissance et de construction de soi à partir du théâtre, des jeux de rôle, des mises en situation tirées de la vie ou improvisées et à partir de l'expression par le corps;
- Un groupe d'échange de paroles permettant une réflexion sur « apprendre à vivre ensemble ».

Ateliers :

Un dimanche par mois
de 10h à 17h.

Groupes de paroles :

Un jeudi par mois
de 19h30 à 21h30

PRÉSIDENTE : MARIE-HÉLÈNE PATRIS

26 bis avenue Aubert
06 98 99 15 31
compagniecatt@gmail.com
compagniecatt.wixsite.com/catt
Facebook : AssociationCATT

JARDIN FLEURI (LE)

Cours de théâtre pour les enfants, adolescents et adultes. Relaxation, expression corporelle, diction, placement de voix, exercices d'émotions, improvisations, scènes modernes et classiques, pièces de théâtre et spectacles de fin d'année.

- 5 à 7 ans (45 minutes):
mardi 17h ou 17h45
ou vendredi 16h45;
- 8 à 10 ans (1h):
lundi 17h ou jeudi 17h30;
- 11 à 13 ans (1h):
lundi 18h ou jeudi 18h30
ou vendredi 17h30 ou 18h;
- 13 à 17 ans (1h30):
lundi 19h ou mardi 18h30
ou vendredi 18h30 ou 19h;
- Adultes (2h):
mardi de 20h ou jeudi 19h30
ou vendredi 20h30.

PRÉSIDENTE : COLETTE DALLAS
PROFESSEUR : ISABELLE ROCHARD

35, rue Jean-Moulin
01 41 93 75 59
lejardinfleuri@msn.com
lejardinfleuri.com





THÉÂTRE DE L'IMPRÉVU

Ateliers de théâtre pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes et stages de conte et d'écriture théâtrale pour adultes à l'espace Sorano. Il ouvre la pratique théâtrale au plus grand nombre en organisant des interventions et des créations théâtrales avec et pour des publics très variés.

PRÉSIDENT: MICHEL MILLER
theatredelimprevu@hotmail.fr

CONTACT: JEAN-CHRISTIAN LEROY
 06 99 63 97 06

THÉÂTRE DU CYPRÈS

Compagnie théâtrale professionnelle. Création et diffusion de spectacles de théâtre, performances/installations, spectacles à domicile. Ateliers théâtre contemporain amateur : découvrir de façon ludique les techniques du métier de comédien et de nombreuses écritures théâtrales d'aujourd'hui. Se regarder avec l'image et la vidéo.

- ▶ Atelier Adolescent-e-s :
samedi 10 h 30/12 h ;
- ▶ Atelier Adultes :
mercredi 20 h/22 h.

Pour un moment convivial et original, recevez notre performance **PORTE-CLEFS** à votre domicile.

PRÉSIDENTE: CATHERINE GHOBERT
METTEUSE EN SCÈNE:
FABIENNE RETAILLEAU

35, rue Jean Moulin
 06 77 19 41 43
theatre.ducypres94@orange.fr
 ateliers-theatreducypres.jimdo.com

THÉÂTRE INSTANT PRÉSENT

Lieu de création et de formation dans le domaine du théâtre. Activités à l'espace Sorano, sous la direction de Gérard Gallego, metteur en scène et formateur :

- ▶ Formations pour travailleurs sociaux et professionnels du théâtre intitulées « apprendre à animer des ateliers théâtre » ;
- ▶ Atelier d'improvisation théâtrale pour adultes le mardi et le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30 avec Chloé Vannet et Nicolas Bonnaud.

CONTACT: GÉRARD GALLEGO
 06 62 73 29 23
theatre.instantpresent@gmail.com
theatreinstantpresent.org
gerardgallego.org

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

ACVE - ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE VINCENNES EST

Elle regroupe les commerçants implantés dans le secteur Est de Vincennes et organise deux vide-greniers par an, place Jean-Spire-Le-maitre. Accueil sur rendez-vous (boulangerie Maison Delveque - avenue des Murs-du-Parc).

PRÉSIDENT JACKY DELPLANQUE
TRÉSORIER: JORDAN COHEN

c/o Espace visuel
1, avenue des Murs-du-Parc
94300 Vincennes
acve.vincennes@gmail.com

CLUB DES ENTREPRENEURS

Le Club rassemble les chefs d'entreprises exerçant une activité à Vincennes ou sur les communes limitrophes, ainsi que tous les chefs d'entreprises qui habitent Vincennes. Il permet de discuter entre pairs, d'agrandir son réseau et de développer ses compétences. Il organise de nombreuses activités pour ses membres, avec ses partenaires, dans un esprit de partage et de convivialité.

PRÉSIDENT: LAURENT BISTER
CONTACT: ALAIN BONAVENTURE

01 84 23 73 28
info@vincennes-entrepreneurs.org
vincennes-entrepreneurs.org

CÔTÉ OUEST

Association des commerçants de Vincennes Ouest. L'association a pour mission de :

- ▶ Fédérer les commerçants et artisans de Vincennes Ouest afin de mutualiser les moyens en organisant des animations commerciales ;
- ▶ Inciter au partage et aux échanges d'idées, information ;
- ▶ Développer des synergies entre ses adhérents.

PRÉSIDENT: ROGER LEFEBVRE

06 13 59 01 00
contact@commercesvincennes.fr
dhaircoiffure@gmail.com
commercesvincennes.fr

ECTI PROFESSIONNELS SENIORS

Vous accompagner dans la réussite de vos projets. Association de référence dans le bénévolat senior de compétence, indépendante, et reconnue d'utilité publique, elle est présente dans tous les départements avec une forte implantation dans les métropoles régionales, ainsi que dans 50 pays avec des représentants locaux, ECTI. Sa vocation est de contribuer au développement économique et social en France et à l'international par :

- ▶ L'accompagnement des entreprises durant toutes les étapes de leur évolution ;
- ▶ L'appui aux collectivités territoriales ;
- ▶ L'aide à l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi ;
- ▶ Le rapprochement écoles/entreprises et la préparation des élèves et étudiants à la réussite de leur vie professionnelle.

Bureau régional Est Parisien :
9/11, avenue Foch
94100 Saint-Maur-des-Fossés
01 48 77 71 97
ecti.drep@wanadoo.fr

DÉLÉGUÉ RÉGIONAL :
HENRI BOURNISSEN

06 80 99 10 99
bournisien.h@orange.fr

DÉLÉGUÉ VAL-DE-MARNE :
GÉRALD HELWIG

06 08 75 59 45
gerald.helwig-ecti@orange.fr
ecti.org



LACOMIDI ET LE COMMERCE VINCENNOIS

L'association regroupe les commerçants du centre-ville et participe à la vitalité du commerce de proximité. Elle organise des événements commerciaux et des manifestations ludiques. Accueil sur rendez-vous au 36 bis, rue Robert-Giraudineau.

PRÉSIDENTE : ETTY ROTEN

21/23, rue du Midi
BP 125 - 94304 Vincennes CEDEX
01 43 28 24 77
01 43 98 18 98 (fax)
lacomidi@aol.com
commerces-vincennes.com

SOCIAL BUILDER

Elle accompagne les femmes en reconversion dans les métiers du numérique (formations, mentorat, entrepreneuriat). Elle conseille les entreprises sur leur politique de mixité et d'égalité femmes-hommes. Pour plus d'information : consulter le site internet.

PRÉSIDENT : JÉRÉMIE PASQUIER
CONTACT : EMMANUELLE LARROQUE

06 15 41 37 29
emmanuelle@socialbuilder.org
socialbuilder.org

ENVIRONNEMENT

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ

L'association identifie, promeut et partage les actions positives qui contribuent au développement d'une société respectueuse de l'homme et de la nature. Elle met en relief le pouvoir de l'action individuelle et collective sur notre mode de vie (nourriture, énergie, transport, consommation...) afin d'établir une relation durable et mutuellement bénéfique entre l'homme et le reste du monde vivant.

PRÉSIDENT : CHRISTOPHE DEUIL

9 bis, rue des Meuniers
94300 Vincennes
01 58 64 31 72
contact@agirpouurlabiodiversite.org
agirpouurlabiodiversite.org

ASSOCIATION DE DÉFENSE DE LA QUALITÉ DE VIE À VINCENNES

Sa mission est la défense et l'amélioration de la qualité de vie à Vincennes sous toutes ses formes : préservation et développement des espaces verts, aménagements urbains, circulation et stationnement, sécurité des lieux publics et tous les domaines touchant à la qualité de vie à Vincennes.

PRÉSIDENTE : MARIE-NOELLE BERNARD

06 40 35 99 63
qualitedevievincennes@gmail.com
Blog : Adequalvie94.wordpress.com



ASSOCIATION DE DÉFENSE DES RIVERAINS DU RER À SAINT-MANDÉ, VINCENNES ET FONTENAY-SOUS-BOIS

Regroupement de riverains pour obtenir la réduction des nuisances dues au RER A. Fontenay-sous-Bois et Saint-Mandé ont accepté les propositions de 2015 avec des modifications... Pour Vincennes, l'abaissement du mur de 5 m prévu au Sud sera analysé et la possibilité de mur au Nord étudiée. Le meilleur scénario sera déterminé en automne. Mobilisation indispensable !

PRÉSIDENT : BERNARD LE PAPE

12, boulevard de la Libération
94300 Vincennes
01 43 28 55 72
06 77 63 65 27
ader.information@gmail.com





COLLECTIF VIGILANCE FRANKLIN (CVF)

L'association étudie l'impact de notre environnement sur la santé (sites et sols pollués, antennes relais, perturbateurs endocriniens...). Elle œuvre pour que ces problématiques soient prises en considération dans l'élaboration des décisions de gestion et pour l'accessibilité des données.

PRÉSIDENTE: VÉRONIQUE LAPIDES
06 87 07 60 61
cvfcontact@gmail.com
collectifvigilancefranklin.blogspot.com



D O N E DONS ŒUVRES NATURE ENVIRONNEMENT

L'association agit pour la reforestation en Afrique. Son premier chantier de reboisement se situe en Côte d'Ivoire. Son action ici en France est de sensibiliser le public, de créer des événements, d'élargir ses partenariats et de trouver des fonds pour ses plantations. Rejoignez la pour sauver les grands arbres de la forêt !

PRÉSIDENT: LAURENT DEFAY
CONTACT: PIERRE MIGLIERIA
43, avenue Gabriel-Péri
94300 Vincennes
06 64 64 33 73
done.asso@yahoo.com
done-asso.org

FREECYCLE® VINCENNES

« Je donne, tu cherches : ensemble, recyclons nos objets ! »

Réseau mondial de plus de 7 millions de membres dont près de 50 000 en France, il met en relation les Vincennois qui recyclent les objets : le principe est simple, certains les donnent, d'autres les adoptent :

- ▶ Une vocation généreuse : lutter contre le gaspillage, inciter à consommer sobrement et protéger notre environnement en réduisant le nombre de déchets. Citoyen et non marchand, il crée de l'entraide et du lien social local ;
- ▶ Un fonctionnement simple : publication gratuite d'offres de don ou de recherche de tout type d'objet en bon état ou facilement réparable (objets de décoration et meubles, plantes, équipements ménagers ou sportifs, matériels de puériculture et jouets, matériels informatiques, TV/HIFI, vêtements, livres...).

Les membres se mettent en relation via un site internet gratuit exclusivement réservé aux particuliers.

CONTACTS: ARNAUD-LUC SERRAF ET SIMON KEDGLEY
freecyclevincennes@gmail.com
groups.freecycle.org/vincennes-fr

JARDINS SUSPENDUS (LES)

Des jardins partagés en plein cœur de Vincennes !

Débutant ou passionné, venez partager votre envie de jardiner et participez à une autre manière de vivre à Vincennes en protégeant la planète. En rejoignant les Jardins suspendus, vous pourrez participer aux événements organisés régulièrement.

PRÉSIDENT: FRANCK-OLIVIER TORRO
110, rue de Montreuil
94300 Vincennes
contact@jardinsuspendus.org
jardinsuspendus.org



MAÎTRISEZ VOTRE ÉNERGIE (MVE)

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat de l'Est parisien – MVE assure un service de conseil Info-Énergie neutre, gratuit et indépendant auprès des particuliers qui souhaitent s'informer sur les économies d'énergie et les travaux de rénovation énergétique de leur logement.

Ligne Directe Info-Énergie :
01 42 87 99 44
(conseil aux particuliers)

PRÉSIDENTE: CLAIRE COMPAIN
DIRECTRICE: BRIGITTE CORINTHIOS
12, boulevard Rouget-de-Lisle
93100 Montreuil
01 42 87 13 55
contact@agence-mve.org
agence-mve.org

MÉTRO RIGOLLOTS – VAL-DE-FONTENAY

L'association agit pour le prolongement de la ligne 1 et l'arrivée du métro au carrefour des Rigolots à l'Est de Vincennes et jusqu'au Val-de-Fontenay.

PRÉSIDENT: SYLVAIN BLANQUET
155, rue Edouard-Maury
94120 Fontenay-sous-Bois
CONTACT: KARINE HOLLÉ
06 33 54 04 96
metro-rigolots-valdefontenay.fr





SALSIFIS MIRACULEUX (LES)

AMAP de Vincennes

L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne de proximité et respectueuse de l'environnement par la mise en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes principalement et éventuellement œufs, miel, viande, etc.) et un groupe de consommateurs.

Elle propose :

- ▶ Des **distributions de paniers** de légumes saisonniers tous les vendredis :
De 18h à 20h dans la salle Jean-Marie-Aragon située au 16, avenue Georges-Clemenceau à Vincennes Ouest ;
De 18h45 à 19h45 dans la salle du Domaine du bois au 8 bis, avenue des Murs-du-Parc à Vincennes Est.
- ▶ Des **activités pour ses membres** : visites des exploitations en mai-juin, gestion et jardinage d'une parcelle des Jardins suspendus ;
- ▶ Des **activités pour tous** : l'AMAP fête ses producteurs en septembre-octobre.

PRÉSIDENT : JULIEN PECQUEUR

salsifismiraculeux@free.fr
salsifismiraculeux.free.fr

UNE GRAINE DANS LA VILLE

La Ruche qui dit Oui

Elle promeut la consommation de biens alimentaires et/ou autres produits en provenance de la Région Île-de-France, en privilégiant la saisonnalité, en sensibilisant les consommateurs et en accompagnant les producteurs et artisans. Mise en relation des membres de la communauté de La Ruche qui Dit Oui ! et des producteurs dans le cadre des distributions de La Ruche Qui dit Oui !. Re-création de lien social entre le monde urbain et le monde rural, et soutien à l'agriculture paysanne bio ou en conversion et aux artisans.

Activités : distribution tous les jeudis de 18h à 20h, salle Jean-Marie-Aragon (16, avenue Georges-Clemenceau – Vincennes).

Activité pour les membres : visite des fermes et renfort pour les semences et récoltes.

PRÉSIDENTE : LISE MARTINOT

14, avenue Georges-Clemenceau
94300 Vincennes
06 58 09 73 88

unegrainedanslavillevincennes@gmail.com

VINCENNES À VÉLO

Membre de la Fédération des usagers de la bicyclette (FUB)

L'association promeut l'utilisation de la bicyclette au quotidien. Elle intervient auprès des collectivités territoriales pour initier de nouveaux projets d'aménagements (voies cyclables, arceaux de stationnement...), pour réagir sur des projets en cours et apporter son expertise collective. Vincennes à Vélo organise également de nombreuses animations : balades à vélo au départ de Vincennes (parfois en partenariat avec l'Office du tourisme), des ateliers « réparation de vélos » permettant ainsi à chacun une meilleure autonomie dans l'entretien de sa bicyclette, des opérations de marquage des vélos...

PRÉSIDENT : OLIVIER SESTER

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
contact@vincennes-a-velo.fr
vincennes-a-velo.fr



JEUNESSE

SCOUTISME

ASSOCIATION DES GUIDES ET SCOUTS D'EUROPE (AGSE) 1^{RE} ET 2^E VINCENNES

L'objectif est de donner à chacun les moyens de progresser vers sa vie d'adulte, son unité de vie, par le jeu, l'aventure et la vie d'équipe dans la nature, de trouver sa vocation dans sa vie de chrétien et de pouvoir y répondre. Louvettes (8-12 ans), louveteaux (8-12 ans), guides (12-17 ans), scouts (12-17 ans), guides aînées (17-20 ans), et routiers (17-20 ans).

Activités : au bois de Vincennes et dans les forêts avoisinantes le samedi après-midi ou le dimanche toute la journée et pour les plus âgés des week-ends.

CHEFTAINE DE GROUPE GUIDES :

IRIS PAUPORTÉ

CHEF DE GROUPE SCOUTS :

PHILIPPE GRANJEAN

06 63 96 17 88

[chefsdegroupe1erevincennes](mailto:chefsdegroupe1erevincennes@numericable.fr)

@numericable.fr

[cheftainesdegroupe.vincennes](mailto:cheftainesdegroupe.vincennes@gmail.com)

@gmail.com

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE JACQUES- DESCHAMPS

Les chefs et cheftaines permettent aux jeunes de grandir dans un esprit de solidarité, de fraternité, de respect et d'ouverture aux autres. Tous s'engagent à « bâtir un monde un peu meilleur », en partageant la vie dans la nature, les activités en équipe, avec des objectifs de progression personnelle adaptée à leur âge. Pour filles et garçons de 8-11 ans, 11-14 ans, 14-17 ans (unités non-mixtes) et 6-8 ans, 17-19 ans (unités mixtes). **Activités :** au local (35, rue Mirabeau) ou en extérieur le samedi après-midi, quelques dimanches, environ 3 week-ends dans l'année et un camp d'été.

CHEFS DE GROUPE :

AGATHE ET ÉDOUARD PINON

06 19 02 09 18

responsable.groupe@sgdf-vincennes.fr

Facebook : [sgdf.vincennes](https://www.facebook.com/sgdf.vincennes)

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE « GROUPE SAINT-LOUIS DE VINCENNES »

Le groupe accueille des jeunes filles et garçons de 6 ans à plus de 18 ans, répartis selon l'âge en 4 unités : farfadets, louveteaux, scouts, pionniers et compagnons. La pédagogie scout contribue à l'épanouissement personnel des jeunes et les aide à réaliser leurs possibilités physiques, intellectuelles, sociales et spirituelles en faisant d'eux des citoyens actifs. **Activités :** un dimanche matin ou après-midi par mois, 2 ou 3 week-ends par an et un camp d'été.

RESPONSABLE DE GROUPE :

THOMAS MOREAUX

rglsaintmande@gmail.com

Local scout :

23, rue Céline-Robert

94300 Vincennes

SOUTIEN SCOLAIRE

Voir Secours catholique p. 51, Espace Sorano p. 06 et Presbrey p. 61

LOISIRS

ACTIVITÉS MANUELLES



CROISE, TOURNE!

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée. Il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Venez découvrir et apprendre cet art riche et ancien qui fait partie de notre patrimoine. À partir de 16 ans. Prêt du matériel sur place aux débutant(e)s.

Activités : à l'espace Sorano les samedis de 14 h à 17 h (sauf vacances scolaires).

PRÉSIDENTE :
FRANÇOISE FERHAT-VALENCE
croisetourne@gmail.com



PAUSES

Oser faire une pause !

- ▶ **Pause tricot :** moment de détente, d'échange et de transmission d'un savoir traditionnel lors d'un tricot-thé ou apéro-tricot ;
- ▶ **Pause méditation :** pratique simple pour se recentrer, apaiser les tensions, diminuer le stress et les conflits, améliorer les performances... ;
- ▶ **Pause bien-être :** entraînement à l'automassage pour se détendre, assouplir les articulations, unifier et dynamiser l'organisme ;
- ▶ **Pause langage :** aide à l'apprentissage du français et à l'insertion au sein du foyer Coallia (62, rue des 3 territoires à Vincennes).

Activités :

- ▶ Tricot-thé : lundi de 15 h à 18 h, cafétéria de l'espace Sorano ;
- ▶ Apéro-tricot : vendredi de 18 h à 20 h, café de la Mairie 1, rue du Midi ;
- ▶ Méditation : samedi de 11 h à 12 h au 44, rue Diderot ;
- ▶ Automassage : mardi de 10 h 30 à 11 h 30 à Saint-Mandé.

PRÉSIDENTE :
MARIE-MADELEINE ALBERT
44, rue Diderot - 94300 Vincennes
06 62 50 42 25
mmad46@yahoo.com
blog.pauses.fr



VINCENNES PATCHWORK

Avez-vous déjà fait du patchwork ? Souhaitez-vous continuer cette technique dans une ambiance conviviale ? Venez rejoindre le club de Vincennes Patchwork. Vous découvrirez dans nos ateliers toutes les facettes de la créativité dans cet art textile.

Activités : 1 fois par mois le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 à l'espace Sorano.

PRÉSIDENTE : DANIELLE ASTRUC
6, rue Lissy
77150 Lésigny
01 60 02 21 33
vincennespatchwork@gmail.com





ANIMATIONS

FÉES DU CHÂTEAU (LES)

L'association propose des contes pour les particuliers (animations, goûters d'anniversaire) et pour les écoles maternelles.

Activités :

- ▶ « Comptoir de Peau d'âne »
13, rue Lejemptel;
- ▶ Le Kamishibai : art de la narration des contes qui vient du Japon, il est basé sur l'utilisation d'images que l'on fait défiler dans un castelet en bois appelé Butai. Cet outil ludique et pédagogique donne une dimension théâtrale à l'histoire;
- ▶ Possibilité de fabrication du Butai en bois laqué « japonais » et d'acquisition des jeux de 18 planches quadri-couleurs (Pinocchio, la Reine des neiges, Boucle d'or, le petit singe...);
- ▶ **Nouveau :** ateliers théâtre, marionnettes et clowns pour les 3/6 ans et les 7/10 ans ainsi que pour les adolescents et les adultes.

PRÉSIDENTE : CHRISTINE DELAKIAN

Maison des associations

BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

06 24 58 18 48

lesfeesduchateau@gmx.fr



GASTRONOMIE

ASSOCIATION DES CENOPHILES DE VINCENNES

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table. Le planning est remis aux adhérents en début d'année. Fin des inscriptions en juillet.

PRÉSIDENT : CHRISTOPHE TIXIER

Espace Sorano

16, rue Charles-Pathé

94300 Vincennes

06 03 29 84 75

vincennes.oenologie@gmail.com



LE THÉ VERT, UN ART DE VIVRE

En Europe, loin du Japon, comment faut-il préparer le thé vert japonais pour pouvoir savourer son goût authentique ? Misako Lelong-Nohsho, Ambassadrice en France du thé japonais depuis 2016 et diplômée de l'institut du thé japonais Tokyo, animera pour vous des séances d'initiations et des séances à thème ou exceptionnelles (programme à consulter sur le site internet).

PRÉSIDENT : CLAUDE LELONG

36, avenue du Petit-Parc

94300 Vincennes

06 68 63 47 97

info@theventjaponais.fr

theventjaponais.fr



INFORMATIQUE

CLUB MICRONET VINCENNES

Le club propose des activités pour tous niveaux :

- ▶ Débutants : apprenez à vous servir d'un ordinateur, à utiliser les services de base ;
- ▶ Intermédiaires : élargissez la palette de vos connaissances informatiques ;
- ▶ Confirmés : approfondissez votre pratique de l'informatique.
- ▶ Des activités hebdomadaires ;
- ▶ Des plages de libre-service ;
- ▶ Des ateliers à thème (2 heures sur une à trois semaines) pour approfondir un point précis (ex : maintenir un PC en forme, maîtriser son appareil photo, télédéclaration des revenus sur tablette ou PC...).
- ▶ **Nouveau** : initiation à l'informatique pour déficients visuels.

Vous voulez découvrir ou approfondir Windows 10, internet, Word, Excel, PowerPoint, la retouche photo, la vidéo, Linux (Ubuntu), Android sur tablettes et smartphones, CAO et imprimante 3D, etc. ? Micronet propose tout au long de l'année :

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs bénévoles.

Activités et horaires : du lundi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, (horaires détaillés sur le site internet). Activité réservée aux personnes ayant un handicap moteur le mercredi de 10 h 15 à 12 h 15.

PRÉSIDENT : PIERRE PUHARRÉ

Espace Sorano
16, rue Charles-Pathé
94300 Vincennes
01 41 93 92 73
clubmicronet@gmail.com
clubmicronet.net
Facebook : clubmicronet



JEUX DE SOCIÉTÉ

ÉCHECS DE VINCENNES (LES)

Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction, qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club accueille les joueurs de tout niveau, à partir de 6 ans. Les cours sont dispensés du débutant au confirmé. Les jeunes et les adultes ont des cours différents. Le club organise des tournois internes et externes, dans la meilleure convivialité.

Activités : mardi, mercredi, samedi et dimanche après-midi.

PRÉSIDENT : PHILIPPE VAILLANT

Espace Sorano
16, rue Pathé
94300 Vincennes
06 85 52 86 65
phil.vaillant@gmail.com
club-echecs-vincennes.fr



TRÈFLE VINCENNOIS

Bridge Club

- ▶ Tournois à 14 h :
lundi, mardi et jeudi.
- ▶ Tournoi court
jeudi de 20 h à 22 h.
- ▶ Parties libres dès 14 h le vendredi.

Les joueurs seuls doivent se présenter avant 14 h afin que le club recherche un partenaire. Cours d'initiation ou de perfectionnement : le matin ou le soir. Programme et horaires décidés en septembre.

CONTACTS : JEAN-LUC MESTAS
06 78 82 77 56

CONTACT : MARIE-AUDE LE MOULLAC
06 47 51 11 34
Espace Sorano
16, rue Pathé - 94300 Vincennes
bridge.trefle@free.fr



VINCENNES SCRABBLE

Si vous aimez le scrabble duplicate, venez rejoindre l'association avec votre jeu, quel que soit votre niveau.

Activités : les mardis de 14 h à 17 h et mercredis de 14 h à 18 h salle Antoine-Quinson à la Maison du Combattant.

**PRÉSIDENTE :
CHRISTIANE LAISNÉ-GOBARD**
95, rue Robespierre
93100 Montreuil-sous-Bois
01 73 55 46 59
06 63 07 87 80
claisnegobard@yahoo.fr



QUARTIERS

AMIS DE DIDEROT (LES)

L'association vise à regrouper les professionnels et les riverains en organisant :

- ▶ Des réunions conviviales et notamment une réunion mensuelle avec les commerçants, artisans, professions libérales et responsables associatifs de toute la région ;
- ▶ Des événements : Journée des arts manuels & créatifs, des conférences sur « l'entreprise » et une brocante trimestrielle place Diderot ;
- ▶ Édition de la revue trimestrielle : C-ARTIER.

PRÉSIDENT : FRANCK SERFATI
01 43 65 85 98

Facebook : Les Amis de Diderot Vincennes



ASSOCIATION DES RIVERAINS DES HAUTS DE VINCENNES

Association locale et de quartier, elle participe à la qualité de la vie des riverains. Elle organise : vide-greniers, repas de quartier, fête des voisins...

PRÉSIDENTE : MARGUERITE MESTRE
01 43 28 59 79
06 07 58 00 94
marguerite.mestre0792@orange.fr

LA BROCANTINE VINCENNES

Lieu de vie et d'échanges qui renforce la vie de quartier et crée de l'animation. Hub nouvelle génération, il mixe :

- ▶ **Espace bien manger**
La Gôutine : cantine associative, organisation de goûters d'anniversaire, de pots de l'amitié, privatisation de l'espace festif, ateliers culinaires ;
- ▶ **Espace bien-être** : pratiquer du reiki, du shiatsu, du yoga, de la réflexologie, massage bébé, accompagnement autour de la naissance ; aromathérapie ;
- ▶ **Espace d'ateliers créatifs** : cours de calligraphie, de couture, tricot, customisation de tissus, ateliers Do It Yourself, carterie, attrape-rêves, macramés, ateliers d'art végétal, atelier vitrail (enseignement des techniques et matériaux), cours de dessins enfants, pastels, arts thérapie (tableaux de visualisation), patine sur bois, ateliers clown théâtre... ;
- ▶ **Espace créateur La Melting shop** : ateliers bijoux, sérigraphie, cuir, mobiles suspendus...

PRÉSIDENTE : LISE MARTINOT
14, avenue Georges-Clemenceau
94300 Vincennes
01 43 28 24 90
labrocantinevincennes@gmail.com
labrocantine.community
Facebook : @LaBrocantine94

QUARTIER-OUEST

Association citoyenne, locale et indépendante, elle participe à l'amélioration de la qualité de vie des habitants du Quartier Ouest de Vincennes par le développement de la convivialité et du lien social. Elle participe à la vie de quartier à travers la réalisation de projets concrets : vide-greniers, animations du quartier... Force de proposition sur les questions d'intérêt général, elle est ouverte à tous. Ses valeurs reposent sur la concertation, la participation et l'écoute. Présente à la journée des associations, venez la rencontrer.

PRÉSIDENTE : PASCALE DUBLANGE
Maison des Associations
41/43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
quartierouest.vincennes@gmail.com
quartier-ouest.org
Facebook : Quartier Ouest Vincennes





VOYAGE

VINCENNES-VILLAGE

L'association renforce les liens entre les habitants du centre-ville en organisant tous types de manifestations favorisant les échanges entre voisins.

PRÉSIDENTE: ANNIE MONTEL
01 48 08 33 39
vincennes.village@gmail.com



CYCLO-CAMPING INTERNATIONAL

Antenne Vincennes

L'association regroupe et informe celles et ceux qui voyagent à vélo. Divers supports permettent de préparer son voyage : le *Manuel du voyage à vélo*, un forum réservé aux adhérents, des fiches cyclo-pays ; des rencontres proposées toute l'année par l'association ; un réseau d'hébergement Cyclo-Accueil-Cyclo (réservé aux adhérents). Elle organise à Vincennes (espace Sorano et centre Georges-Pompidou) le 3^e week-end de janvier : le Festival international du voyage à vélo : « le » grand rendez-vous des cyclo-voyageurs.

PRÉSIDENTE: SYLVIE DARGNIES
14, avenue Georges-Clemenceau
94300 Vincennes
06 70 30 35 59
sylvie.dargnies@orange.fr
cyclo-camping.international

RETRAITÉS

CLUBS

CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES

L'objectif est de permettre aux retraités de mieux vivre à Vincennes grâce aux diverses activités mises à leur disposition : sportives, manuelles, ludiques, culturelles, sans oublier les nombreuses promenades et les séjours à l'étranger et en France. Notre car s'arrête dans tous les quartiers à l'aller et au retour permettant à ceux qui ont des difficultés de mobilité de sortir pour des promenades l'après-midi et le soir (théâtre).

► **Solidarités inter-génération**

Service des repas à domicile :

Quel que soit l'âge, avec paiement suivant les ressources : journées alimentaires (petit-déjeuner, déjeuner, dîner en tenant compte des régimes : sans sel, sans sucre, haché, hypocalorique) tous les jours ou 3 fois par semaine minimum.

Nouveauté : possibilité de ne prendre qu'un seul repas avec pain et petit-déjeuner.

Un simple appel suffit au 01 43 98 67 08.

Nos chauffeurs sont leurs correspondants.

► **Visiteurs et visiteuses des maisons de retraite, hôpitaux et domicile :**

ils apportent du réconfort et partagent un moment avec ceux qui sont seuls.

► **La boutique solidaire :**

vêtements tous âges, en bon état, petits appareils de cuisine, linge de maison, jouets, chaussures, etc.

Au 27, rue des Laitières

Mardi de 10h à 12h30

et de 13h30 à 16h

et le samedi 1 fois par mois.

En cas d'urgence, appeler le secrétariat des clubs.

► **Service voitures après-midi :**

Transports de proximité pour médecins, dentistes, hôpitaux...

► **Accueil dans les clubs**

de quartier : De France, Fontenay, Vignerons de 13h30 à 17h15.

Permanences : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h au 70, rue de Fontenay.

PRÉSIDENTE : RÉGINE SOUWEINE

Espace Pierre-Souweine

70, rue de Fontenay

94300 Vincennes

clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr

CONTACT : SECRÉTARIAT DES CLUBS

01 43 98 67 03 ou 04



SANTÉ

ACTIONS POUR L'AUTISME ASPERGER FRANCE

Les troubles du spectre autistique (TSA), comme l'autisme Asperger, sont des handicaps du sens social d'origine neurologique et ils sont non visibles contrairement à certains autres. Privés de ce sens social et malgré des facultés cognitives non affectées voire même au-dessus de la moyenne, les autistes Asperger rencontrent des difficultés relationnelles importantes. L'association composée de parents et grands-parents, agit pour permettre :

- ▶ L'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société;
- ▶ L'accès à l'éducation en classe ordinaire;
- ▶ L'accès à l'enseignement universitaire sur le modèle des pays anglo-saxons;
- ▶ L'accès au travail (Service gratuit à l'emploi autisme Asperger);
- ▶ Accès aux prises en charge adaptées;
- ▶ L'accélération du rattrapage de « l'immense retard » français.

PRÉSIDENTE:
MARIE-FRANÇOISE PÉRÉ-GAUDIO
CONTACT VINCENNES:
ISABELLE MOURRIÉRAS
actionsautismeasperger.org
06 29 88 41 14
isabelle.mourrieras@yahoo.com



ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR DU VAL-DE-MARNE

L'association peut vous aider face à la maladie alcoolique. Permanences sur rendez-vous les jeudis de 19 h à 20 h. Réunions tous les jeudis de 20 h 30 à 22 h 30.

Permanences et réunions :
59 bis, rue de la Jarry - 94300 Vincennes (siège)

PRÉSIDENTE: JACQUELINE TRUDEL
01 48 76 50 44
alcoolassistance.net



ALYS

À votre écoute pour mieux vivre le cancer du sein

L'association vous propose un moment intime pour parler de sa Féminité, avant, pendant et après l'opération du sein. Elle vous apprend à changer votre regard et à valoriser votre corps dans votre vie quotidienne en vous prodiguant, entre autres, des conseils en prothèses, lingerie et habillement. Son but est de :

- ▶ Renouer et reprendre confiance en soi dans la vie familiale, intime et sociale;
- ▶ Faciliter la réintégration dans la vie professionnelle.

Accueil des couples et/ou des proches.
Rencontres sur rendez-vous.

PRÉSIDENTE: ANNIE LÉVY
32, rue Robert-Giraudineau
94300 Vincennes
06 58 60 72 48
asso.alys@gmail.com



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

L'association aux côtés des malades, des familles et des professionnels dispose d'une écoute téléphonique 7 jours/7 de 9 h à 20 h. Elle propose aussi :

- ▶ **3 haltes-relais**
à Nogent-sur-Marne,
Chevilly-la-Rue, Créteil
et Choisy-le-Roi;
- ▶ **Des permanences**
à Créteil et Nogent-sur-Marne;
- ▶ **Un café-mémoire**
à Charenton-le-Pont
et Vincennes;
- ▶ **Une formation aux aidants
familiaux** gratuite en
5 demi-journées sur 1 mois.

Permanences à l'espace Pierre-Souweine 2 mercredis par mois de 15 h à 17 h sur rendez-vous au 01 48 75 42 47.

PRÉSIDENTE: GEORGETTE LAROCHE

Siège: 4, rue du Maréchal-Vaillant
94130 Nogent-sur-Marne
01 48 72 87 82
alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
francealzheimer-valdemarne.org

ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

Comité Paris et Val-de-Marne

Le comité propose aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui résident dans le Val-de-Marne et à Paris, ainsi qu'à leurs proches, une écoute attentive, des informations pratiques, des activités diverses et des conférences mensuelles. À Vincennes: activités chant, chorale, danse-thérapie et percussions à la salle André-Costes.

Siège national: MAS
18, rue des Terres-au-Curé
75013 Paris
01 45 20 22 20
franceparkinson.fr
franceparkinson75@gmail.com

CONTACT: MICHEL BOUTISSEAU
06 88 75 94 20



ESPOIR ET VIE AVEC LE CANCER DU SEIN

Entraide et soutien pour des femmes atteintes par le cancer du sein, quel que soit le stade de la maladie. Autour d'un café, partage des vécus et des informations disponibles sans aucun avis médical donné. Aucun frais d'adhésion.

Rencontres entre 14 h 30 et 17 h 30 un mercredi sur 2 à l'Espace Pierre-Souweine.

PRÉSIDENTE: NICOLE MONTAVILLE-FLEURY

44, avenue du Château
94300 Vincennes
06 11 69 53 57
01 48 08 06 99 (le soir)
espoir-vie-cancerdusein.fr



LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU VAL-DE-MARNE

Chercher pour guérir : financement de la recherche. Prévenir pour protéger : information, prévention en milieu scolaire, promotion des dépistages, manifestations... Accompagner pour aider : permanences d'accueil et d'écoute, ateliers (groupes de paroles, atelier socio-esthétique, gym douce, information sur les droits, alimentation pendant et après un traitement, détente et relaxation, sophrologie, ostéopathie, hypnose...), aides financières et/ou ménagères...

Activités : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

PRÉSIDENT : ALAIN MARION

1, rue de Paris
94000 Créteil

CONTACT : SOPHIE CROIX-DEBIÈVE

01 48 99 48 97
01 48 99 93 38 (Fax)
cd94@ligue-cancer.net
ligue-cancer.net/cd94
Facebook : [laliguecontrecancer94](https://www.facebook.com/laliguecontrecancer94)



PRINCESSE MARGOT

L'association vise à soutenir les enfants et adolescents atteints de cancer, à améliorer leur bien-être grâce à un accompagnement psychologique et à des animations créatives et festives. Actions dans les hôpitaux partenaires et à la Maison princesse Margot grâce à 80 bénévoles spécifiquement formés. Elle apporte aussi sa contribution à des grands projets tels que la rénovation dans les hôpitaux et la lutte contre le cancer.

PRÉSIDENTE : MURIEL HATTAB

12-14, rue Georges-Huchon
94300 Vincennes
01 82 39 15 15

contact@princessemargot.fr
princessemargot.org



RELAXOTHÈQUE

Activités de relaxation dont le Hatha-Yoga. Apprentissage de l'écoute du corps grâce à la pratique de postures liées à la respiration.

PRÉSIDENT : FRÉDÉRIC DELLIÈRE

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 89 12 30 02
relaxotheque@laposte.net
[blog: relaxotheque.wordpress.com](http://blog:relaxotheque.wordpress.com)



RÊVES

Délégation du Val-de-Marne

L'association réalise les rêves des enfants gravement malades, elle est présente dans 37 départements et collabore avec 60 établissements de santé. À ce jour, plus 5000 rêves ont été réalisés.

PRÉSIDENTE NATIONALE : JOSIANE GONNOT
DÉLÉGUÉE VAL-DE-MARNE : SYLVIE TROTTMANN

06 85 32 00 71
reves94@reves.fr
reves.fr



SECOURISME

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Vincennes – Saint-Mandé

Aide à toute personne blessée ou malade, sans distinction de race ou d'appartenance

- Formation aux premiers secours grand public : IPS/PSC1 ;
- Secourisme : dispositif de premiers secours à la demande ;
- Activités sociales – maraudes, épicerie solidaire à Vincennes mardi 18h30/19h30, jeudi 10h/13h – à Saint-Mandé : distribution mercredi 9h/12h.

PRÉSIDENT UNITÉ LOCALE :

MICHEL MORAINÉ

06 15 22 90 23

michel.moraine@croix-rouge.fr
croix-rouge.fr

DIRECTRICE LOCALE URGENCE

SECOURISME : CLAUDIA FERNANDES

06 12 55 74 61

claudia.fernandes9446@gmail.com

DIRECTEUR LOCALE ADJOINT

MISSIONS DE SECOURS :

CHRISTOPHE JAVELLE

06 11 25 07 58

cjavelle94@gmail.com

DIRECTEUR LOCAL ADJOINT

FORMATION : BRUNO LEDOUX

06 51 94 41 46

bruno.ledoux@croix-rouge.fr

DIRECTRICE LOCALE ACTION

SOCIALE : VÉRONIQUE LE ROUX

06 85 65 61 30

veroniqueleroux45@yahoo.fr

PROTECTION CIVILE PARIS SEINE ANTENNE DE VINCENNES

Association affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile et reconnue d'utilité publique. Missions :

- **Aider** : actions solidaires et sociales aux profits des plus démunis ou de populations sinistrées, maraudes, collectes de denrées, plans grand froid et canicule, incendies...
- **Secourir** : dispositifs de secours lors d'événements sportifs ou culturels, renforts du SAMU et la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, déclenchements exceptionnels...
- **Former** : apprentissage des gestes qui sauvent (PSC1, SST), initiations aux premiers secours, formations de formateurs...

RESPONSABLE : THOMAS MIELLE

26, rue des Vignerons

94300 Vincennes

07 63 95 04 00

contact@protectioncivile-vincennes.org

protectioncivile-vincennes.org

SOCIAL

AIDE À LA PERSONNE

ASSOCIATION VINCENTOISE POUR L'AIDE À DOMICILE (AVAD)

Mission : maintenir à leur domicile des personnes âgées ou en situation de handicap en proposant :

- ▶ Aide à la toilette;
- ▶ Préparation des repas;
- ▶ Entretien courant du logement et du linge;
- ▶ Courses;
- ▶ Accompagnement aux sorties.

Frais nets, pas de cotisation, ni frais d'adhésion et de dossier. Intervention 7 j/7. Conventionnée CNAV. Autorisée par le conseil départemental. Certifiée qualité (AFNOR NF X50-056 « service aux personnes à domicile »). Réduction d'impôts de 50% des prestations effectuées.

PRÉSIDENT : PHILIPPE SOUWEINE

Espace Pierre-Souweine

70, rue de Fontenay

94300 Vincennes

Ouvert de 9 h à 17 h

du lundi au vendredi

01 53 66 32 75

associationavad@avad-vincennes.fr



ASSOCIATION FAMILLE SERVICES VINCENNES

Sa mission : répondre aux besoins des personnes ou des familles en recherche d'une aide à domicile. Munie de l'agrément qualité, fonctionnant en mode mandataire et prestataire, elle propose du personnel qualifié répondant à la demande, garantit le remplacement du salarié en cas d'absence et vous encadre pour les formalités administratives. Prestations :

- ▶ Garde d'enfant : temps plein ou partiel, sortie école ou de crèche, aide aux devoirs, baby-sitting;
- ▶ Auxiliaire de vie jour et nuit : aide à la toilette, repas, prise de médicaments, compagnie;
- ▶ Aide-ménagère : ménage, repassage, course, accompagnement sortie;
- ▶ Bricolage en tous genres.

Réduction d'impôts de 50% de tous les frais engagés (selon loi en vigueur). Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

70, rue de Fontenay

94300 Vincennes

01 43 98 68 04 ou 67 63

familleservices@orange.fr



ASSOCIATION LOCALE LA VIE TRANQUILLE - VILCENA

Association d'aide et de services à la personne pour un accompagnement permanent ou ponctuel, et personnalisé à domicile et en établissement, elle propose :

- ▶ Accompagnement véhiculé (aide à préserver l'autonomie de personnes à mobilité réduite, à l'extérieur de leur domicile 7j/7, de 6 h à 23 h);
- ▶ Aide à la vie quotidienne (aide au lever, au coucher, à la toilette, à l'habillage...);
- ▶ Garde à domicile (veille à domicile permanente, de jour comme de nuit);
- ▶ Entretien du domicile (ménage, repassage, rangement...);
- ▶ Aide à la famille (intervention sociale auprès des publics fragilisés);
- ▶ Travaux de petits bricolages (et petits travaux de jardinage, d'entretien et de réparation);
- ▶ Garde d'enfants (régulière ou ponctuelle pour des enfants de plus de 3 ans).

Conventionnée CPAM (accompagnement véhiculé et soins palliatifs) et CNAV. Réduction d'impôts jusqu'à 50% des prestations effectuées. L'association locale La Vie Tranquille applique la certification qualité (AFNOR NF X50-056 « Service aux personnes à domicile ») et est labellisée CAP'HANDÉO.

Permanences : les lundis et jeudis, de 9 h à 18 h au 70, rue de Fontenay (3^e étage - 2^e porte gauche).

PRÉSIDENT :

CHRISTOPHE CHARPENTIER

DIRECTEUR : ANDRÉ CHARPENTIER

Espace Pierre-Souweine

70, rue de Fontenay

94300 Vincennes

01 41 74 08 03 / 01 45 60 04 32

Astreinte (7j/7, de 17 h à 9 h) :

07 60 90 48 21

contact@lavietranquille.asso.fr
lavietranquille.asso.fr





CLUBS SERVICES

ASSOCIATION PRÉSENCE

Loisirs accompagnés

Elle organise des sorties et petits séjours de vacances adaptés aux personnes ayant des difficultés à se déplacer seules.

DIRECTRICE: EVELYNE BOZON

44, rue Diderot
94300 Vincennes
06 60 11 09 73
bozon.evelyne@bbox.fr



sauf en fauteuil électrique

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association agit auprès des personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement, de pauvreté et de précarité en privilégiant l'accompagnement pour lutter contre l'exclusion.

ÉQUIPE DU NORD BOIS DE VINCENNES

RESPONSABLE: JUSTINE ARMSTRONG

65 avenue Parmentier
75011 Paris
06 89 18 80 10

justine.armstrong
@petitsfreresdespauvres.fr
petitsfreresdespauvres.fr

LIONS CLUB DE VINCENNES

Missions prioritaires : Téléthon, Banque alimentaire, lutte contre le handicap et la cécité (Journées de la vue). Autres engagements permanents :

- ▶ Soutien à l'éducation de chiens d'aveugles ;
- ▶ Dons aux hôpitaux ;
- ▶ Actions vers la jeunesse et les plus démunis.

Recherchons bénévoles motivés pour nous aider à développer nos actions. Réunions 2 fois par mois pour un repas réunion de travail « Espace Pierre Souweine. ».

PRÉSIDENT: NORBERT ZAGANELLI

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 80 57 48 16
norbertzaganelli@aol.com

ROTARY-CLUB DE PARIS-EST

Cette association mondiale de plus d'un million deux cent mille hommes et femmes d'affaires et de professions libérales encourage l'observation des règles de haute probité dans l'exercice de toute profession et font progresser l'entente et la paix mondiale. Sa devise : « Servir d'abord ». Réunions le 1^{er} et 3^e vendredi du mois à 12 h 30, et le 2^e jeudi du mois à 19 h 30 au Club Foch à Vincennes (39, avenue Foch).

Activités : actions locales (banque alimentaire, brocante, etc.), actions professionnelles et éducatives vis-à-vis des jeunes (prix de l'Avenir professionnel, etc.), action internationale pour le traitement de l'eau à Tamatave (Madagascar) et à Rabat (Maroc).

PRÉSIDENT 2018/2019: JEAN-CHRISTOPHE LALEU

Club Foch
39, avenue Foch
94300 Vincennes
06 95 42 68 42
contact@rotaryparisest.org
rotaryparisest.org



DROITS DE L'HOMME

SOROPTIMIST INTERNATIONAL DE PARIS-EST-VINCENNES

Union féminine interprofessionnelle, cette organisation mondiale réunit des femmes engagées dans la vie professionnelle et dans les affaires. Elles œuvrent, par des actions de service, à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition de la femme, l'éducation, l'environnement, l'égalité, le développement et la paix. ONG, elle intervient sur des projets au niveau local, national et international ayant trait plus particulièrement à l'éducation des femmes et des filles, le leadership, la santé et la lutte contre la violence à l'égard des femmes.

Activités : le 2^e jeudi du mois à 19h30 au club Foch – 39, avenue Foch à Vincennes.

PRÉSIDENTE : PATRICIA VANDEWALLE

12, rue Auguste-Pailleur
91560 Crosnes
01 69 48 08 70

patricia-vandewalle@club-internet.fr
paris-est-vincennes@soroptimist.fr

CONTACTS : EVELYNE BOZON

06 60 11 09 73
bozon.evelyne@bbox.fr

CONTACT : FRANÇOISE IDE

01 48 08 74 66
f.ide@orange.fr



AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE 96

Nos militants interviennent dans le monde entier pour :

- ▶ Obtenir le respect de tous les droits fondamentaux de la personne humaine : liberté d'opinion et d'expression, droit à ne pas être victime de discrimination, libération des prisonniers d'opinion, procès équitable, abolition de la torture et de la peine de mort, fin des disparitions et assassinats politiques ;
- ▶ Promouvoir tous les droits énoncés dans la Déclaration universelle des droits de l'homme et autres textes internationaux relatifs aux droits humains.

Le groupe se réunit à Vincennes le dernier mercredi de chaque mois.

CONTACT : SAUVEUR SANTILLANA

Groupe local d'Amnesty international
2 ter, rue des Deux-Communes
94300 Vincennes
01 48 08 06 80

amnesty.vincennesfontenay@yahoo.fr

LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME (LICRA)

Elle défend les victimes du racisme et de l'antisémitisme sous toutes ses formes. Association indépendante, elle réunit des citoyens de toutes sensibilités politiques (à l'exception des extrêmes), et de toute opinion philosophique ou croyance religieuse. Face aux monstres de l'obscurantisme et du repli communautaire, elle s'engage pour la promotion de la laïcité et de l'égalité de toutes et de tous devant la loi.

PRÉSIDENT : MAURICE GOZLAN

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
licravaldemarne@gmail.com
licra.org

VIGIL'ANCE

L'association lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la xénophobie en organisant des conférences, des débats, des rencontres intercommunautaires et en orientant les victimes pour faire valoir leurs droits en justice. **Permanence :** 15, rue du Commandant-Mowat sur rendez-vous.

PRÉSIDENT : FRANCK SERFATI

01 43 65 85 98
info@vigil-ance.asso.fr





ENTRAIDE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS DU VAL-DE-MARNE

L'association accueille, écoute, informe, aide dans les démarches et les contacts avec les pouvoirs publics sur les conséquences du veuvage. Elle organise également des moments de convivialité. Elle apporte également une aide aux parents d'orphelins.

Permanence : le 3^e mercredi du mois de 10 h 30 à 12 h à la Maison des associations de Vincennes

PRÉSIDENTE : PAULE ANSART
01 48 08 03 37 (répondeur)
paule.ansart@orange.fr



ASSOCIATION KEREN RABBI SAID

Elle aide les familles et jeunes en difficultés et/ou précarité en leur apportant assistance, dispense conseils et formation et développe des activités novatrices en matière d'éducation, d'orientation et de médiation conjugale. Elle propose :

- ▶ Actions culturelles : cours de théâtre, de danse, de cuisine, des activités sportives, des centres aérés pour les jeunes enfants, un club de l'amitié pour les seniors, une bibliothèque et ludothèque pour tous les publics ;
- ▶ Voyages pour découvrir des cultures différentes et favoriser un dialogue solidaire et citoyen ;
- ▶ Crèche et groupes d'aide aux devoirs.

PRÉSIDENT :
GRAND RABBIN YOSSEPH TAIEB
20, rue de la Paix
94300 Vincennes
06 63 11 13 42
loubavitchvincennes@gmail.com
habadvincennes.fr



ASSOCIATION MAISON NOTRE-DAME

L'association accueille dans ses locaux tous types de groupes associatifs vincennois. Elle dispose d'une salle pour des réceptions privées (assemblées de copropriété, événements familiaux...).

PRÉSIDENT : PÈRE STÉPHANE AULARD
16, rue de Strasbourg
94300 Vincennes

CONTACT : ELISABETH BENSOUSSAN
07 83 02 12 40
mndvincennes@gmail.com

ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE

L'association apporte des aides spécifiques aux personnes en difficulté :

- ▶ Avec Elles : accueil inconditionnel des femmes et de leurs enfants en bas âge (repas partagé, douches, secours divers) à la Maison Notre-Dame, 16 rue de Strasbourg le mardi de 10 h 30 à 16 h ;
- ▶ Eau plus près des khmers : recherche de fonds nécessaires à l'installation de toilettes dans des villages du Cambodge autour de Siem Reap.

Elle propose aussi, une fois par an, une série de conférences sur des thèmes liés à l'œcuménisme.

PRÉSIDENTE :
FRÉDÉRIQUE DE VINZELLES
Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 72 82 19 18
asso.avecelles@gmail.com
eau-khmers.fr





CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

CIDFF du Val-de-Marne

L'association propose, aux femmes et aux familles, des permanences juridiques gratuites qui dispensent une information généraliste de proximité sur l'accès au droit (des personnes et de la famille, droit des biens, droit pénal, législation sociale, etc.). Elle informe et accompagne les personnes dans le cadre de l'aide aux victimes et plus spécifiquement les femmes victimes de violences. Une juriste répond à vos questions et vous oriente si nécessaire, après avoir étudié votre problème, vers l'organisme compétent et spécialisé.

Permanence : le lundi de 9 h à 12 h à la mairie de Vincennes – 53 bis, rue de Fontenay. 37 autres antennes sont réparties dans le Val-de-Marne.

PRÉSIDENTE : DOMINIQUE PÉRIGORD
12, avenue François-Mitterrand
94000 Créteil
01 72 16 56 50
cidff94@gmail.com
cidff94.fr

CLEFRANÇAIS

Organisation de cours collectifs pour adultes français ou étrangers, afin de leur permettre d'apprendre ou de se perfectionner dans la langue française et d'approfondir leur connaissance de la culture française.

Activités : à la Maison Notre-Dame – 16, rue de Strasbourg.

PRÉSIDENTE : PIERRETTE ETIENNE
06 15 69 71 78
pierrethe_etienne@hotmail.com
clefrancais.fr

DEVENIR UN EN CHRIST

Association chrétienne, elle offre un accueil pour les personnes homosexuelles et leurs proches. Elle est un lieu de parole et de partage, dans un climat de respect et de confiance permettant à chacun d'avancer à partir de la situation dans laquelle il se trouve et quel que soit son état de vie. Elle organise des week-ends et des temps spirituels plusieurs fois par an.

PRÉSIDENT : MATTHIEU DE BUTLER
15 avenue Georges-Clemenceau
94300 Vincennes
01 58 64 03 04
adevenirunenchrist@noos.fr
devenirunenchrist.net

ENTRAIDE DE L'ÉGLISE PROTESTANTE UNIE DE VINCENNES

Action au service de la communauté : aides aux personnes en difficulté, en liaison avec l'Association œcuménique d'entraide et avec Entraide et partage. L'association assure le développement de toutes activités d'assistance et d'actions sociales animées par la communauté protestante.

PRÉSIDENTE : CLAUDINE FARGE-POUJOL
12, rue Monmory
94300 Vincennes
01 43 74 72 61
06 11 33 33 86

CONTACT : PASTEUR PATRICK CHONG
01 43 28 25 05





ENTRAIDE ET PARTAGE

Collectif œcuménique d'action sociale

L'association accueille des personnes vivant en grande précarité, au sein de son accueil de jour (domiciliation, RSA, CMU, AME, restauration, écoute médicale et sociale, boutique solidarité...). Services proposés au 12, rue Monmory :

- ▶ Accueil de jour
le mardi de 13h45 à 17h;
- ▶ Délivrance du courrier
le mardi de 14h à 17h
et le vendredi de 14h à 19h;

Fonctionne toute l'année.

PRÉSIDENT :
JEAN-MARC CORDONNIER
01 43 98 09 97
entraideetpartage@free.fr



GÉNÉRATIONS D'AVENIR, ADEPAPE 94

Collectif dynamique de tous horizons, l'association propose des activités variées et a pour vocation :

- ▶ D'aider moralement ou matériellement les personnes admises ou ayant été admises dans les services de l'Aide sociale à l'enfance ;
- ▶ De participer à l'effort d'insertion sociale des accueillis et anciens accueillis à l'ASE et des pupilles de l'Etat ;
- ▶ D'établir entre eux des relations sociales et amicales ;
- ▶ De les aider à faire valoir leurs droits et devoirs dans tous domaines.

Accueil public : 1, rue des écoles à Créteil (calendrier en ligne).

PRÉSIDENT : MAMEDI DIARRA
Maison des associations
BP 123 – 94034 Vincennes CEDEX
adepape94.wordpress.com
uradepapeid.fr
09 81 94 45 84
Astreinte : 07 68 68 95 25
adepape94@gmail.com

MAISONS D'ACCUEIL L'ÎLOT

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale. 10 studios pour couples sans enfant. 6 places en accueil d'urgence pour femmes seules. Prise en charge globale et accompagnement social individuel. Ouvert toute l'année.

PRÉSIDENT : HUBERT DE GABORY
DIRECTEUR GÉNÉRAL : CHRISTIAN VILMER

maisons-accueil@ilot.asso.fr
6, rue Émile-Dequen
94300 Vincennes
01 43 28 03 98
ilot.asso.fr



ORDRE DE MALTE FRANCE DÉLÉGATION 94

La délégation apporte son aide aux personnes fragilisées sous forme d'actions concrètes en faveur des plus démunis (petit déjeuner à Vincennes), des malades et des personnes handicapées physiques. Équipes de secouristes : au sein d'une équipe bénévole, vous serez formés aux gestes qui sauvent, vous pourrez intervenir comme équipier, chef d'équipe ou formateur.

DÉLÉGUÉ DU VAL-DE-MARNE :
NICOLAS CLODONG
RESPONSABLE ACTIVITÉS DE LUTTE
CONTRE L'EXCLUSION: ANNE REY
RESPONSABLE SECOURISME :
DENIS GARRIGUES

12, rue Denfert-Rochereau
94210 La Varenne-Saint-Hilaire
délégation94@ordredemaltefrance.org
Facebook : OHFOM94
delegation94.ordredemaltefrance.org



RESTAURANTS DU CŒUR DU VAL-DE-MARNE (LES)

Centre de Fontenay-sous-Bois

L'association apporte aide et assistance aux personnes et aux familles les plus démunies sous forme d'aide alimentaire et d'aide à la personne (écoute et soutien psychologique, aides aux divers démarches, soutien à la recherche d'emploi, apprentissage du français, etc.). Les personnes susceptibles d'être aidées au cours de la campagne 2018-2019, pour la période allant du 27 novembre au 17 mars 2019, doivent s'inscrire au centre de Fontenay à partir de début novembre 2018, en justifiant de leurs ressources et de leurs charges.

LE CENTRE DE FONTENAY-SOUS-BOIS
RESPONSABLE : MARILÈNE CAYRE
2, rue Alfred de Musset à Fontenay
01 48 76 73 02

Ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30, reçoit et accompagne les personnes résidant à Vincennes, Fontenay, Nogent, Le Perreux et Saint-Mandé.

SIÈGE DÉPARTEMENTAL :

21, rue Léon-Geffroy
94400 Vitry-sur-Seine
01 43 91 61 90
ad94.siege@restosducoeur.org

SECOURS CATHOLIQUE

Équipe de Vincennes

Accueil, écoute et accompagnement administratif aux Vincennois en difficulté et orientation vers les services spécialisés. Groupe de sorties culturelles. Maraude dans le bois de Vincennes. Accompagnement des demandeurs d'asile à la Cour Nationale de Droit d'Asile, et à l'OFPPA. Aide aux devoirs le mercredi de 14 h à 16 h à la Maison Notre-Dame.

Permanences à la Maison Notre-Dame (16, rue de Strasbourg) : jeudi de 14 h à 16 h (hors vacances scolaires).

DÉLÉGATION DU VAL-DE-MARNE
PRÉSIDENTE : CATHERINE GAUDRY
237, avenue du Général-Leclerc
94000 Créteil
01 45 17 01 70
valdemarne@secours-catholique.org
secours-catholique.asso.fr

RESPONSABLE POUR VINCENNES :
DANIÈLE GRAL-LEPAGE
06 08 78 51 67
daniele.gral.lepage@gmail.com





SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE DE VINCENNES

Charité de proximité, aide morale et matérielle aux personnes en difficulté ou souffrant de solitude, repas annuel pour personnes isolées. Visites aux résidents des maisons de retraite de Vincennes et Fontenay-sous-Bois. Partenariat avec l'association Clefrançais (cours de français pour adultes).

PRÉSIDENT : FRANÇOIS BLANCHARD

Paroisse Notre-Dame de Vincennes
82, rue Raymond-du-Temple
94300 Vincennes
06 87 61 89 03
francois-blanchard@wanadoo.fr



SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

L'association accompagne les chercheurs d'emploi en leur apportant une aide morale et technique personnalisée et sans limitation de durée, grâce à un groupe d'accompagnateurs bénévoles formés à cet effet. Elle leur propose des ateliers collectifs pour rebondir et rompre leur solitude.

**DÉLÉGUÉES : LUCIE MONNIER
ET MARIE-CHRISTINE PORTUT**

snc.groupedevincennes@yahoo.fr
snc.asso.fr

S.O.S AMITIÉ PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Service d'aide par téléphone et par internet, les bénévoles de l'association écoutent les personnes en situation de mal-être en respectant l'anonymat de l'appelant et de l'écouter. Ils sont formés par des professionnels de façon continue. Ouverture toute l'année 24h/24 et 7j/7. L'engagement des écoutants est d'environ 5h par semaine. Numéro d'écoute: 01 42 96 26 26.

PRÉSIDENT : MAXIME BONIN

7, rue Heyrault
92100 Boulogne-Billancourt
01 41 41 96 87
contact@sosamitieparisidf.fr

CONTACT :

MARIE-MADELEINE GERMOND
40, rue Massue - 94300 Vincennes
01 43 74 80 86



S.O.S ÉCOUTE DÉTRESSE

Permanence téléphonique aux personnes en grande détresse: adultes et adolescents (appel anonyme). Écoute professionnelle. Entretiens individuels sur Vincennes pour les adhérents. Nouveau: consultations avec une sophrologue et une psychologue diplômées. Ateliers: art-thérapie (théâtre, musique, dessins) en collectif ou individuel, Shiatsu, relaxation et méditation (méthode Vé-dantique). Pour un appel d'urgence ou pour prendre rendez-vous: 01 55 97 35 22 (N'hésitez pas à laisser votre message, vous serez rappelé).

PRÉSIDENTE : CHRISTINE DELAKIAN

06 24 58 18 48
Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
sosdetresse@yahoo.fr

**VOIR AUSSI CLUBS LOISIRS
DÉCOUVERTES P. 40**



FAMILLE

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE VINCENNES ST-MANDÉ ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

La famille, communauté de vie et d'amour, union d'un homme et d'une femme, établie par le lien indissoluble du mariage librement contracté et affirmé publiquement, ouverte à la vie, éducatrice de ses membres, cellule de base de la société, constitue la référence des Associations Familiales Catholiques (AFC).

PRÉSIDENTE:
CHANTAL DESMOULINS-LEBEAULT

39, rue Carnot
93100 Montreuil-sous-Bois
01 42 87 81 75
chantal.dl@club-internet.fr
afc94.canalblog.com
Facebook : [afc valdemarne](https://www.facebook.com/afc.valdemarne)

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES

La famille, un lien essentiel et un repère dans la société d'aujourd'hui. En partenariat avec l'Union départementale des associations familiales (UDAF), elle est aussi le lien auprès des pouvoirs publics. Pour mieux armer les familles face aux enjeux ou de société ou de la vie courante au regard de l'éducation des enfants ou d'un meilleur équilibre de la vie familiale, des soirées débats sont régulièrement organisées.

Divers services sont proposés :

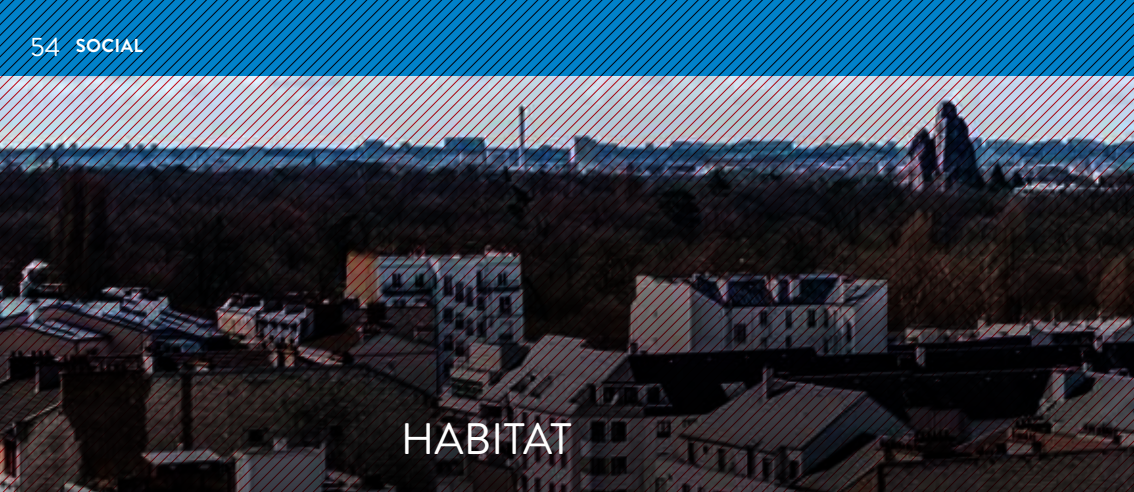
- ▶ Ludothèque La Boîte à Jouets : prêt de jouets, jeux de société ou de plein air, déguisements. Les mardis et jeudis de 16 h à 18 h, le mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h et 1 samedi sur 2 de 10 h à 12 h.
47, avenue du Château
01 82 01 21 68
boitejouetsvincennes@gmail.com
- ▶ Café famille : moment de convivialité offert aux familles dont les enfants ont moins de 3 ans, rencontres, échanges d'idées, de connaissances, jeux pour les petits. Chaque lundi et jeudi de 10 h à 11 h ou de 11 h à 12 h (limité à 15 enfants par séance, 1 séance par semaine), sauf vacances scolaires, à la Boîte à Jouets.

- ▶ La danse des poussins : vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants de 3 ans ½ à 5 ans ½ à l'espace Sorano les lundis et mardis à 16 h 20, mercredi à 11 h et le samedi à 9 h 15. Professeur Christine Pawlowski.
- ▶ Lire et faire lire : réunir des enfants et des retraités bénévoles autour du plaisir de la lecture à Vincennes dans les écoles ou les centres de loisirs.
- ▶ Bourse au matériel de puériculture : 2 fois par an.
- ▶ Sorties, spectacles et soirées-débats tout au long de l'année.

PRÉSIDENT : PHILIPPE SOUWEINE

70 rue de Fontenay
94300 Vincennes
01 43 98 67 63
de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
agfservice@free.fr
agfvincennes.fr





HABITAT

ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DU VAL-DE-MARNE (EFA 94)

Vous souhaitez adopter un enfant, vous êtes des parents ayant adopté, vous êtes adopté(e) majeur(e), EFA94 est une équipe de parents adoptifs, bénévoles à votre écoute pour vous accueillir, et échanger.

PRÉSIDENTE : HÉLÈNE LAPEYRE

110B, rue de Montreuil
94300 Vincennes
01 49 57 02 71
contact.efa94@gmail.com
efa94.org

VOIR AUSSI LA RUBRIQUE
« AIDE À LA PERSONNE » P.45

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL) DU VAL-DE-MARNE

L'association propose un conseil complet, neutre et gratuit en matière de logement et d'urbanisme : location, copropriété, accession à la propriété, fiscalité et relation avec les professionnels, etc. Information dans ses locaux à Créteil ou lors des permanences dans 14 communes du Val-de-Marne.

Ouverture :

- ▶ Lundi à mercredi
de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h ;
- ▶ Jeudi de 9 h à 13 h ;
- ▶ Vendredi de 9 h à 13 h
et de 14 h à 17 h.

PRÉSIDENT :

MATHIAS LÉVY-NOGUÈRES
48, avenue Pierre-Brossolette
94000 Créteil
01 48 98 03 48
01 48 99 35 02 (Fax)
info@adil94.org
adil94.org
Locaux accessibles
aux handicapés à Créteil



CHAMBRE DES PROPRIÉTAIRES ET COPROPRIÉTAIRES

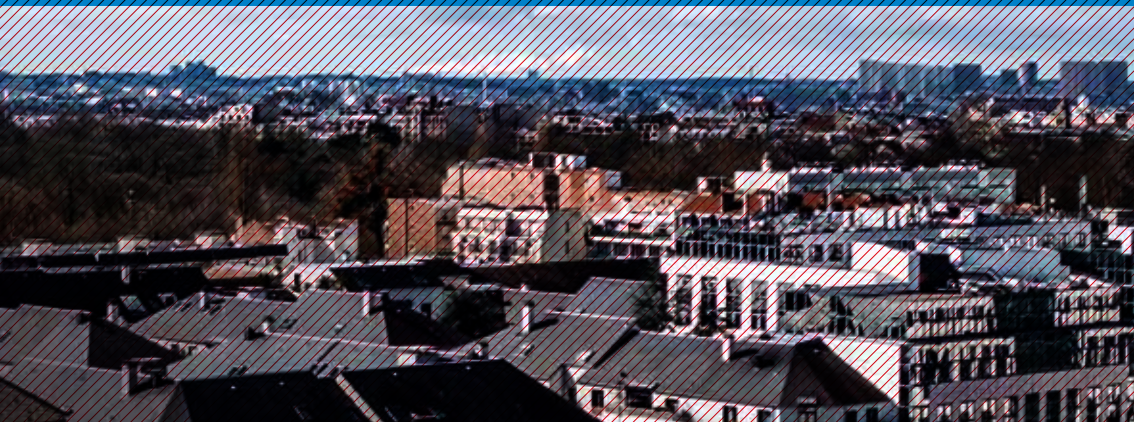
Affiliée à l'Union Nationale de la Propriété Immobilière (UNPI), elle regroupe 120 chambres et près de 250 000 adhérents dans toute la France. Elle représente et défend les intérêts des propriétaires et des copropriétaires. Accueil du lundi au vendredi de 14 h à 17 h au 3, rue de l'Église.

PRÉSIDENT : ALAIN GRILLAT

3, rue de l'Église
94300 Vincennes
unpi.vincennes@wanadoo.fr

CONTACT : MICHÈLE PESSON

01 43 28 22 80
94.vincennes.unpi.org



HABITAT ET HUMANISME

Antenne Boucles de Marne

L'association lutte contre le mal logement et promeut la mixité sociale. Présente dans plus de 60 départements, elle produit et réhabilite des logements sociaux à faibles loyers, dans des quartiers dits équilibrés, et s'inscrit dans les dispositifs qui favorisent la mixité sociale et une meilleure accession à une véritable autonomie. L'Association Île-de-France gère plus de 1200 logements avec près 600 bénévoles et 62 salariés. Le projet associatif : un accompagnement social et de proximité géographique des familles logées avec des bénévoles organisés par territoire, en collaboration avec les travailleurs sociaux de l'Association. À Vincennes, gestion de plusieurs dizaines de logements qui accueillent des familles ou des personnes seules en situation de perte d'autonomie.

PRÉSIDENT : BERNARD DEVERT

CONTACT SIÈGE :

VALÉRIE PHAISAVATH

01 40 19 15 39

v.phaisavath@habitat-humanisme.org

CONTACT VINCENNES : NICOLE PEZET

88, avenue Foch

94340 Joinville-le-Pont

06 81 53 14 56

n.pezet@habitat-humanisme.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT VAL-DE-MARNE

L'association contribue à une meilleure politique de l'habitat social pour les personnes défavorisées. Activités :

- ▶ Construction, acquisition, réhabilitation, maîtrise d'ouvrage, gestion et entretien des logements locatifs pour les personnes bénéficiaires ;
- ▶ Accompagnement social lié au logement ;
- ▶ Participation à des dispositifs d'insertion.

PRÉSIDENT : GÉRARD VAULÉON

snl-union.org

CONTACT VINCENNES :

FRANÇOIS GERMAIN

06 15 04 81 85

germainbrigitte@yahoo.fr

SOLIHA VINCENNES

Affiliée à la Fédération SOLIHA, premier réseau national solidaires pour l'habitat, l'association est habilitée à instruire les demandes des Vincennois pour l'obtention de subventions ou prêts pour des travaux d'amélioration de l'habitat et de maintien à domicile des personnes à mobilité réduite. Elle fournit des conseils et une assistance financière, technique et sociale. Elle a divers partenariats avec la ville, le conseil départemental, l'ANAH, les caisses de retraite... Permanences sans rendez-vous au 70, rue de Fontenay les lundis et vendredis de 14 h à 17 h.

PRÉSIDENT : ROBERT MACCOU

01 43 98 67 31

contact.vincennes@solihia.fr



HANDICAP

APEI « LES PAPILLONS BLANCS DE VINCENNES »

L'association regroupe les familles de l'Est parisien (94, 93 et 75) ayant dans leur foyer un enfant, un adolescent ou un adulte atteint d'un handicap mental et/ou physique. Elle gère 2 établissements (les joindre directement pour tout renseignement) :

L'IME BERNADETTE-COURSOL
DIRECTEUR : DANIEL LAPIE

84, rue Kléber
93100 Montreuil
01 41 72 18 00

Composé de **5 unités** :

- ▶ L'USEAP, pour les jeunes polyhandicapés de 6 à 20 ans ;
- ▶ L'EMP, pour les enfants handicapés mentaux de 6 à 14 ans ;
- ▶ L'EMPro, pour les jeunes handicapés mentaux de 14 à 20 ans ;
- ▶ Le SESSAD adolescents à Montreuil (5, rue de la Beaune) pour le suivi médico-éducatif des jeunes handicapés mentaux (de 12 à 20 ans) scolarisés en SEGPA et ULIS - collège ;
- ▶ Le SESSAD enfants à Vincennes (24, rue Victor-Basch) pour le suivi médico-éducatif de jeunes enfants handicapés mentaux (de 3 à 12 ans) accueillis en crèche ou scolarisés en classe maternelle et en ULIS - école.

LA SAS/ESAT DE MONTREUIL
DIRECTRICE : SOPHIE BABIN-RATTÉ

59, rue de Vincennes
93100 Montreuil
01 48 57 02 10

Composée de **2 unités** :

- ▶ La Section d'adaptation spécialisée qui forme de jeunes adultes handicapés mentaux dans le but d'une intégration future en Établissement et service d'aide par le travail (ESAT) en qualité de travailleurs handicapés ;
- ▶ Un ESAT Cuisine composé de 7 travailleurs handicapés.

PRÉSIDENT : MICHEL DUPONT

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

CONTACT : FLORENCE SOUCHON
apecivincennes@yahoo.fr



APF FRANCE HANDICAP

Reconnue d'utilité publique, l'association défend et représente les personnes en situation de handicap et leurs proches. Elle agit contre les discriminations et pour l'égalité des droits, pour la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle facilite notamment l'accès à la scolarité, à la formation et à l'emploi ainsi qu'aux loisirs et à la culture.

Permanences : du lundi au vendredi 15 h à 17 h sur rendez-vous.

DIRECTEUR DE LA DÉLÉGATION DU VAL-DE-MARNE : PATRICK LAFON

34, rue de Brie
94000 Créteil
01 42 07 17 25
dd.94@apf.asso.fr
apf94.blogs.apf.asso.fr





ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DU VAL-DE-MARNE (APAJH 94)

Elle milite pour la promotion de la dignité et de la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Elle gère 14 établissements et services médico-sociaux sur le Val-de-Marne; 3 instituts médico-éducatif, 3 services d'éducation et de soins à domicile, 2 maisons d'accueil spécialisées, 1 établissement et service d'aide par le travail, 1 entreprise adaptée, 2 foyers d'hébergement, un service d'accompagnement à la vie sociale et un foyer de vie. Ce sont plus de 800 enfants ou adultes qui sont accueillis et pris en charge par près de 500 salariés. Elle est présente dans les instances représentatives des personnes handicapées au niveau local et dans les instances contribuant à la politique publique sanitaire et sociale.

Permanences : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au 41, rue Charles-Édouard-Le-Corbusier 94000 Créteil.

PRÉSIDENTE: FRANÇOISE LELOUP
41, rue Charles-Édouard-Le-Corbusier
94000 Créteil
01 45 13 14 50
apajh94@apajh94.fr
apajh94.fr



ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Avec les aveugles et les malvoyants

Elle exerce auprès des aveugles et des malvoyants sa mission de soutien à une vie active et autonome, tant à son siège parisien qu'à travers ses 80 comités régionaux et locaux. Son antenne à Vincennes propose :

- ▶ Une écoute et une aide aux démarches administratives;
- ▶ Une formation à l'informatique adaptée et des cours de braille;
- ▶ Des ateliers « Art du conte » et « Conversation anglaise »;
- ▶ Des cours de gymnastique;
- ▶ Des randonnées guidées dans le Bois de Vincennes;
- ▶ Des sorties culturelles.

**PRÉSIDENT DU COMITÉ
PARIS-ILE-DE-FRANCE:**
PHILIPPE PAUGAM

3, rue Jacquier
75014 Paris
01 40 44 95 94
comité.parisiledefrance.avh.asso.fr

DÉLÉGUÉE POUR VINCENNES:
ROSELYNE ANDRÉ

06 07 66 49 09
correspondance.avh.vincennes@gmail.com



AUXILIAIRES DES AVEUGLES (LES)

Elle met au service de ses adhérents aveugles et malvoyants, un réseau de bénévoles pour les accompagner, les guider et les soutenir en leur apportant une aide concrète et de l'écoute. Des activités sportives et culturelles sont également organisées.

Permanences : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h et le samedi de 9 h à 12 h au 71, avenue de Breteuil à Paris (15^e).

Activités : selon les demandes des déficients visuels, tous les jours y compris les week-ends et jours fériés.

PRÉSIDENT: THOMAS MEYER

01 43 06 39 68
contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

CONTACT À VINCENNES:
HÉLÈNE BEAUGE
06 76 35 21 30





CLUB D'AMITIÉ ET DE PARTAGE

Le Club partage des loisirs avec des handicapés mentaux adultes sous forme de sorties : théâtre, concerts, spectacles, restaurants, mais aussi visites de châteaux, musées, expositions ou monuments. Des activités créatives et sportives sont organisées d'après leurs souhaits. 3 week-ends à la campagne sont proposés par les bénévoles.

Activités : 59 bis, rue de la Jarry.

PRÉSIDENT : CARLO STOISSER
leclubcap@free.fr

CONTACTS :
CATHERINE ET DANIEL VERSLUYS
01 43 65 84 09

handi-cap-vincennes.blogspot.com/



GROUPE DES APHASIQUES DE L'ÎLE-DE-FRANCE (GAIF)

L'association propose des rencontres dans quinze sites en Île-de-France, organise des échanges entre aphasiques et leurs familles et propose des activités (chant, théâtre, arts plastiques, danse thérapie, visites...) :

- ▶ Chant : deux mardis par mois de 14 h à 16 h 30 ;
- ▶ Danse thérapie : deux jeudis par mois de 14 h 15 à 16 h.

Activités : salle André-Costes (47, avenue du Château).

PRÉSIDENT : ALEXIS VINCENEUX
CONTACT : GENEVIÈVE RENAUDIE

29, rue des Boulets
75011 Paris
01 43 73 23 87
aphasie-idf.fr

CONTACT : MARIE-JOSÉ LESPAGNOL
01 43 74 10 05
06 79 43 14 74



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM VAL-DE-MARNE)

Soutenir les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche et changer le regard de l'opinion publique sur les maladies psychiques (psychoses, troubles maniaco-dépressifs, schizophrénie, etc.). Des bénévoles, confrontés eux-mêmes à des situations semblables et formés spécifiquement, accueillent, écoutent et informent les proches lors de permanences, de réunions d'informations thématiques et de groupes de parole notamment à Vincennes, un lundi par mois à la Maison des associations.

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 14 h 30 à 17 h au 9, rue Viet à Créteil et à l'hôpital Paul-Guiraud sur rendez-vous au 01 42 11 74 25. Sur rendez-vous à Fontenay-sous-Bois et à Sucy-en-Brie.

9, rue Viet
94000 Créteil (siège)
94@unafam.org
unafam94.org
01 41 78 36 90 (bureau accueil/famille)

DÉLÉGUÉE POUR VINCENNES :
FRANÇOISE DUHEM
01 43 98 07 57



HUMANITAIRE

UNION POUR LA DÉFENSE DE LA SANTÉ MENTALE

Consultations et soins gratuits assurés par des médecins spécialisés qualifiés, psychologues et assistants sociaux. Secrétariat assuré du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h, le samedi matin et en soirée sur rendez-vous.

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS.

7, rue Monmory
94300 Vincennes
01 43 28 26 83

CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE À TEMPS PARTIEL POUR JEUNES ENFANTS LA MARELLE: DE 2 ANS À 6 ANS.

6, rue de Belfort
94300 Vincennes
01 43 28 77 78



uniquement pour ce centre

CONSULTATIONS MÉDICO- PSYCHOLOGIQUES POUR ADOLESCENTS (DU LUNDI AU VENDREDI ET LE SAMEDI MATIN SUR RENDEZ-VOUS)

6, rue Dohis
94300 Vincennes
01 43 28 25 85

PRÉSIDENT : DR BERNARD MARTIN

17, boulevard Henri-Ruel
94120 Fontenay-sous-Bois
direction@udsm-asso.fr

CONTACT : MARIE COQUET

01 48 73 33 43
udsm-asso.fr



COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT TERRE SOLIDAIRE (CCFD)

ONG française au service du développement, elle se consacre, sous mandat de la Conférence des évêques de France, à des actions de solidarité envers les pays du Sud et de l'Est et sensibilise le public et les autorités publiques sur le développement durable et solidaire du monde. 15 000 bénévoles et 29 mouvements et services d'Église mettent en œuvre ses actions au niveau local des paroisses et dans les pays où il s'engage. Localement, il sensibilise les jeunes par des interventions dans les écoles et dans les groupes de catéchisme.

RESPONSABLE : JEAN-LOUP CENDRIER

86, rue des Trois-Territoires
94300 Vincennes
01 48 08 15 35

COULEURS DU SAHEL

L'association s'efforce de mettre en avant le savoir-faire et les richesses des pays dits « en voie de développement » à travers un pays : le Burkina-Faso. Ainsi, Couleurs du sahel soutient un centre social situé dans le village de La Todin à 150 km de Ouagadougou né d'une initiative locale en 2002. Le but : générer de la richesse au niveau local en vendant les produits de celui-ci, en rémunérant chaque personne travaillant au centre et en réinvestissant les bénéfices en sa faveur. Par le biais de « L'Afrique en marche », elle sensibilise et s'investit dans l'échange culturel autour de l'Afrique.

PRÉSIDENTE : MARTINE BERNE

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 60 58 34 12
couleursdusahel.jimdo.com



DESIRE INDIA VINCENNES

L'association fait connaître l'Inde par divers événements : conférences, expositions, documentaires, spectacles... Elle œuvre auprès des Intouchables/Dalits et des Tribaux dans les domaines de l'instruction et de la santé : soutien de trois écoles et d'un centre pour anciens, création d'une école/atelier de couture, projet d'école primaire, camps médicaux, etc.

PRÉSIDENT : MICHEL FLAMANT

30, avenue Paul-Déroulède
94300 Vincennes
06 62 49 04 45
06 62 04 96 06
desireindiavincennes@yahoo.fr
projaida.valdemarne.fr/desire-india-france

Youtube : d'un regard intouchable



ÉLAN D'ESPOIR

L'association apporte une aide alimentaire sous forme de produits de première nécessité et une aide aux enfants de la rue de Yaoundé au Cameroun. Elle soutient aussi moralement les femmes en détresse dans les prisons du Cameroun et de Côte d'Ivoire en leur procurant également des vêtements.

PRÉSIDENT : RAPHAËL CAUTRAIN

18, rue des Vignerons
94300 Vincennes
07 60 86 12 17
elandespoir@yahoo.fr

KROKULA

L'association accompagne des porteurs de projets de pays africains dans le développement d'activités micro-économiques et les échanges Nord-Sud. Elle apporte directement ou en partenariat, des soutiens en conseil, étude, formation, informatique, recherche de financement... Intervient actuellement au Mali (savonnerie, menuiserie, agriculture, pisciculture), au Togo (apiculture, couture) et au Sénégal (couture, restauration).

PRÉSIDENT : OLIVIER ROUBERTIE

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
01 55 86 72 47
contact.krokula@gmail.com
krokula.fr

MONIRETH, AVENIR DES ENFANTS DU VILLAGE DE KLA KON THMEI

Son but : favoriser l'aide à l'éducation, et à la scolarisation des enfants de la province cambodgienne du Banteay Meanchay. Son action se concentre sur un collège/lycée, cinq écoles primaires et deux écoles maternelles. Les contributions des donateurs permettent notamment la réalisation de constructions ou rénovations de bâtiments ainsi que l'achat de fournitures scolaires, de matériel pédagogique et d'apprentissage.

PRÉSIDENT : PASCAL MARTIN

Monireth
BP 79 - 94303 Vincennes CEDEX
06 81 53 83 08
monireth.org
pjr.martin94@gmail.com



PRESBEY (PRESIDENT BIYA'S EUROPEAN YOUTH)

L'association offre un forum pour se rencontrer et échanger avec d'autres jeunes et responsables sociaux, économiques et politiques. Services :

- ▶ Soutien scolaire pour jeunes de 6^e à la terminale ;
- ▶ Accompagnement des adultes dans leurs démarches, conseils, assistance, dernières analyses des mesures sociales, économiques et politiques européennes, camerounaises et de la Communauté économique et monétaire de l'Afrique centrale (CEMAC).

Elle appuie des projets sociaux dans la CEMAC (point de santé, point d'eau, dons, soutien...) et organise des conférences, des débats et des animations afin de faciliter les échanges entre jeunes de tous horizons.

PRÉSIDENT :
GEORGES CLÉMENT MEKA

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 05 93 60 53
geomel12@gmail.com



SINJIYA-TON FRANCE

L'association assure la réinsertion d'enfants de la rue de Bamako au Mali.

Objectifs : l'accueil et la prise en charge de ces enfants exclus afin de les protéger, les éduquer et les préparer à un avenir d'adultes autonomes et responsables, réinsérés au sein de leur communauté.

Moyens :

- ▶ Le soutien financier des donateurs et des parrains,
- ▶ Quelques chambres d'hôtes au cœur de la vie de l'association,
- ▶ Une équipe de salariés maliens.

Acquis :

- ▶ Plus de 10 jeunes adultes sont réinsérés et autonomes après plusieurs années de prise en charge au sein de l'association ;
 - ▶ 50 enfants, garçons et filles de 8 à 18 ans sont pris en charge dans 1 maison d'hébergement.
- Depuis 1994, l'association malienne continue à intervenir régulièrement la nuit auprès des enfants vivant et dormant dans la rue.

Projets de développement : l'implantation durable à Bamako de plusieurs maisons d'hébergement.

PRÉSIDENTE : MARIE-ANGE BUCLET

22, rue de la Liberté
94300 Vincennes
01 43 98 37 07
mabuclet@sinjiya.com
sinjiya.org
lesnouvellesdedalibougou.blogspot.com

**VOIR AUSSI ASSOCIATION
CECUMÉNIQUE D'ENTRAIDE P.48**

SOUVENIR

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

ACPG-CATM ET TOE – SECTION DE VINCENNES

L'Amicale accueille tous les combattants ayant participé à des conflits, sans distinction, ainsi que leurs veuves. Pour ses adhérents, elle assure les démarches nécessaires et peut aider dans la présentation de dossiers auprès des administrations (demande de carte du combattant, de retraite du combattant, de secours).

Permanences : le 1^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 11 h 45 à la Maison du Combattant.

PRÉSIDENT : ROGER QUENTIN

51, avenue du Château
94300 Vincennes
01 43 28 41 98
06 07 13 17 50
rogerquentin@free.fr



AMICALE DES ANCIENS DE LA 2^E DB SECTION DE VINCENNES

PRÉSIDENT : ROBERT GUIZON

Maison du Combattant
6, rue de l'Égalité
94300 Vincennes

CONTACT : MONIQUE OLIVIERI
01 43 28 65 67



AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DE VINCENNES ET ENVIRONS

Information sur les carrières de la Marine et défense des intérêts des anciens combattants de la Marine.

Permanence : le 1^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant.

PRÉSIDENT : MICHEL MAGER

1, rue des Cyprès
77340 Pontault-Combault
06 12 78 74 70
michel.mager@laposte.net

ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DE L'INDOCHINE ET DU SOUVENIR INDOCHINOIS DU VAL-DE-MARNE

(A.N.A.I. Val-de-Marne)

Elle regroupe les anciens du CEFEO de toutes armées, les civils, les Cambodgiens, les Laotiens, les Vietnamiens, les amis du souvenir indochinois. **Activités** : dans le Val-de-Marne et à Paris.

PRÉSIDENTE : MONIQUE OLIVIERI

32, boulevard de la Libération
94300 Vincennes
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24
moniqueolivieri@sfr.fr



ASSOCIATION DES SOUS-OFFICIERS DE RÉSERVE DU VAL-DE-MARNE AMICALE DE L'EPSOR VINCENNES

Défense des intérêts moraux des sous-officiers de réserve. Entraide et camaraderie.

Permanences : le 1^{er} samedi du mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant.

PRÉSIDENT : ANDRÉ PASCUAL

28, rue Chevreul
94240 L'Haÿ-les-Roses
07 83 58 46 06
asor94.uasor@yahoo.fr
fnasor.com



ASSOCIATION INTERARMÉES DES OFFICIERS DE RÉSERVE ET DES RÉSERVISTES DU VAL-DE-MARNE AMICALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA RÉGION DE VINCENNES (AOR94/AORRV)

Conférences, activités culturelles et familiales, voyages d'études, relation Nation-Armée. Publication: *Le Donjon*.

Activités : le 4^e lundi du mois de 21h à 23h à la Maison du Combattant.

PRÉSIDENT :
COLONEL PHILIPPE MARTIN

06 16 47 42 24
philippe.martin24@sfr.fr



ASSOCIATION NATIONALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE L'ARMÉE DE L'AIR (ANORAA)

Secteur Val-de-Marne / Seine-et-Marne

Missions :

- ▶ Enrichir le lien Armée-Nation et entretenir le devoir de mémoire ;
- ▶ Cultiver l'esprit de défense et de citoyenneté ;
- ▶ Participer au rayonnement de l'Armée de l'air ;
- ▶ Intervenir à la demande des chefs d'établissement, collègues et lycées pour présenter la défense ;
- ▶ Organiser des expositions, conférences et visites de bases aériennes.

Pour la jeunesse : Découverte du monde aéronautique et spatial et organisation du brevet d'initiation aéronautique.

Permanence au 06 62 77 71 77 ou par mail.

PRÉSIDENT :
COLONEL (RO) DIDIER HALTER
Maison du combattant
6, rue de l'Égalité
94300 Vincennes

RELATIONS PUBLIQUES : LIEUTENANT-COLONEL (RCIT) DIDIER MIREUR
06 09 93 23 78
anoraa.94.77@gmail.com
anoraa94-77.fr



COMITÉ DE VINCENNES SAINT-MANDÉ DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Rencontres d'amitié et d'échanges, défense des droits des anciens combattants d'Afrique du Nord et suivi des dossiers auprès de l'Office départemental des Anciens Combattants et victimes de guerre. Recherches historiques sur les faits réels durant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de Tunisie. Réalisation des dossiers secours et retraites. Recherche des familles des victimes pour l'établissement des listes du Mémorial du Val-de-Marne. Établissement des dossiers pour les droits des anciens combattants, de leurs veuves et des ayants droit. Elle renseigne sur les démarches à effectuer pour l'obtention des cartes Améthyste, Rubis et Navigo.

Permanences : les 1^{er} et 3^e mercredis de septembre à janvier et seulement le 1^{er} mercredi de février à juin de 10h45 à 11h45 à la Maison du Combattant (6, rue de l'Égalité) et rendez-vous par téléphone.

PRÉSIDENT : CHRISTIAN ALCOUFFE
93, rue de Fontenay 94300 Vincennes
01 43 28 41 09
christian.alcouffe0407@orange.fr





EDELWEISS, AMICALE NATIONALE DES CHASSEURS ALPINS (L')

Affiliée à la Fédération nationale des chasseurs alpins, elle est ouverte à tous les numéros de Bataillons et Unités alpines et aux Unités portée ou mécanisée. Son but est de :

- ▶ Maintenir et développer la solidarité, l'esprit Chasseur et les traditions entre tous ses membres ;
- ▶ Développer les liens avec les Bataillons et autres formations de Chasseurs ;
- ▶ Assurer le souvenir des disparus ;
- ▶ Promouvoir l'esprit de défense ;
- ▶ Organiser des activités festives, culturelles et sportives.

PRÉSIDENT : JEAN-MARIE NICOT

66, boulevard Gambetta

10000 Troyes

06 85 53 16 21

edelweissnat@wanadoo.fr

CONTACT : MICHEL WAROQUAUX

01 48 08 58 76

amicale108@bleujonquille.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES AMICALES DE CHASSEURS À PIED, ALPINS ET MÉCANISÉS

L'objectif de la Fédération est de :

- ▶ Maintenir et pérenniser les Traditions des chasseurs à pied, alpins et mécanisés ;
- ▶ Développer le prestige de cette subdivision d'armes ;
- ▶ Maintenir les relations et la solidarité entre les Bataillons de Chasseurs d'active et les amicales ;
- ▶ Orienter et rassembler, dans les amicales des bataillons ou territoriales, toutes les personnes ayant servi dans un bataillon de chasseurs et leurs sympathisants ;
- ▶ Promouvoir et faciliter toutes réalisations sociales et d'entraide au profit des personnels des Bataillons et des adhérents des amicales (aide aux blessés et à la reconversion professionnelle) ;
- ▶ Organiser le 3^e samedi de septembre la Sidi Brahim Nationale avec le passage de l'unique Drapeau des Chasseurs d'un bataillon à un autre.

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h.

PRÉSIDENT : RENÉ WATRIN

Château de Vincennes

avenue de Paris

94306 Vincennes CEDEX

01 43 65 92 92

secretairefnac@bleujonquille.fr

bleujonquille.fr

Facebook : FederationNationaleDesAmicalesDeChasseurs



FÉDÉRATION NATIONALE DES FILS DES «MORTS POUR LA FRANCE»

*Les Fils des tués
Délégation Val-de-Marne*

L'association a notamment pour objet de :

- ▶ Témoigner pour la mémoire du sacrifice des Morts pour la France ;
- ▶ Préserver les droits des Orphelins de guerre et Pupilles de la Nation, leur venir en aide par son action sociale et par ses interventions auprès de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre.

PRÉSIDENT : ROBERT PERRON

109, rue Defrance
94300 Vincennes
01 43 65 56 55 ou 06 76 63 70 24
perronro@gmail.com
orphelins-de-guerre.fr

FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

Son but est d'assurer la pérennité des traditions, des valeurs morales et de l'idéal de la France Libre, telle qu'elle fut créée par le Général de Gaulle lors de l'appel du 18 juin 1940. Elle apporte aux anciens membres de la France Libre, à leurs familles et à leurs descendants directs, une aide morale, matérielle et éventuellement financière.

Permanences : à la Maison du Combattant, sur rendez-vous pris auprès de la déléguée.

DÉLÉGUÉE : MONIQUE OLIVIERI

32, boulevard de la Libération
94300 Vincennes
01 43 28 65 67
moniqueolivieri@sfr.fr

Siège social :
16, cour des petites écuries
75010 Paris



SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE VINCENNES

L'association a pour but de conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France, de transmettre le flambeau aux jeunes générations en leur inculquant le sentiment du devoir, l'esprit du sacrifice et l'amour de la patrie. Pour cela, elle propose des conférences dans les établissements scolaires et auprès d'associations de jeunesse, avec notamment des historiens et organise des visites commentées sur site.

PRÉSIDENT : JEAN-MICHEL LE BIDEAU

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
01 43 74 50 25
jean-michel.le-bideau@wanadoo.fr



DÉCORATIONS



U.D.I.A.C. COMITÉ DE VINCENNES ET DE SAINT-MANDÉ

Union nationale de défense des intérêts des anciens combattants mutilés, grands invalides et victimes civiles de guerre – Comité humanitaire d'entraide sociale René Cassin

Défend les anciens combattants et les ayants-droits de toutes les guerres, conflits et OPEX; Apporte aide et concours dans les démarches auprès de l'ONAC-VG; Entretient des liens avec les jeunes générations afin de favoriser et récompenser tous les actes attachés aux valeurs de la citoyenneté française; Parraine les jeunes élus au ravivage de la Flamme à l'Arc de triomphe, fait perdurer cet acte symbolique de mémoire et de civisme»; Organise des expositions. Publication: *Le lien*

PRÉSIDENTE: MARTINE DARNault

16, rue Joseph-Gaillard
94300 Vincennes
06 84 23 26 39
01 43 65 19 75
mad.darnault.asso@laposte.net



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS 70^e SECTION

Défense des intérêts moraux, sociaux et matériels des anciens combattants de toutes les guerres et conflits. Participation à toutes les manifestations patriotiques locales aux différents monuments de Vincennes et représentation aux actions de mémoire locales, départementales et nationales.

Permanences: Maison du Combattant sur rendez-vous.

PRÉSIDENT: ROBERT MACCOU

1, rue Segond
94300 Vincennes
01 48 08 57 64
robert.maccou@gmail.com



AMOPA 94

Association des membres de l'Ordre des Palmes académiques.

Elle regroupe les personnes décorées des Palmes académiques souhaitant y adhérer et participer aux activités. La section Val-de-Marne (350 membres), déploie une activité culturelle importante: organisation des Prix de la Langue française au bénéfice des élèves des collèges et lycées; bourses de soutien aux projets étudiants, manifestations culturelles (conférences, visites et voyages encadrés); publications périodiques diverses (Revue nationale: *La revue de l'AMOPA* - Bulletin départemental: *La Vie amopaliennne en Val-de-Marne*).

PRÉSIDENT: ALAIN VUILLEMIN

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
94amopa@gmail.com

**CORRESPONDANT LOCAL:
SIMONNE GAUTIER**

46, rue Céline-Robert
94300 Vincennes
01 43 65 06 30





ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

Section du Val-de-Marne.

Regrouper les décorés des Croix de guerre et/ou de la Croix de la Valeur militaire, les décorés de la Médaille de la Gendarmerie ou de la Médaille d'or de la Défense nationale. Mettre en évidence les citations qu'ils ont obtenues pour actes de courage et de dévouement et se réunir avec les sympathisants et anciens combattants des autres conflits. Ses principaux buts sont :

- ▶ La camaraderie et la solidarité dans la continuité de l'esprit des Croix de guerre et de la Valeur militaire;
- ▶ L'étude et l'établissement des dossiers de Chancellerie pour les décorations et les récompenses;

- ▶ L'aide sociale et l'étude des dossiers de pension militaire d'invalidité;

- ▶ Le travail et devoir de mémoire.

L'association participe aux cérémonies patriotiques.

PRÉSIDENT: MICHEL BUGEAUD

31, avenue des Fleurs
94170 Le Perreux-sur-Marne
06 08 63 10 38

m.bugeaud@wanadoo.fr

Siège de la section :
Maison du Combattant
6, rue de l'Égalité
94300 Vincennes



ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Section Val-de-Marne

Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux. Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide. Participer au devoir national de mémoire. Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de citoyenneté et de civisme.

PRÉSIDENT: ALAIN LE CLECH

8, villa des Lierres
94170 Le Perreux-sur-Marne

**DÉLÉGUÉ POUR VINCENNES:
OLIVIER ZANG**

2, rue Anatole-France
94300 Vincennes
06 75 22 49 92
reivilogna@aol.com
anmonm.com





SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR COMITÉ DE VINCENNES - FONTENAY

L'association établit et renforce les liens de solidarité entre ses membres en consacrant du temps à visiter ceux qui sont défavorisés. Elle concourt au prestige de l'Ordre national de la Légion d'honneur et propose des réunions amicales, des conférences ainsi que des visites organisées.

Permanences : sur rendez-vous à la Maison des associations.

PRÉSIDENT :
DOCTEUR JEAN-CLAUDE MARTIN

24, rue Charles-Silvestri
94300 Vincennes

01 49 57 99 24

06 15 01 17 73

martin.vincennes@gmail.com

lh-vincennes-fontenay.over-blog.fr

SOCIÉTÉ NATIONALE D'ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

Cette section totalise 45 adhérents dont 27 membres titulaires, 8 veuves, 6 dames d'entraide et 4 membres associés. Persuadée qu'un certain nombre de titulaires de la médaille militaire n'ont pas rejoint la section, l'association les y invite, ainsi que leurs épouses afin de renforcer ses effectifs et poursuivre l'œuvre des anciens, pour que les médaillés ne tombent pas dans l'oubli.

Permanences : les 1^{eres} et 3^{es} samedis de chaque mois (sauf juillet et août) de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

PRÉSIDENT: BERNARD JOUDIOU

24, boulevard de la Libération

94300 Vincennes

01 43 74 63 39

CONTACT: CHRISTIAN RAOUL

01 43 28 82 67



SPORT

ARC

ATHLÉTISME

1^{RE} COMPAGNIE D'ARC DE VINCENNES

Tir à l'arc, à partir de 12 ans (au 31 décembre de l'année en cours). École de tir à l'arc :

- ▶ Centre sportif
Georges-Pompidou :
lundi de 17 h 30 à 20 h,
cours d'initiation pour
les débutants, jeunes et adultes ;
- ▶ Compagnie d'Arc (29 bis, rue
Defrance) : cours d'initiation
pour débutants adultes
le samedi de 10 h à 12 h.

Entraînement des compétiteurs en
structure d'entraînement et loisirs :

- ▶ Centre sportif
Georges-Pompidou :
lundi de 17 h 30 à 20 h ;
- ▶ Gymnase Paul-de-Benedetti :
mardi de 19 h 30 à 22 h
et jeudi de 20 h 15 à 22 h ;
- ▶ Compagnie :
mercredi de 15 h à 17 h.

PRÉSIDENT : MICHEL ROUGETET

29 bis, rue Defrance
94300 Vincennes
06 09 18 80 34
michel.rougetet@club-internet.fr

ARTS MARTIAUX

Voir Sports de combat p. 81

ASSOCIATION SPORT PASSION VINCENNES (ASPV)

Course sur route. Organisation de la Course du château, du Semi-Marathon du bois de Vincennes et des Foulées de Vincennes. Association de marathonien.

PRÉSIDENT : MICHEL ORCHILLES

BP 50085 - 94303 Vincennes CEDEX
06 80 61 01 57
sportpassion@wanadoo.fr
sportpassionevenement.com

RUNNING VINCENNES ASSOCIATION

Association ouverte à tous, séance collective dans le Bois de Vincennes chaque samedi à 10 h regroupant autant de femmes que d'hommes de tous âges du débutant au confirmé. Le but est de courir ensemble dans une ambiance sympathique tout en respectant le rythme de chacun. Une Formule simple : une adhésion annuelle donnant l'accès à toutes les séances, les conseils personnalisés du Coach, la licence auprès de la Fédération Française d'Athlétisme. (adhésion en cours d'année possible au prorata temporis).

PRÉSIDENT : JEAN-PHILIPPE PEGARD

06 25 86 46 65 (administration)
contact@running-vincennes.fr
Facebook :
Running Vincennes Association

VINCENNES ATHLÉTIC

Pratique de l'athlétisme à partir de 6 ans. Les plus jeunes (catégories éveil athlétique et poussin) sont initiés à toutes les disciplines de l'athlétisme (course, saut, lancer) avec une approche et un matériel adaptés. Ils découvriront les premières compétitions (internes au club). Les plus grands se spécialisent progressivement et représentent le club dans les compétitions extérieures. Les entraînements ont lieu au stade Léo Lagrange-Route de la Pyramide 75012 (entrée face au Parc floral de Paris) :

- ▶ Éveils athlétiques
(nés en 2010, 2011 et 2012) :
mercredi 13 h 30 / 14 h 45 ;
- ▶ Poussins (nés en 2008 et 2009) :
mercredi 14 h 45 / 16 h 30 ;
- ▶ Benjamins (nés en 2006 et 2007) :
mercredi 16 h / 18 h
et samedi 9 h 30 / 11 h 30 ;
- ▶ Minimes (nés en 2004 et 2005) :
mercredi 18 h / 20 h
et samedi 11 h / 13 h ;
- ▶ Épreuves combinées
(15 ans et +) : lundi, mardi, jeudi
et vendredi 18 h / 20 h ;
- ▶ Demi-fond et Sprint
(15 ans et +) :
mardi et jeudi 18 h 30 / 20 h 30,
samedi et dimanche 10 h / 12 h ;
- ▶ Course hors stade (adultes) :
mardi et jeudi 19 h / 21 h,
samedi et dimanche 10 h / 12 h.

Une navette est mise à disposition gratuitement par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les jeunes enfants des écoles de sports des associations sportives vincennes (football, rugby et athlétisme). Une autorisation parentale est obligatoire. Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

PRÉSIDENTE : SYLVIE COUBRONNE

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
07 81 58 37 58
vincennes.athletic@free.fr
vincennes.athletic.free.fr



BADMINTON

VINCENNES BADMINTON CLUB (VBC94)

Pratique du badminton de l'initiation à la compétition pour les adultes et les jeunes à partir de 6/7 ans (enfants nés à partir de 2012). Association affiliée à la fédération française de badminton.

Jeunes (entraînements dirigés) :

- ▶ Moins de 9 ans :
vendredi 18h-19h30
au gymnase de l'Ouest.
- ▶ 10-12 ans : jeudi 18h45-20h30
au gymnase de l'Ouest.
- ▶ Débutants : mardi 18h-19h45
au stade Léo-Lagrange.
- ▶ Intermédiaires : jeudi 18h-20h
au stade Léo-Lagrange.
- ▶ Confirmés : mercredi 18h-19h45
au gymnase de l'Ouest
(test de sélection obligatoire)
vendredi 19h30-21h
au gymnase de l'Ouest
(test de sélection obligatoire).

Possibilité de s'inscrire à un ou deux créneaux par semaine selon niveau.

Adultes :

- ▶ Compétitions :
Entraînement :
mercredi 20h15-22h
au gymnase du Fort Neuf;
Championnat interclubs :
jeudi 20h15-22h30
au Gymnase du Parc du Château.

- ▶ Loisir/jeu libre :
gymnase du Fort Neuf :
lundi et vendredi 20h-22h30 ;
stade Léo-Lagrange :
mardi 20h-22h ;
gymnase de l'Ouest :
mercredi 19h45-22h30.
- ▶ Entraînements dirigés/
apprentissage du badminton :
débutants :
lundi 20h15-22h45
au gymnase de l'Ouest
(2 créneaux) ;
débutants : vendredi 21h-22h30
au gymnase de l'Ouest ;
intermédiaires :
mardi 20h15-21h30
au gymnase de l'Ouest ;
intermédiaires : jeudi 20h-22h
au stade Léo-Lagrange ;
confirmés : mardi 21h30-22h45
au gymnase de l'Ouest ;
confirmés : jeudi 20h30-22h30
au gymnase de l'Ouest.
- ▶ Loisir Week-end / Famille :
Centre sportif Hector-Berlioz :
samedi 14h-16h30.

Ces informations sont données à titre indicatif sous réserve d'éventuelles modifications ultérieures.

PRÉSIDENTE : ELODIE LEBAS

Maison des associations
BP 123- 94304 Vincennes CEDEX
contact@vbc94.fr
vbc94.fr



BASKET

BASKET ATHLÉTIQUE CLUB DE VINCENNES (BAC VINCENNES)

Club mixte, toutes catégories.

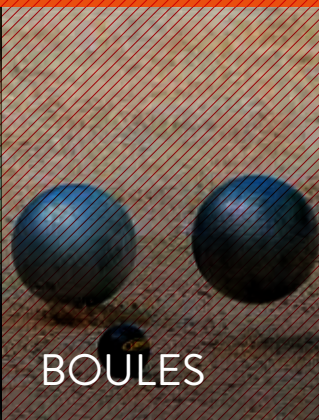
Inscriptions :

- ▶ Garçons et filles dès 5/6 ans
(enfants nés en 2013).
Inscriptions lors
de la journée des associations.
- ▶ École de baby basket : de 5 à 7 ans
le samedi matin au gymnase
du Parc-du-Château.

Entraînements distincts pour les garçons et pour les filles. Deux séances d'essai sont proposées avant confirmation de l'inscription.

Championnat (dès 8 ans) :

- ▶ Seniors F1 : Pré-Nationale ;
- ▶ Seniors F2 :
Promo Excellence régionale ;
- ▶ Seniors M1 :
Excellence départementale ;
- ▶ Seniors M2 :
Promo d'excellence
départementale ;
- ▶ Équipes de jeunes toutes
catégories en championnat
régional ou départemental.



BOULES

CYCLISME

Adultes hors championnat:

- ▶ 2 groupes d'entraînements basket loisir mixtes (selon niveau et rythme).

Lieux des activités:

- ▶ Pour les entraînements (Consulter le planning détaillé des entraînements sur le site du club): Centre sportif Hector-Berlioz; Gymnase du Parc-du-Château; Stade Léo-Lagrange: sous la bulle; Gymnase Paul-de-Benedetti; Gymnase de l'Ouest.
- ▶ Pour les compétitions: gymnase du Parc-du-Château.

PRÉSIDENT: GLENN MEROVIL
CONTACT: MONIQUE KAHLERT
 06 60 55 61 80
bacvincennes94@orange.fr
bacvincennes94.fr

JEUX DE BOULES DE VINCENNES

Le jeu de boules propose à partir de 10 ans:

- ▶ Jeux extérieurs: le jeu de boules comporte 3 disciples: pétanque, boules lyonnaises, jeux de berge;
- ▶ Jeux d'intérieurs: club house, bar, appareils de boissons chaudes et fraîches, billard, tarot, belote, rami, échecs et bridge.

Activités et permanences tous les jours de la semaine à partir de 14 h au Pavillon Armand - Bois de Vincennes - face au 57, avenue de la Dame-Blanche (Vincennes).

PRÉSIDENT: ANDRÉ LACHGAR

Maison des associations
 BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
 06 80 71 28 99
jeuxdeboulesdevincennes@bbox.fr



VÉLO-CLUB DE VINCENNES

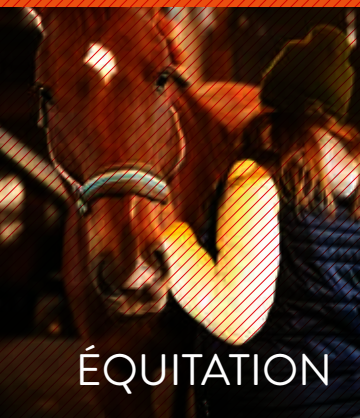
Sport vélocipédique de compétition à partir de 17 ans. Sections: FFC et UFOLEP

Permanences: le lundi de 18 h à 19 h 30 au 59 bis, rue de la Jarry.

Activités: en Île-de-France tous les week-ends et jours fériés.

PRÉSIDENT: ALAIN LE BRUN

32, rue du Commandant - Mowat
 94300 Vincennes
 01 43 74 53 91
veloclubvinc@gmail.com
veloclubvincennes.clubeo.com



ÉQUITATION

CLUB BAYARD ÉQUITATION

Équitation chevaux et poneys (à partir de 4 ans) :

- Reprises du débutant au confirmé : loisir et compétition ;
- Animations équestres le dimanche après-midi : saut d'obstacles, CCE, dressage, pony-games, carrousel, équifun, etc.

Club house à la disposition des cavaliers.

PRÉSIDENT : ÉRIC VERNON

Centre équestre (avenue du Polygone, dans le bois derrière le château)
BP 153 – 94305 Vincennes CEDEX
01 43 74 68 09
infos@clubbayard.com
clubbayard.com

SECRÉTARIAT DU CENTRE ÉQUESTRE
01 43 65 46 87



ESCALADE

ASSOCIATION VINCENNOISE D'ESCALADE

Pratique de l'escalade en salle. Club labellisé FFME. Activités au gymnase du Parc-du-Château :

- Adultes : le lundi et le mardi de 18 h à 22 h 30, et le jeudi de 18 h à 22 h 30 pour les adhérents titulaires des passeports FFME ;
- Cours adultes (places limitées) : lundi, mardi ou jeudi de 18 h 45 à 20 h 15 ou de 20 h 30 à 22 h ;
- Enfants de 10 à 17 ans (divers niveaux) : mercredi ou vendredi de 17 h à 18 h, de 18 h à 19 h ou de 19 h à 20 h ;
- Équipe compétition : mercredi et vendredi de 20 h 15 à 21 h 45.

PRÉSIDENT : PATRICK RIVERA

06 73 24 31 17
info@escaladevincennes.net
escaladevincennes.net



ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE VINCENNES

Escrime sportive et artistique – Handisport – Ludo escrime

Venez pratiquer l'escrime au cercle aussi bien en cycle loisir qu'en cycle compétition. Nos 4 maîtres d'armes enseignent aux trois armes : fleuret, sabre et épée. Le cercle propose des cours d'éveil pour les plus jeunes dès 3 ans, et toujours des cours débutants et confirmés pour les adultes. L'escrime artistique est proposée pour tous à partir de 8 ans.

Nouveau : escrime santé. Section escrime handisport active. Jume-lage, Challenges et spectacles sont organisés chaque année. Activités au centre sportif Georges-Pompi-dou – salle d'armes.

PRÉSIDENT : JEAN LAURENT BARBIER

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
07 82 14 51 10
presidence@escrime-vincennes.fr
escrime.vincennes@gmail.com
escrime-vincennes.fr





FOOTBALL

CLUB OLYMPIQUE VINCENTOIS

Entraînements féminins :

- ▶ U6F à U13F :
mercredi 16h/17h30;
- ▶ U16F (2003) :
mercredi 17h30/19h
et jeudi 18h30/20h;
- ▶ Seniors F :
lundi 20h30/22h
et jeudi 20h30/22h.

Entraînements masculins :

- ▶ Seniors :
mardi, mercredi et vendredi
20h30/22h;
- ▶ Anciens : jeudi 20h30/22h;
- ▶ U19 (2000, 2001) :
lundi, mercredi et vendredi
20h30/22h;
- ▶ U17 (2002, 2003) :
lundi, mercredi et vendredi
18h30/20h;
- ▶ U15 (2004, 2005) :
lundi, mercredi et jeudi
18h30/20h;
- ▶ U13 (2006) :
mardi 18h30/20h,
jeudi 18h30/20h (R et A),
vendredi 19h/20h30 (B et C);
- ▶ U12 (2007) :
lundi 18h30/20h30,
mercredi 17h30/19h;
- ▶ U11 (2008) et U10 (2009) :
mardi 18h30/20h30,
mercredi 16h/17h30;

- ▶ U9 (2010) et U8 (2011) :
mercredi 14h/15h30,
samedi 10h/12h
ou dimanche 11h15/13h;
- ▶ U6 (2013) et U7 (2012) :
mercredi 14h/15h30
ou dimanche 11h15/13h;
- ▶ Foot Evolution (U10, U11) :
vendredi 18h/20h
et dimanche 13h/14h45;
- ▶ Foot Evolution (U12, U13) :
vendredi 18h/20h
et dimanche 14h45/16h30;
- ▶ Loisirs U15 : dimanche 10h/12h;
- ▶ Loisirs adultes :
dimanche 16h30/18h.

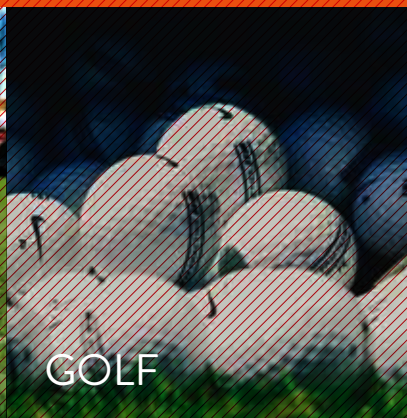
Une navette est mise à disposition gratuitement par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les jeunes enfants des écoles de sports des associations sportives vincennes (football, rugby et athlétisme). Une autorisation parentale est obligatoire. Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club. Permanence et activités : au stade Léo-Lagrange (route de la Pyramide, Bois de Vincennes, face à l'entrée principale du Parc floral)

PRÉSIDENT : FRÉDÉRIC CHEVET

Stade Léo-Lagrange
Route de la Pyramide
75012 Paris
secretariat@covincennes.fr
covincennes.com

CONTACT : MICHAEL SAMPAIO

01 43 74 47 99
(du lundi au vendredi de 14 h à 20 h)



GOLF

AIRSHOT

Association affiliée à la Fédération française de golf, elle propose une pratique du golf pour tous : golf-loisir, golf-compétition (en individuel ou par équipe) à tous niveaux et avec des tarifs préférentiels sur de nombreux golfs franciliens.

PRÉSIDENT : ERIC DIMNET

adresseric@hotmail.fr
airshot.asso.fr



GYMNASTIQUE

CARDIAQUE OLYMPIQUE CLUB (COC)

Le club organise des activités physiques et sportives adaptées (gymnastique et jeu de balles avec raquettes). Destinées aux personnes désireuses de se maintenir en bonne santé, les séances sont dirigées par un animateur sportif.

Activités : le mardi de 18 h 30 à 19 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 9 h 30 au gymnase Paul-de-Benedetti.

PRÉSIDENT : JEAN-LOUIS ALBARET
23, rue des Laitières
94300 Vincennes

CONTACT : JEAN-MARIE LATOUR
06 05 00 30 28



CLEF DU DOS (LA)

L'association propose des cours de Stretching postural®, inventé par J.-P. Moreau, kinésithérapeute du sport : technique corporelle globale et statique suivant une méthodologie. Ses bienfaits sont la tonicité musculaire, la souplesse, l'équilibre physique et psychique. Adapté aux personnes souffrant du dos, il s'adresse aussi aux sédentaires pour optimiser leur bien-être et leur dynamisme et aux sportifs (échauffement et récupération).

Activités (durée : 1 h) : lundi et jeudi à 9 h 30, 10 h 30 et 12 h 30, mardi et vendredi à 18 h 15 et 19 h 15 et le mercredi à 19 h 15 à l'espace Sorano.

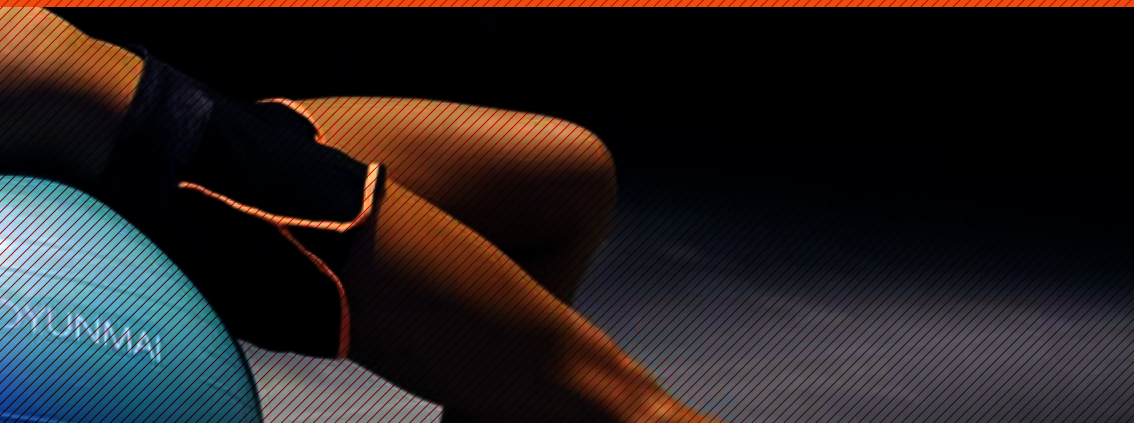
PRÉSIDENT : OLIVIER CASES
06 74 28 82 14
clef.du.dos@gmail.com

GYM «V» POUR TOUS

La gymnastique volontaire permet d'apprendre à gérer son potentiel physique et sa santé avec des séances de gymnastique non compétitive mais loisir/santé dans une ambiance conviviale :

- Adultes : gym Pilates, tonique, entretien, gym après cancer, douce/relaxation, entretien/étirements, tonique/étirements, assouplissements/étirements, gym/danse, marche active « oxygène », marche nordique, marche parcours-santé.
- Gym seniors : entretien-équilibre. Enfants : gym parent-bébé (12 mois/3 ans) et gym enfants pour les maternelles, CP et CE1. Au printemps (mars à juin) : gym poussette pour les jeunes mamans. Gym après cancer.

Permanence : les mercredis de 10 h à 12 h à la Maison des associations. Bureau n°2, 3^e étage. Renseignements aux heures et lieux de cours auprès des responsables.



Activités adultes

(cours 1 h ou 1 h 15) :

- ▶ Centre sportif
Georges-Pompidou :
lundi de 12 h 15 à 13 h 15,
mardi de 9 h à 12 h
et de 14 h à 15 h,
mercredi de 9 h à 12 h ;
jeudi de 9 h à 15 h ;
vendredi de 9 h à 12 h ;
- ▶ Gymnase du Parc-du-Château :
lundi et jeudi de 9 h à 12 h ;
mercredi de 10 h à 11 h ;
vendredi 11 h à 12 h
(gym après cancer) ;
- ▶ Gymnase Paul-de-Benedetti :
lundi de 9 h à 11 h
et mardi de 9 h à 12 h ;
- ▶ Gymnase Louis-Georges-Serre :
vendredi de 9 h à 10 h ;
- ▶ Maison des Associations :
vendredi de 9 h à 12 h ;
- ▶ Esplanade du Château :
marche nordique
le mardi de 14 h 15 à 16 h 30
et le samedi de 9 h 45 à 12 h 15,
marche active « oxygène »
le lundi de 10 h 30 à 11 h 30
et le jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 ;
- ▶ Porte jaune :
Marche parcours-santé
le mercredi de 14 h à 15 h.
Gym après cancer
le mardi de 11 h 45 à 12 h 45.

Activités enfants :

- ▶ Salle de danse de l'espace Sorano :
parent-bébé 12 mois/3 ans :
lundi de 9 h 30 à 11 h 30,
jeudi de 9 h 30 à 11 h 30,
et vendredi de 15 h 30 à 16 h 30.
petits maternelle :
16 h 45 à 17 h 30.
- ▶ Gymnase Louis-Georges-Serre :
mercredi de 14 h à 14 h 45
et 14 h 45 à 15 h 30
(grands/CP/CE1) ;
15 h 30 à 16 h 15 (petits/moyens).
- ▶ Gymnase de l'Ouest :
jeudi de 16 h 15 à 17 h
et 17 h à 17 h 45 (petits/moyens) ;
17 h 45 à 18 h 30
(grands/CP/CE1).

PRÉSIDENTE : DOMINIQUE CLOAREC

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 62 80 72 00
dominiquecloarec@noos.fr
gymvpourtous.fr



LE SOUFFLE DU VENT

Hatha-Yoga : cours hebdomadaires, ateliers et stages et méditation pour tout public. Approche pédagogique axée sur un travail postural et respiratoire harmonieux dans le respect des limites de chacun. Une pratique régulière favorise l'apaisement de l'esprit et des symptômes souvent rencontrés dans notre quotidien. Cours collectifs ou particuliers ouverts à tous.

Activités :

- ▶ Espace Sorano :
enfants de 4 à 10 ans ;
adolescents à partir de 11 ans ;
ateliers « parents-enfants » ;
ateliers « parents-ados » ;
séances de méditation guidée ;
yoga pré et post natal (à venir) ;
- ▶ Salle du Domaine du Bois :
cours adultes, lundi 19 h 15
à 20 h 30 ;
- ▶ Salle André Costes : adultes
(jeudi soir et mercredi matin)
et senior (mercredi matin).
- ▶ Stages enfants durant
les vacances scolaires
Stages adultes en week-end et été
(Vincennes, Paris, province).

PRÉSIDENTE : FLORA GABREAU

CONTACT : VIRGINIE OLIVE

Diplômée de l'École Française de Yoga membre
de la Fédération Nationale des Enseignants
de Yoga (FNEY)
07 81 30 63 67
vi_olive@yahoo.fr
le-souffle-du-vent.fr



RYTHMIQUE SPORTIVE VINCENNOISE

Le club accueille les filles à partir de 4 ans ½ pour la pratique de la gymnastique rythmique en musique et avec maniement des engins : ballon, cerceau, corde, ruban, massues. Sections loisirs et compétitions. Affiliée à la Fédération française de gymnastique et agréée par la DDJS.

Activités « compétition » :

- ▶ Gymnase Georges-Serre;
- ▶ Gymnase du Parc-du-Château;
- ▶ Gymnase Paul-de-Benedetti;

Activités « loisirs » :

- ▶ Filles nées de 2012 à 2014 :
Gymnase Georges-Serre :
mardi de 18h à 19h.
Gymnase du Parc-du-Château :
mercredi de 15h30 à 16h30,
vendredi de 17h30 à 18h30.
Gymnase Paul-de-Benedetti :
samedi de 9h30 à 10h30.
- ▶ Filles nées de 2009 à 2011 :
Gymnase Georges-Serre :
mardi de 19h à 20h30 ;
vendredi de 18h à 19h30.
Gymnase du Parc-du-Château :
mercredi de 16h30 à 18h,
vendredi de 17h30 à 18h45.
Gymnase Paul-de-Benedetti :
mercredi de 13h30 à 15h
et samedi de 10h30 à 12h.

- ▶ Filles nées de 2006 à 2008 :
Gymnase Georges-Serre :
mardi de 18h à 19h30,
vendredi de 18h à 19h30.
- ▶ Filles nées en 2005 et avant :
Gymnase Georges-Serre :
vendredi de 19h30 à 21h.

PRÉSIDENTE : NADINE AQUIOPOU

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 68 77 54 88
grvincennes@gmail.com
grvincennes.fr
Facebook : Rythmique Sportive
Vincennoise

STRETCHING ET ÉQUILIBRE

L'association propose des cours collectifs de Stretching postural® visant à améliorer le maintien, l'équilibre, la souplesse, la mobilité articulaire, à soulager la douleur et à retrouver confiance en soi. Cours collectifs (1h) :

- ▶ Maison des associations :
mardi à 9h30 et jeudi à 9h30,
10h45 et 12h30.
- ▶ Gymnase collège Françoise-
Giroud : mardi, mercredi
et jeudi à 18h15 et 19h30.

PRÉSIDENT : CLAUDE BOURNEZ

CONTACT : ISABELLE PETIT
stretchingetequilibre@laposte.net
06 56 80 80 71

UNION ET AVENIR DE VINCENNES

Association de gymnastique artistique. Activités au gymnase Hector-Berlioz :

- ▶ Gym pour la petite enfance mixte de 3 à 6 ans :
samedi de 9h15 à 10h45.
- ▶ Gymnastique artistique féminine à partir de 6 ans (compétition et loisir) :
lundi au vendredi de 17h à 22h
samedi de 10h45 à 17h30.
- ▶ Gymnastique artistique masculine à partir de 6 ans (loisir et compétition) :
lundi au vendredi de 17h à 22h.

PRÉSIDENTE : GAËLLE RIGAUD

06 64 77 82 76
u.a.vincennes@gmail.com
sites.google.com/site/uavgym
Facebook : UnionEtAvenirDeVincennes



VITA - GV

Club EPGV labellisé Sport/Santé

Les cours se déroulent en salle et en plein air dans une ambiance conviviale et non compétitive.

Permanence le jeudi de 18 h à 19 h à la Maison des associations.

Cours en salle

Gymnastique musculaire et tonique/Gymnastique d'entretien

- ▶ Gymnase de l'Ouest : lundi 19 h.
- ▶ Gymnase Paul-de-Benedetti : jeudi 18 h 15 et 19 h 15.
- ▶ Centre sportif Georges-Pompidou salle Joseph-Clouet : mardi 18 h 30.
- ▶ Gymnase Louis-Georges-Serre : lundi 18 h 30 et 19 h 30, mercredi 17 h, 19 h et 20 h et jeudi 20 h.

Étirements

- ▶ Gymnase Parc-du-Château mercredi 18 h 15 et 19 h 15.

Body Zen

- ▶ Centre sportif Georges-Pompidou salle Joseph-Clouet : mardi 17 h 30.

Pilates :

- ▶ Gymnase de l'Ouest mardi 18 h 15 et 19 h 15.
- ▶ Centre sportif Georges-Pompidou salle Joseph-Clouet : mercredi 18 h 15.

Cours en plein air au bois de Vincennes - Point de rendez-vous esplanade du Château, côté bois :

Marche rapide avec bâton :

- ▶ Samedi 9 h 30 (2 fois/mois - 2 h) et 10 h 15.

Gymnastique Oxygène :

- ▶ Mardi 11 h 15 (rendez-vous entrée Parc floral côté esplanade).

Entraînement footing et endurance :

- ▶ Samedi 10 h 2 fois/mois (rendez-vous devant les lettres « Parc floral »).

Cours en plein air - Point de rendez-vous Lac de la Porte Jaune (Restaurant) :

Marche rapide avec bâton :

- ▶ Mercredi 10 h 45 et jeudi 10 h 30 et 11 h 30.

Renforcement musculaire/footing :

- ▶ Mercredi 9 h 15.

Gymnastique d'entretien :

- ▶ Jeudi 9 h 15.

PRÉSIDENT : DIDIER GARABEDIAN

Maisons des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
06 72 02 72 19
courrier@vita-gv.fr
vita-gv.fr

YOGA, L'EXPÉRIENCE DU SOUFFLE

Sans compétence particulière, le Hatha Yoga facilite une meilleure utilisation des énergies physique, mentale et psychique de l'Etre. Pratiqué dans une ambiance sereine, il conduit à un moment de silence sans perturbation du mental. Ce yoga permet une posture juste du corps et un mental apaisé. **Cours collectifs à Vincennes** (Maison des associations ou Conservatoire de Vincennes 98, rue de Fontenay) : lundi et jeudi de 9 h 30 à 11 h.

PRÉSIDENT : YANN ERIC DREANO
ENSEIGNANTE : CHARLOTTE ABÉCASSIS

(diplômée de l'École Française de Yoga)

15, rue Crébillon
94 300 Vincennes
06 20 04 12 08
charlotte.abecassis@gmail.com
hathayogavincennes.wordpress.com





MOTO

MOTO-CLUB DE VINCENNES

Ce club à vocation routière, touristique et sportive organise :

- Des balades ;
- Des rallyes touristiques ;
- Des opérations de sécurité routière ;
- Toutes les activités sportives de la Fédération française de motocyclisme.

Permanences : le 2^e mardi de chaque mois à 21 h à la Maison des associations.

PRÉSIDENT : SERGE ADJADI

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 76 60 76 72
motoclubvincennes@gmail.com
Facebook : MotoClubDeVincennes



MUSCULATION

MUSCULATION VINCENNES CLUB (MVC)

Retrouver une nouvelle énergie, muscler son corps ou une partie seulement de celui-ci, fortifier l'endurance cardiaque grâce à une équipe de professeurs compétents, le club répond à toutes les motivations. Plusieurs programmes sont proposés : gym spécifique (abdos, fessiers, etc.), musculation (programmes personnalisés), fitness, stretching, gym-music. Ces cours peuvent être pratiqués par les adolescents dès l'âge de 14 ans.

Activités :

Au centre sportif Hector-Berlioz :

- Musculation :
du lundi au vendredi
de 17h30 à 21 h30
et samedi de 14 h à 17 h ;
- École des jeunes :
mercredi de 14 h à 15 h ;
- Abdos-flash (séance de 15 min.) :
lundi, mercredi et jeudi
à 19 h et 20 h ;
- Gym-spécifique :
mardi de 18 h15 à 19 h15.

Au centre sportif Georges-Pompidou :

- Gym spécifique :
vendredi de 18 h15 à 19 h
et samedi de 14 h à 15 h ;
- Gym-musique, stretching :
mercredi de 19 h30 à 20 h30
et 20 h30 à 21 h30 ;
- Stretching :
vendredi de 19 h15 à 20 h.

PRÉSIDENT : JEAN-MICHEL GUILLOT
CONTACT : ALAIN (PROFESSEUR)
06 63 95 00 66

NATATION ET NATATION SYNCHRO- NISÉE

PLONGÉE

DAUPHINS DE VINCENNES (LES)

Club ouvert aux enfants à partir de 6 ans (CP) et aux adultes sachant nager. Natation pour tous, apprentissage, perfectionnement, compétition... Natation synchronisée de loisir en initiation, à partir de 8 ans. Activités encadrées par des maîtres-nageurs spécialisés et compétents.

Activités : Centre aquatique le Dôme, 20, avenue des Murs-du-Parc.

Natation : Du lundi au vendredi à partir de 17 h pour les jeunes et 19 h pour les adultes.

- ▶ Section débutant à partir de 6 ans (CP) – places limitées.
- ▶ 7 ans à adultes : école de nage certification ENF.

Natation synchronisée : à partir de 8 ans le samedi uniquement en loisir. Plus de détails sur les activités et les horaires sur notre site web.

PRÉSIDENT : GILLES BEHNAM

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 95 12 69 73
dauphinsdevincennes@gmail.com
dauphinsdevincennes.com
Facebook: dauphinsdevincennes



MAXIMUM OUTDOORS DIVING

Le club de plongée sous-marine propose à ses membres plongeurs expérimentés et actifs :

- ▶ Des sorties d'entraînement exclusivement en milieu naturel et à thème tel que eau froide, courant, épaves...
- ▶ Des formations poussées homologuées par FFESSM: Nitrox, Trimix, recycleur, etc.
- ▶ Des plongées à engagement croissant pour gagner en expérience.

Il accueille aussi des « membres passagers » moins expérimentés mais qui peuvent participer à certaines sorties ou formations afin d'améliorer leurs techniques de plongée ou leur formation.

Particularité : pas d'activités en piscine.

PRÉSIDENT : LUC LALOY

95, avenue de la République
94300 Vincennes
maxoutdoorsdiving.free.fr
maximumoutdoorsdiving@gmail.com

VINCENNES PLONGÉE PASSION

Le club organise les activités suivantes :

- ▶ Pratique de la plongée subaquatique en milieu naturel (organisation de sorties);
- ▶ Apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en bouteille et en apnée (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs);
- ▶ Découverte de la biologie sous-marine (passage des niveaux: Bio1 et Bio2);
- ▶ Plongée pour les adolescents à partir de 14 ans;
- ▶ Formation et encadrement des handicapés physiques, visuels et mentaux (club affilié à la Fédération française handisport);
- ▶ Formation des moniteurs pour la pratique de la plongée des personnes handicapées;
- ▶ Section apnée: loisir et initiation;
- ▶ Section PSP (plongée sportive piscine): loisir.

Entraînements : centre aquatique le Dôme – 20, avenue des Murs-du-Parc - les lundis et mercredis de 20h30 à 22h30.

PRÉSIDENT : JACQUES PIQUET

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
01 48 58 94 76
contact@vpp94.fr
vpp94.fr



ROCK AU SOL ET ROCK ACRO- BATIQUE

VINCENNES ROCK CLUB

La pratique du rock permet de développer le sens artistique et chorégraphique, l'initiation et la maîtrise des acrobaties. Le club propose des cours de rock au sol et acrobatique pour tous les niveaux assurés par Jean Rizo, professeur agréé d'éducation physique et sportive (champion d'Europe 1995 de rock acrobatique).

Activités : lundi et mercredi de 19h à 22h et vendredi de 19h à 20h30, au gymnase Paul-de-Benedetti.

PRÉSIDENTE : CHRISTINE RIZO

21, rue Mirabeau
94300 Vincennes

CONTACT : JEAN RIZO

01 48 08 21 04
06 32 72 31 93
rizo.jean@free.fr
vincennesrockclub.com

RUGBY

RUGBY CLUB VINCENNES

Pratique du rugby, des petits à partir de 6 ans aux plus grands en loisir et en compétition.

Depuis 2016 : la pratique a lieu sur des terrains synthétiques nouvelle génération (chaussures de type crampons moulés obligatoires).

École de rugby :

- ▶ Lutins : né en 2013.
- ▶ Mini poussins : né en 2011 et 2012.
- ▶ Poussins : né en 2009 et 2010.
- ▶ Benjamin : né en 2007 et 2008.

Autres sections :

- ▶ Minimes : né en 2005 et 2006.
- ▶ Cadets : né en 2003 et 2004.
- ▶ Juniors : né en 2001 et 2002.
- ▶ Seniors : 2000 et avant.
- ▶ Seniors féminin : 2000 et avant.

Accueil, renseignements et entraînements au stade Léon Bonvoisin. (accès Vélip ou 5 minutes à pied du métro château de Vincennes).

Horaires :

- ▶ École de rugby : mercredi 14h/16h (Lutin, mini poussin, poussin).
- ▶ École de rugby : mercredi 16h/18h (Benjamin) et le lundi 18h30/20h.
- ▶ Minimes : mercredi et vendredi 18h/19h30.
- ▶ Cadets : mardi et jeudi 18h/20h.
- ▶ Juniors : mercredi et vendredi 20h/22h.
- ▶ Rugby Senior loisir à 5 : samedi 9h30/11h30.
- ▶ Senior Homme 1,2,3 : mardi et jeudi 20h/22h.
- ▶ Féminine : mercredi et vendredi 20h/22h.

Une navette est mise à disposition gratuitement par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les jeunes enfants des écoles de sports des associations sportives vincennes (football, rugby et athlétisme). Une autorisation parentale est obligatoire. Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

PRÉSIDENT : FRÉDÉRIC LEROY
DIRECTEUR SPORTIF : GUE GALAUOP

Maison des associations
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
École de rugby : edr@rcvincennes.fr
Autres sections :
contact@rcvincennes.fr
rcvincennes

SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX

KARATÉ VINCENNES

Karaté - Cours au centre sportif Hector-Berlioz :

- ▶ Adultes (à partir de 16 ans) :
lundi, vendredi 20h15 - 21h45,
mercredi 20h30 - 21h45
et samedi 12h15 - 13h45;
- ▶ Enfants (6/8 ans) :
lundi de 18h30 à 19h15
et mercredi de 17h30 à 18h30;
- ▶ Enfants (9/11 ans) :
mercredi de 18h30 à 19h30
et vendredi de 18h30 à 19h15;
- ▶ Ados (12/16 ans) :
lundi de 19h15 à 20h15,
mercredi de 19h30 à 20h30
et vendredi de 19h15 à 20h15.

Bodykaraté - Cours au gymnase Louis-Georges-Serre :

- ▶ Mardi 20h30/22h20
et jeudi 19h/21h.

Cours au centre sportif Hector-Berlioz :

- ▶ Samedi 12h/14h.

L'association accueille également des enfants et des adultes ayant des difficultés psychomotrices.

PRÉSIDENT : CHRISTOPHE PROSPER

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX
07 67 54 80 47
contact@karatevincennes.com
karatevincennes.com
karatevincennes.blogspot.com



KOKORO

Aikido Kobayashi et Taïso

L'Aikido, art martial de paix et de transformation permet une pratique variée : techniques à mains nues, étude du boken et du jo (sabre et bâton en bois) et approche du taïso. Les cours, tous niveaux, permettent à chacun de progresser à son rythme. Le Taïso, approche corporelle et énergétique, propose de développer la conscience du corps et la conscience de soi. Postures statiques ou dynamiques, assouplissements, méditation, exercices vibratoires et sonores tissent un chemin d'exploration pour chacun.

Pour les enfants, Aikido ludique encadré par deux enseignantes pour apprendre à exprimer et à apprivoiser leur énergie, à structurer leur corps et à se positionner au sein du groupe. Sous forme de jeux et d'exercices techniques, ils apprennent à transformer les attaques de leurs partenaires, à manier le boken (sabre en bois) et à chuter. Aucun niveau particulier n'est requis.

Activités à l'espace Sorano :

- ▶ 17h-18h : Aikido enfants ;
- ▶ 18h-19h : Taïso adultes ;
- ▶ 19h-20h : Aikido adultes et adolescents.

PRÉSIDENTE : CHRYSTELLE TRIGER ALISSA LUMELSKY (COURS ADOS ET ADULTES)

06 09 04 61 25
alumelsky@wanadoo.fr
aikivincennes.wordpress.com

MYRIAM CARRIER (COURS ENFANTS)

06 75 29 90 05
myriamcarrier@yahoo.com



SHIN SHIN NO CHÔWA VINCENNES

Dojo Aïkido

Découverte de l'aïkido au travers d'un enseignement moderne, tout en permettant à chacun de pratiquer avec plaisir, sans danger et en respectant ses limites. L'étude et le travail engendreront progressivement : un excellent entretien physique, une plus grande maîtrise de soi, un bon self-défense, un développement des réflexes, une grande détente et une meilleure souplesse, une meilleure gestion du stress et des conflits et une harmonie entre le corps et l'esprit.

Activités au Fort-Neuf de Vincennes :

- Adultes :
mardi, jeudi et vendredi
de 20h à 22h,
mercredi de 17h30 à 19h
et jeudi de 12h30 à 14h30 ;
- Adolescents (10 à 16 ans) :
mercredi de 17h30 à 19h.

PRÉSIDENT : ALEXIS GEIDER

Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX

**CONTACT : CYRILLE VAGNEY
(PROFESSEUR)**

06 89 95 30 22
info@aikidovincennes.org
aikidovincennes.org



SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE LUTTE ET DE JUDO

Le club propose du judo à partir de 4 ans pour tous les âges et tous les niveaux et une activité de Mixed Ju-Juitsu Art à partir de 16 ans. Tous les cours sont assurés par des professeurs confirmés et diplômés.

Permanences et activités : centre sportif Hector-Berlioz. L'inscription au club donne droit à toutes les activités adultes.

PRÉSIDENT : PASCAL NGUYEN KIM

Maison des associations
41/43, rue Raymond-du-Temple
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
06 06 87 35 13
contact@svlj.fr
svlj.fr

Facebook : Société Vincennoise
de Lutte et de Judo - SVLJ



SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE SAVATE ET BOXE FRANÇAISE

Savate Boxe française :

- Enfants (7-12 ans) :
mercredi de 18h à 19h
et vendredi de 17h30 à 18h30 ;
- Ados (13-17 ans) :
lundi de 17h30 à 19h
et vendredi de 18h30 à 20h ;
- Adultes débutants et loisirs :
lundi et mercredi de 19h à 20h ;
- Adultes confirmés et loisirs :
lundi et mercredi
de 20h à 21h30 ;
- Adultes tous publics :
mardi de 20h30 à 21h30 ;
- Savate-forme :
vendredi de 20h à 21h30.

Permanences et activités : au centre sportif Hector-Berlioz (permanences aux heures de cours).

PRÉSIDENT : SADEK KROURI
CONTACT : RAOUL COLONNETTE
06 59 86 61 29
raoulcal@hotmail.com



TENNIS DE TABLE

TAEKWONDO VINCENNES

L'association propose l'enseignement, la pratique, la promotion du taekwondo.

Activités : taekwondo / hapkido / self défense au centre sportif Hector-Berlioz.

Adultes (à partir de 16 ans) :

- ▶ Mardi : entraînement technique de 19h30 à 21h15 (tous niveaux) et de 21h15 à 21h45 (ceintures rouges et noires);
- ▶ Jeudi de 18h30 à 19h45 (entraînement compétitions) et de 19h45 à 21h45 (combat);
- ▶ Samedi de 16h à 17h30.

Enfants (5-11 ans) :

- ▶ Mercredi de 14h à 15h (5-7 ans), de 15h à 16h (8-11 ans);
- ▶ Samedi de 14h à 15h (5-7 ans), de 15h à 16h (8-11 ans).

Ados (12-15 ans) :

- ▶ Mercredi de 16h à 17h30;
- ▶ Samedi de 16h à 17h30.

Tous les entraînements ont lieu au centre sportif Hector-Berlioz.

PRÉSIDENTE : ÉLODIE HELLALET
06 99 36 77 66

CONTACT : MATHIEU STEHLIN
(PROFESSEUR DE TAEKWONDO – BREVET D'ÉTAT)
06 63 17 35 52
taekwondovincennes@gmail.com
taekwondo-vincennes.com

TYA-YMAA VINCENNES

Le Kung-Fu est un art martial très complet. De l'étude des frappes de poings et de jambes, aux clés, projections en passant par le travail des armes, les disciplines de combat se conjuguent avec le conditionnement physique, la souplesse et le travail interne (qi-gong) afin de viser un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les valeurs et la moralité restent au sein de l'enseignement, en particulier le respect du partenaire. Le Tai-chi-chuan propose une pratique souple, empreinte de philosophie chinoise. Connue en Occident pour ses bienfaits en matière de santé, de longévité et de bien-être, il est également un art martial aux multiples stratégies. Discipline ouverte à tous et de tous âges.

Activités : Gymnase du pars du Château

- ▶ Kung-Fu adultes : mardi de 19h à 22h;
- ▶ Tai-chi-chuan, Kung-Fu adultes : vendredi de 19h à 22h;
- ▶ Armes traditionnelles : samedi de 9h à 11h;
- ▶ Kung-Fu enfants : samedi de 11h à 12h.

PRÉSIDENT : PIERRE COPPET
06 10 90 51 26
ymaa.vincennes@gmail.com
ymaavincennes.com

TENNIS DE TABLE VINCENNOIS

Permanence du comité directeur : mercredi de 20h à 20h30 au Centre sportif Georges-Pompidou.

Activités :

Entraînements dirigés jeunes (dès 7 ans et adultes) :

- ▶ Centre sportif Georges-Pompidou :
Lundi de 17h à 22h30;
Mardi de 19h30 à 22h30;
Mercredi de 16h à 22h30;
Jeudi de 17h à 22h30.
- ▶ Centre sportif Hector-Berlioz :
Vendredi de 20h à 23h;
Samedi de 9h à 12h.

Créneaux seniors loisirs découvertes :

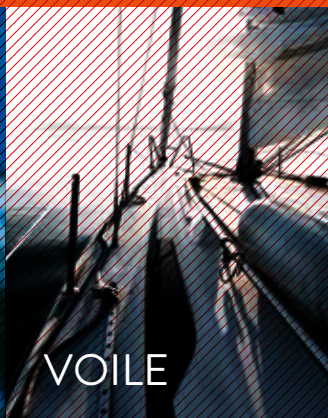
- ▶ Centre sportif Georges-Pompidou :
Lundi et jeudi de 15h à 17h;
Mardi de 15h à 17h30.

PRÉSIDENT : ALAIN LAPERCHE
Maison des associations
BP 123 – 94304 Vincennes CEDEX
07 82 38 54 51
ttv.asso@gmail.com
ttv.asso.fr





TRIATHLON



VOILE



VOLLEY

TRIATHLÈTE- ATTITUDE VINCENNES

Le club de triathlon favorise la pratique du triathlon et des disciplines enchainées pour tous, il s'adresse aussi bien aux débutants et confirmés qu'aux valides ou handicapés, dans une atmosphère de convivialité et de solidarité, avec un objectif de plaisir et de performance mais sans élitisme.

PRÉSIDENT : JÉRÔME LEHMANN

13, rue de la Liberté

94300 Vincennes

06 52 64 76 50

lehmannjerome14@gmail.com

tri-attitude-vincennes.clubeo.com



YACHT CLUB DE VINCENNES

Le club propose :

- ▶ Week-ends et croisières sur voilier habitable (30 à 50 pieds) ;
- ▶ Régates, entraînements et grandes courses ;
- ▶ En hiver, cours théoriques de voile et de navigation, aperçu de tactique de régate ;
- ▶ Formation à la sécurité et à la prévention en milieu marin.

**PRÉSIDENT :
JEAN-JACQUES DECLERCK**

Maison des associations

BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

vincennes.nautique@live.fr

club.quomodo.com/yacht-club-de-vincennes

VINCENNES VOLLEY CLUB

Le club, composé à égalité d'hommes et de femmes, accueille les enfants à partir de 8 ans. Sa vocation est principalement axée vers la compétition, mais il accueille aussi des volleyeurs loisirs le lundi soir principalement. Pour la saison 2018/2019, l'équipe 1^{re} féminine évoluera en Pré-nationale, l'équipe 1^{re} masculine évoluera en N3 et l'équipe 2^e masculine évoluera en Régionale comme l'équipe 2^e féminine.

Permanences : au centre sportif Georges-Pompidou aux heures d'entraînement.

Activités :

- ▶ Au centre sportif Georges-Pompidou :
lundi de 20h30 à 22h30,
mardi et jeudi de 17h à 22h30,
mercredi de 17h à 22h30,
vendredi de 17h à 22h30,
samedi de 9h à 12h.
- ▶ Au centre sportif Hector-Berlioz :
lundi et vendredi
de 20h30 à 22h30
pour le volley loisir.

PRÉSIDENT : PAUL SIMARD

Maison des associations

BP 123 - 94304 Vincennes CEDEX

simard.paul@gmail.com

vincennesvolleyclub.org

INDEX

- ▶ ALPHABÉTIQUE
- ▶ THÉMATIQUE
- ▶ PAR ÂGE

A

1, 2, 3 Framboises	19
1 ^{er} Compagnie d'arc de Vincennes	69
20 scènes-impro	25
Académie des musiques et danses du monde	19
Accords, nacre et soufflet	21
Accorps Danse	13
ACPG-CATM et TOE Section de Vincennes	62
Actions pour l'autisme Asperger France	41
Association des commerçants de Vincennes Est	28
Africa Korazon	13
Agence départementale d'information sur le logement du Val-de-Marne	54
Agir pour la biodiversité	30
Airshot	73
Alcool Assistance La Croix d'Or du Val-de-Marne	41
Alys	41
Amicale de la Communauté Portugaise de Vincennes	11
Amicale des anciens de la 2 ^e DB	62
Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs	62
Amicale des artistes français	08
Amicale des peintres d'icônes de Vincennes	08
Amici d'Italia	11
Amis de Diderot	38
Amnesty International Groupe 96	47
AMOPA 94	66
APEI « Les Papillons Blancs de Vincennes »	56
APF France Handicap	56
Artmosaik	08
Arts en mouvements	13
Association de danse Iritcha	13
Association de défense de la qualité de vie à Vincennes	30
Association de défense des riverains du RER A de Saint-Mandé, Vincennes et Fontenay-sous-Bois	30
Association départementale des conjoints survivants du Val-de-Marne	48
Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne	62
Association des Guides et Scouts d'Europe 1 ^{re} et 2 ^e Vincennes	33
Association des musiques pour adultes au conservatoire	20
Association des musulmans de Vincennes	11
Association des œmophiles de Vincennes	35
Association des riverains des Hauts de Vincennes	38
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne Amicale de l'EPSOR Vincennes	62
Association familiale catholique de Vincennes - St-Mandé et des communes environnantes	53

Association Famille Services Vincennes	45
Association France Alzheimer Val-de-Marne	42
Association France Parkinson	42
Association générale des familles	53
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne - Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes	63
Association Keren Rabbi Said Association locale La Vie Tranquille - Vincennes	48
Association Maison Notre-Dame	48
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire	67
Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite	67
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air	63
Association œcuménique d'entraide	48
Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne	57
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	18
Association pour le développement de l'art sacré à Vincennes	08
Association pour le Rayonnement économique et Culturel de l'Est Parisien	10
Association Présence	46
Association Sport Passion Vincennes	69
Association Valentin Haüy	57
Association vincinoise d'escalade	72
Association vincinoise pour l'aide à domicile	45
Ateliers créatifs	09
Au fil de la plume	17
Au pied de la lettre	25
Auxiliaires des aveugles	57

B

Basket Athlétic Club de Vincennes	70
---	----

C

Café Bilingue® Vincennes	12
Cardiaque Olympique Club	74
Centre chorégraphique de Vincennes	14
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles	49
Cercle d'escrime de Vincennes	72
Chambre des propriétaires et copropriétaires	54
Chœur « Chanter »	22
Chœur Saint-Louis de Vincennes	23
CLCV Consommation Logement et Cadre de Vie	05
Clef du dos	74
Clefrançais	49
Club Bayard Équitation	72
Club d'amitié et de partage	58
Club des entrepreneurs	28
Club Micronet Vincennes	36

Club Olympique Vincennois	73
Clubs loisirs découvertes	40
Cœur du mouvement Biodanza®	14
Collectif Vigilance Franklin	31
Collectif zone libre	14
Comédiens du Château	25
Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement	59
Comité de Vincennes - Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie	63
Compagnie Altair	25
Compagnie Circonflexe	26
Compagnie des Arts et Technique Thérapeutiques	26
Côté Ouest	28
Couleurs du Sahel	59
Croise, Tourne l'	34
Croix rouge française	44
Cyclo-camping international	39

D

D.O.N.E Dons Œuvres Nature Environnement	31
Dauphins de Vincennes	79
Défense de la langue française	17
Desire India Vincennes	60
Devenir Un En Christ	49
Divan littéraire	19

E

Échecs de Vincennes	37
École des sciences	24
ECTI Professionnels Seniors	29
Edelweiss, Amicale nationale des chasseurs alpins	64
Élan d'espoir	60
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne	54
Enfants de Léop'Art	15
Ensemble choral de Vincennes	23
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes	49
Entraide et partage	50
Espace Sorano	06
Espoir et vie avec le cancer du sein	42
Étoile vincinoise	15
Europe à Vincennes	12

F

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés ...	64
Fédération nationale des fils des « Morts pour la France »	65
Fées du château	35
Festival America	19
Fête le savoir	25
Flûte à neuf - <i>Les Franciliens</i>	21
Fondation de la France Libre	65
France Méditerranée	
l'Association des Deux Rives	12
Freecycle® Vincennes	31

G

Généralités d'Avenir	50
Groupe des Aphasiques d'Île-de-France ...	58
Guirlande	18
Gym « V » pour tous	74

H

Habitat et Humanisme	55
Harmonie municipale de Vincennes	22

J

Jardin fleuri	26
Jardins suspendus	31
Jeu de boules de Vincennes	71

K

Karaté Vincennes	81
Kokoro	81
Krokula	60

L

La brocante	38
Lacomidi et le commerce vincennois	29
Le souffle du vent	75
Le thé vert, un art de vivre	35
Léop'Art	15
Ligue contre le cancer	
Comité du Val-de-Marne	43
Ligue Internationale	
Contre le Racisme et l'Antisémitisme	47
L'Image et la Mémoire	09
Lions club de Vincennes	46
Ludodanse	16

M

Maison d'accueil l'Ilot	50
Maîtrisez Votre Énergie	31
Maximum Outdoors Diving	79
MéTRO Rigolots Val-de-Fontenay	31
Million de musiques	20
Monireth, avenir des enfants du village de Kila Kon Thmei	60
Moto-club de Vincennes	78
Musculatation Vincennes Club	78
Musiké	20

O

Ordre de Malte France Délégation 94	51
Orientaline	16

P

Pauses	34
Petits frères des Pauvres	46
Presbey	61
Princesse Margot	43
Protection Civile Paris Seine	44

Q

Quartier-Ouest	38
----------------------	----

R

Relaxothèque	43
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne ...	51
Rêves	43
Ronde des Savoirs	17
Rotary-club de Paris-Est	46
Rugby club Vincennes	80
Running Vincennes Association	69
Rythmique sportive vincennoise	76

S

Salsifis miraculeux	32
Scouts et guides de France	
Groupe Jacques-Deschamps	33
Scouts et guides de France	
Groupe Saint-Louis de Vincennes	33
Secours catholique	51
Semaine de l'Afrique en marche	12
Shin Shin No Chôwa Vincennes	82
Sinjya-Ton France	61
Social Builder	29
Société de Saint-Vincent-de-Paul	
Conférence de Vincennes	52
Société des amis de Vincennes	18
Société des membres de la Légion d'Honneur	
Comité de Vincennes - Fontenay	68
Société nationale d'Entraide de la Médaille militaire	68
Société vincennoise de lutte et de judo	82
Société vincennoise de savate et boxe française	82
Solidarités Nouvelles face au Chômage	52
S.O.S Amitié Paris Île-de-France	52
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne	55
SOLIHA Vincennes	55
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes	47
SOS Écoute Détresse	52
Souvenir français Comité de Vincennes ...	65
Stretching et équilibre	76

T

Taekwondo Vincennes	83
Tennis de table vincennois	83
The Irish Club	12
Théâtre de l'Imprévu	27
Théâtre du cyprès	27
Théâtre Instant Présent	27
Tonalités	23
TRACE Textes, Récits de vie	
Ateliers, Créations, Écritures	17
Trêfle Vincennois	37
Triathlète-Attitude Vincennes	84
TYA-YMAA Vincennes	83

U

U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé	66
Une graine dans la ville	32
Union et Avenir de Vincennes	76
Union fédérale des consommateurs	
Que Choisir	05
Union féminine civique et sociale	
Familles rurales de Vincennes	11
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques	58
Union nationale des combattants 70° section	66
Union philatélique de l'Est parisien	10
Union pour la défense de la santé mentale	59

V

Vélo-club de Vincennes	71
Vigil'ance	47
Vincennes Tradition chasseurs	22
Vincennes à vélo	32
Vincennes Aquarelle	09
Vincennes Athlétique	69
Vincennes Badminton Club	70
Vincennes en anciennes	10
Vincennes en concert, Prima la Musica	21
Vincennes images	24
Vincennes Images Festival	24
Vincennes patchwork	34
Vincennes Plongée Passion	79
Vincennes Rock Club	80
Vincennes scrabble	37
Vincennes Volley club	84
Vincennes-village	39
Viols & Co	21
Vita-GV	77

Y

Yacht Club de Vincennes	84
Yoga, l'expérience du souffle	77

A

ABDOS-FESSIERS-FITNESS

Espace Sorano06

ACCOMPAGNEMENT D'ENTREPRISE

ECTI Professionnels Seniors29

**ACCOMPAGNEMENT SOCIAL
LIÉ AU LOGEMENT**

Habitat et Humanisme55

Solidarités nouvelles pour le logement
Val-de-Marne55**ACCORDÉON**

Accords, nacre et soufflet21

ADOPTIONEnfance et familles d'adoption
du Val-de-Marne54**AFRIQUE**

Africa Korazon13

Couleurs du Sahel59

D.O.N.E Dons Oeuvres

Nature Environnement31

Élan d'espoir60

Krokula60

Léop'art15

Presbey61

Semaine de l'Afrique en marche12

Sinjiya-Ton France61

AIDE SOCIALE À L'ENFANCE

Génération d'Avenir50

AIKIDO

Kokoro81

Shin Shin No Chōwa Vincennes82

ALZHEIMER

Association France

Alzheimer Val-de-Marne42

AMAP

Salsifs miraculeux32

Une graine dans la ville32

AMÉRIQUE DU NORD

Festival America19

ANTIENS COMBATTANTS.....62**ANGLAIS**

Espace Sorano06

APHASIEGroupe des Aphasiques
d'Île-de-France58**AQUARELLE**

Espace Sorano06

Vincennes aquarelle09

ARABEAssociation
des musulmans de Vincennes11**ARC**1^{re} Compagnie d'arc de Vincennes69**ARTS CRÉATIFS**

Espace Sorano06

La Brocante38

ART FLORAL JAPONAISEspace Sorano - *La voix des fleurs*06**ARTS PLASTIQUES**

Espace Sorano06

ASSOUPLISSEMENT

Espace Sorano06

ATELIERS BILINGUE ET MULTILINGUE

Café Bilingue® Vincennes12

ATELIERS D'ÉCRITURE

Au fil de la plume17

Espace Sorano (pour enfants)06

TRACE Textes, Récits de vie

Ateliers, Créations, Écritures17

ATELIERS LINGUISTIQUE POLYGLOTTE

Amici d'Italia11

ATELIER SCIENTIFIQUE

École des sciences24

Fête le savoir25

ATHLÉTISME

Association Sport Passion Vincennes69

Running Vincennes Association69

Vincennes Athlétique69

AUTISME

Actions pour l'autisme

Asperger France41

AUXILIAIRE DE VIE

Association

Famille Service Vincennes45

B

BACHATA

Léop'art15

BADMINTON

Vincennes Badminton-Club70

BANDE DESSINÉEEspace Sorano - *Entre les cases*06**BASKET**

Basket Athlétique Club de Vincennes70

BASSEAcadémie des musiques
et danses du monde19Association des musiques
pour adultes au conservatoire20**BATTERIE**Académie des musiques
et danses du monde19Association des musiques
pour adultes au conservatoire20

Million de musiques20

BELOTE

Jeux de boules de Vincennes71

BILLARD

Jeux de boules de Vincennes71

BODANZA

Cœur du mouvement14

BIODIVERSITÉ

Agir pour la biodiversité30

D.O.N.E Dons Oeuvres

Nature Environnement31

BODYSONG

Espace Sorano06

BOULES

Jeux de boules de Vincennes71

BOUTIQUE SOLIDAIRE

Clubs loisirs découvertes40

Croix rouge française44

Entraide et partage50

BOXE FRANÇAISESociété vincennoise
de savate et boxe française82**BRADERIE**

Lacomidi29

BRICOLAGE

Association locale

La vie tranquille - *Vilcena*45

Association Famille Services Vincennes...45

BRIDGE

Jeux de boules de Vincennes71

Trèfle vincennois37

BROCANTE (VOIR AUSSI VIDE-GRÉNIER)

Amis de Diderot38

Association des commerçants
de Vincennes-Est28Association des riverains
des Hauts de Vincennes38

Association Présence46

Côté ouest28

Quartier38

Vigil'ance47

BUNGYPUMP

Gym « V » pour tous74

BUTAÏ

Fées du château35

**CANCER**

Alys	41
Espoir et vie avec le cancer du sein	42
Gym « V » pour tous	74
Ligue contre le cancer	
Comité du Val-de-Marne	43
Princesse Margot	43

CAPOEIRA

Enfants de Léop'art	15
Léop'art	15

CAMBODGE

Association œcuménique d'entraide	48
Monireth, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei	60

CARDIO COMBAT

Léop'art	15
----------------	----

CHANT

Académie des musiques et danses du monde	19
Arts en mouvements	13
Association des musiques pour adultes au conservatoire (lyrique, jazz)	20
Chœur « Chanter »	22
Chœur Saint-Louis de Vincennes	23
Enfants de Léop'art	15
Ensemble choral de Vincennes	23
Espace Sorano - <i>l'Etre en chanteur</i>	06
Groupe des Aphasiques d'Île-de-France	58
Léop'art	15
Tonalités	23
Million de musiques	20

CHÂTEAU DE VINCENNES

Société des amis de Vincennes	18
-------------------------------------	----

CHI GONG (SENIORS)

Clubs loisirs découvertes	40
---------------------------------	----

CHÔMAGE

Solidarités Nouvelles face au chômage	52
---	----

CHORÉGRAPHIE

Arts en mouvements	13
Centre chorégraphique de Vincennes	14
Collectif zone libre	14
Vincennes Rock Club	80

CINÉMA

L'image et la mémoire	09
-----------------------------	----

CITOYENNETÉ

Union féminine civique et sociale	
Familles rurales de Vincennes	11

CLAQUETTES

Espace Sorano - <i>Fers play</i>	06
--	----

CLARINETTE

Association des musiques pour adultes au conservatoire	20
Million de musiques	20

CLOWN DE THÉÂTRE

20 Scènes-Impro	25
-----------------------	----

CLUBS SERVICES

Lions club de Vincennes	46
Rotary-club de Paris-Est	46
Soroptimist International Paris-Est Vincennes	47

COLLECTIONS

Union philatélique de l'Est parisien	10
Vincennes en anciennes	10

COMÉDIE MUSICALE

Arts en mouvements	13
--------------------------	----

COMMERÇANTS

Association des commerçants de Vincennes Est	28
Côté ouest	28
Lacomidi	29

COMMERCE ÉQUITABLE

Couleurs du Sahel	59
-------------------------	----

CONCERTS

Académie des musiques et danses du monde	19
Accords, nacre et soufflet	21
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	18
Festival America	19
Flûte à neuf - <i>Les Franciliens</i>	21
Harmonie municipale de Vincennes	22
Semaine de l'Afrique en marche	12
The Irish Club	12
Vincennes en concert, Prima la Musica !	21
Vincennes Tradition chasseurs	22

CONFÉRENCES

AMOPA 94	66
Association des musulmans de Vincennes	11
Association générale des familles	53
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne - Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes	63
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air	63
Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est parisien	10
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne	54
Fête le savoir	25
Guirlande	18
Presbey	61
Semaine de l'Afrique en marche	12
Social Builder	29
Société des amis de Vincennes	18
Souvenir français	65
Union féminine civique et sociale Familles rurales de Vincennes	11
Vigil'ance	47
Vincennes Images Festival	24

CONSOMMATEURS

CLCV Consommation Logement et Cadre de Vie	05
Union fédérale des consommateurs Que choisir	05

CONTES

Fées du château	35
Guirlande	18

CONTREBASSE

Association des musiques pour adultes au conservatoire	20
---	----

COURSE À PIED

Association Sport Passion Vincennes	69
Running Vincennes Association	69
Triathlète-Attitude Vincennes	84
Vincennes Athlétic	69

COUTURE/COUPE

Espace Sorano	06
---------------------	----

CRÉATIONS PLASTIQUES

Espace Sorano	06
---------------------	----

**CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE
ET SCÉNOGRAPHIQUE**

Arts en mouvements	13
Collectif zone libre	14

CUISINE (ATELIERS)

La Brocantine	38
---------------------	----

CYCLISME

Vélo-club de Vincennes	71
------------------------------	----

D

DANSE (INITIATION)

Accorps Danse	13
Association générale des familles	53
Étoile vinnenoise	15

DANSE AFRICAINE

Enfants de Léop'art	15
Espace Sorano	06
Léop'art	15

DANSE AFRO-BRÉSILIENNE

Espace Sorano	06
---------------------	----

DANSE CLASSIQUE

Association de danse Iritcha	13
Centre chorégraphique de Vincennes	14
Enfants de Léop'art	15
Étoile vinnenoise	15

DANSE CONTEMPORAINE

Centre chorégraphique de Vincennes	14
Collectif zone libre	14
Ludodanse	16

DANSE CUBAINE

Africa Korazon	13
----------------------	----

DANSES DE SALON

Africa Korazon (salsa cubaine)	13
--------------------------------------	----

DANSES DU MONDE

Enfants de Léop'art	15
Léop'art	15

DANSE FOLKLORIQUE

Amicale de la Communauté Portugaise de Vincennes	11
---	----

DANSE HIP-HOP

Arts en mouvements	13
Enfants de Léop'art	15

DANSE JAZZ

Accorps Danse	13
Ludodanse	16

DANSES LATINOS

Enfants de Léop'art	15
Espace Sorano (Latine et Swing solo)	06
Léop'art	15

DANSE MODERN' JAZZ

Arts en mouvements	13
Association de danse Iritcha	13
Enfants de Léop'art	15
Espace Sorano - <i>Modern'</i>	06

DANSE ORIENTALE

Orientaline	16
-------------------	----

DANSE ROCK

Espace Sorano	06
Vincennes Rock Club	80

DANSE SALSA CUBAINE

Africa Korazon	13
----------------------	----

DÉCORATIONS

AMOPA 94	66
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire	67

Association Nationale des membres de l'Ordre national du Mérite	67
Société des membres de la Légion d'Honneur	68
Société nationale d'entraide de la Médaille militaire	68

DENTELLE AUX FUSEAUX

Croise, Tourne !	34
------------------------	----

DESSIN

Ateliers créatifs	09
Espace Sorano	06

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Club des entrepreneurs	28
ECTI Professionnels Seniors	29
Social Builder	29

DICTÉE

Défense de la langue française	17
--------------------------------------	----

DISCO

Léop'art	15
----------------	----

DOMICILIATION : DOM'ASILE

Secours catholique : accompagnement des demandeurs d'asile	51
---	----

DROIT

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles	49
---	----

DROITS DE L'HOMME

Amnesty International Groupe 96	47
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme	47
Vigil'ance	47

E

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Ronde des Savoirs	17
-------------------------	----

ÉCHANGES INTERCULTURELS

France Méditerranée l'Association des Deux Rives	12
Europe à Vincennes	12

ÉCHECS

Échecs de Vincennes	37
Jeux de boules de Vincennes	71

ÉCOUTE

SOS Amitié Paris Île-de-France	52
SOS Écoute Détresse	52

ÉCOUTE MUSICALE

Espace Sorano - <i>Trio Jean-François</i>	06
---	----

ÉCRITURE

Au fil de la plume	17
Espace Sorano - <i>Nuage citron</i>	06
Trace	17

EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au chômage	52
---	----

ENCADREMENT

Espace Sorano	06
---------------------	----

ENSEIGNEMENT MUSICAL

Académie des musiques et danses du monde	19
Association des musiques pour adultes au conservatoire	20
Million de musiques	20
Musiké	20

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Accords, nacre et soufflet	21
Association des musiques pour adultes au conservatoire	20
Flûte à neuf - <i>Les Franciliens</i>	21
Harmonie municipale de Vincennes	22
Million de musiques	20
Vincennes Tradition chasseurs	22

ENSEMBLE VOCAL

Chœur « Chanter »	22
Chœur Saint-Louis de Vincennes	23
Ensemble choral de Vincennes	23
Tonalités	23

ENTRAIDE

Alcool Assistance - La Croix d'Or	41
Association France	
Alzheimer Val-de-Marne	42
Association départementale des conjoints survivants du Val-de-Marne.....	48
Association des musulmans de Vincennes	11
APF France handicap	56
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne	
Amicale de l'EPSOR Vincennes	62
Association France Parkinson	42
Association générale des familles	53
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne - Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes	63
Association Keren Rabbi Said	48
Association locale	
La vie tranquille - <i>Vilcena</i>	45
Association œcuménique d'entraide	48
Association Présence.....	46
Association vinnenoise pour l'aide à domicile.....	45
Auxiliaires des aveugles	57
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles.....	49
Clefrançais	49
Clubs loisirs découvertes	40
Comité catholique contre la faim et pour le développement	59
Croix rouge française.....	44
Devenir Un en Christ	49
Edelweiss, amicale nationale des chasseurs alpins	64
Entraide de l'Eglise protestante unie de Vincennes	49
Entraide et partage.....	50
Espoir et vie avec le cancer du sein.....	42
Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés	64
Générations d'Avenir.....	50
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne	43
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme	47
Lions club de Vincennes	46
Maisons d'accueil L'îlot.....	50
Ordre de Malte France	51
Petits frères des Pauvres	46
Presbey	61
Princesse Margot.....	43
Protection civile Paris-Seine.....	44
Restaurants du cœur	51
Rèves.....	43
Rotary-club de Paris-Est	46
Secours catholique.....	51
Société de Saint-Vincent-de-Paul	
Louise de Marillac	52
Société nationale d'entraide de la Médaille militaire.....	68
Solidarités Nouvelles face au chômage.....	52
SOS Amitié Paris Île-de-France	52

SOS Écoute Détresse	52
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques	58
Union pour la défense de la santé mentale.....	59
Vigil'ance	47

ENTREPRENEURS

Club des entrepreneurs.....	28
-----------------------------	----

ENVIRONNEMENT

Agir pour la biodiversité	30
Association de défense des riverains du RER A de Saint-Mandé, Vincennes et Fontenay-sous-Bois	30
Collectif Vigilance Franklin	31
D.O.N.E Dons Œuvres Nature Environnement	31
Freecycle® Vincennes	31
Jardins suspendus	31
Maîtriser votre Énergie	31
Salsifs miraculeux	32
Une graine dans la ville	32
Vincennes à vélo	32

ÉQUITATION

Club Bayard Équitation.....	72
-----------------------------	----

ESCALADE

Association vinnenoise d'escalade	72
---	----

ESCRIME

Cercle d'Escrime de Vincennes	72
-------------------------------------	----

ESPAGNOL

Espace Sorano	06
---------------------	----

EUROPE

Europe à Vincennes.....	12
-------------------------	----

ÉVEIL MUSICAL

1,2,3... Framboises !	19
Académie des musiques et danses du monde (portugais)	19
Musiké.....	20

EXPOSITION

Amicale des artistes français	08
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air	63
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	18
Espace Sorano	06
Festival America	19
Fête le savoir	25
Semaine de l'Afrique en marche	12
The Irish Club.....	12
Union philatélique de l'Est parisien	10
Vincennes aquarelle	09
Vincennes en anciennes.....	10
Vincennes images.....	24
Vincennes Images Festival	24

F**FADO**

Académie des musiques et danses du monde	19
---	----

FAMILLE

Association familiale catholique de Vincennes - St Mandé	53
Association Famille Services Vincennes.....	45
Association générale des familles	53
Association œcuménique d'entraide	48
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles.....	49
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne.....	54
Fête le savoir	25
Restaurants du cœur	51

FANFARE

Harmonie municipale de Vincennes.....	22
Vincennes Tradition chasseurs	22

FEMMES

Association œcuménique d'entraide « Avec elles »	48
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles.....	49
Maisons d'accueil L'îlot	50
Social Builder	29
Soroptimist international Paris Est Vincennes	47
Union féminine civique et sociale Familles rurales de Vincennes.....	11

FESTIVALS

Cyclo-camping international.....	39
Festival America	19
L'image et la mémoire	09
Semaine de l'Afrique en marche	12
Vincennes Images Festival	24

FITNESS

Musculation Vincennes Club	78
----------------------------------	----

FLAMENCO

Enfants de Léop'art	15
Léop'art	15

FLûTE

Académie des musiques et danses du monde (à bec et traversière)	19
Association des musiques pour adultes au conservatoire flûte traversière	20
Flûte à neuf - <i>Les Franciliens</i>	21
Million de musiques (flûte à bec)	20

FOOTBALL

Club Olympique Vinnenois	73
--------------------------------	----

FORMATION PROFESSIONNELLE

Arts en mouvements (danseur)	13
Collectif zone libre (création chorégraphique)	14
Social Builder	29
Théâtre Instant présent (animation atelier théâtre)	27

FRANÇAIS

AMOPA 94	66
Clefrançais	49
Défense de la langue française	17
Pauses (apprentissage du français)	34

FUNK

Million de musiques	20
---------------------------	----

G**GARDE D'ENFANTS**

Association Famille Services Vincennes...45

GIRLS HIP HOP

Arts en mouvements.....13

GOLF

Airshot.....73

GOÛTERS D'ANNIVERSAIRE

Fées du château.....35

GROUPE DE PAROLE

Alcool Assistance La Croix d'Or du Val-de-Marne.....	41
Café Bilingue® Vincennes	12
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutique	26
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne.....	54
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.....	58

GUIWARE

Académie des musiques et danses du monde classique, électrique, portugaise et viola ...	19
Association des musiques pour adultes au conservatoire (classique et jazz).....	20
Espace Sorano - Peak	06
Million de musiques	20

GYM-DANSE

Association de danse Iritcha	13
------------------------------------	----

GYM-DOUCE

Gym « V » pour tous	74
---------------------------	----

GYMNASIQUE

Cardiaque Olympique Club	74
Clef du dos (stretching postural®)	74
Gym « V » pour tous	74
Le souffle du vent	75
Musculation Vincennes Club	78
Rythmique sportive vincennoise.....	76
Stretching et équilibre.....	76
Union et Avenir de Vincennes.....	76
Vita-GV	77
Yoga, l'expérience du souffle.....	77

GYM APRÈS CANCER

Gym « V » pour tous	74
---------------------------	----

GYM SENIOR ET GYM PARENTS/BÉBÉ

Gym « V » pour tous	74
---------------------------	----

H**HABITAT**

Agence départementale d'information sur le logement	54
Chambre des propriétaires et copropriétaires	54
Habitat et Humanisme	55
Maîtrisez votre Énergie	31
SOLIHA Vincennes	55

HANDICAP

APEI « Papillons blancs de Vincennes »	56
APF France handicap	56
Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne.....	57
Association Valentin Haüy au service des aveugles et des malvoyants.....	57
Auxiliaires des aveugles	57
Club d'amitié et de partage.....	58
Groupe des Aphasiques d'Île-de-France.....	58
Lions club de Vincennes	46
SOLIHA Vincennes	55
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.....	58

HANDISPORT

Association vincennoise d'escalade	72
Cercle d'Escrime de Vincennes.....	72
Échecs de Vincennes	37
Société vincennoise de lutte et de judo.....	82
Triathlète-Attitude Vincennes.....	84
Vincennes Athlétic	69
Vincennes Plongée Passion	79
Vita-GV	77

HARMONICA

Association des musiques pour adultes au conservatoire.....20
--

HARPE

Association des musiques pour adultes au conservatoire.....20
--

HAUTOIS

Association des musiques pour adultes au conservatoire.....20
--

HÉBERGEMENT

Maisons d'accueil L'Îlot	50
--------------------------------	----

HISTOIRE

Comité de Vincennes - Saint-Mandé de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie.....	63
Guirlande	18
Société des amis de Vincennes	18

HIP-HOP

Arts en mouvements.....	13
Enfants de Léop'art.....	15
Léop'art	15
Ludodanse.....	16

HISTOIRE DE L'ART

Espace Sorano	06
---------------------	----

HISTOIRE DE LA MUSIQUE

Association des musiques pour adultes au conservatoire.....20
--

HUMANITAIRE

Amnesty International Groupe 96	47
Association oecuménique d'entraide	48
Comité catholique contre la faim et pour le développement	59
Couleurs du Sahel	59
Desire India Vincennes	60
D.O.N.E Dons Oeuvres Nature Environnement	31
Élan d'espoir.....	60
Krokula	60
Monireth, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei	60
Ordre de Malte France	51
Presbey	61
Sinjiva-Ton France.....	61

I**ICÔNES**

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes.....08
--

IKEBANA

Espace Sorano - La voix des fleurs.....06

IMPROVISATION MUSICALE

Million de musiques	20
---------------------------	----

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Jardin fleuri	26
20 Scènes-Impro.....	25
Théâtre Instant présent	27

INDE

Desire India Vincennes	60
------------------------------	----

INFORMATIQUE

Club micronet Vincennes	36
-------------------------------	----

IRLANDE

The Irish Club.....12

ITALIE

Amici d'Italia	11
----------------------	----

ITALIEN

Espace Sorano.....06

J

JARDINAGE

Jardins suspendus.....31

JAZZ (ATELIER)Espace Sorano - *EDIM*.....06**JAZZ VOCAL**Association des musiques
pour adultes au conservatoire.....20**JEUX DE SOCIÉTÉ**

Association générale des familles.....53

Espace Sorano - *Vincennes accueille*.....06

Jeux de boules de Vincennes.....71

JUDO

Société vinnenoise de lutte et de judo.....82

K

KAMISHIBAI

Fées du château.....35

KARATÉ ET BODY KARATÉ

Karaté Vincennes.....81

KUNG-FU

TYA-YMAA Vincennes.....83

L

LANGUES

Café Bilingue* Vincennes.....12

LAQUE CONTEMPORAINEEspace Sorano - *Instinct créatif*.....06**LECTURE**Association générale des familles :
Lire et faire lire.....53**LITTÉRATURE**

Au pied de la lettre.....25

Festival America.....19

Divan littéraire.....19

Guirlande.....18

The Irish Club.....12

LOGEMENT

Habitat et Humanisme.....55

Solidarités nouvelles pour le logement
Val-de-Marne.....55**LUTTE**

Société vinnenoise de lutte et de judo.....82

M

MAINTIEN DANS LE CADRE DE VIE

Association Famille Services Vincennes....45

Association locale

La vie tranquille - *Vilcena*.....45

Association Présence.....46

Association vinnenoise

d'aide à domicile.....45

Clubs loisirs découvertes.....40

SOLIHA Vincennes.....55

MALVOYANTS

Association Valentin Hatuy.....57

Auxiliaires des aveugles.....57

MARCHE

Gym « V » pour tous.....74

Vita-GV.....77

MARCHÉ AFRICAIN

Semaine de l'Afrique en marche.....12

MARIONNETTE

Fées du château.....35

MASSAGE (AUTO)

Pauses.....34

MÉTRO

Métro Rigollots Val-de-Fontenay.....31

MODELAGE

Ateliers créatifs.....09

Espace Sorano.....06

MOTO

Moto-club de Vincennes.....78

MUSCULATION

Musculation Vincennes Club.....78

MUSIQUE (VOIR AUSSI ENSEIGNEMENT MUSICAL)

Association des musiques

pour adultes au conservatoire.....20

Million de musiques.....20

Musiké (initiation).....20

Vincennes en concert, Prima la musica ! ..21

N

NATATION

Dauphins de Vincennes.....79

Triathlète-Attitude Vincennes.....84

NATATION SYNCHRONISÉE

Dauphins de Vincennes.....79

NITEN ICHI RYN KENJUTSUEspace Sorano - *La Ki School 1*.....06

O

ŒNOLOGIEAssociation
des œnophiles de Vincennes.....35**ORGUE**Association pour la mise en valeur
de l'Église Saint-Louis de Vincennes
Saint-Mandé (restauration orgue).....18**ORPHELINS**Association départementale
des conjoints survivants.....48

Génération d'Avenir.....50

P

PARKINSON

Association France Parkinson.....42

PATCHWORK

Vincennes Patchwork.....34

PATRIMOINEAssociation pour la mise en valeur
de l'Église Saint-Louis de Vincennes
Saint-Mandé.....18**PEINTURE**

Amicale des artistes français.....08

Amicale des peintres

d'icônes de Vincennes.....08

Ateliers créatifs.....09

Espace Sorano - *Peinture à l'huile*.....06**PERCUSSIONS**

Enfants de Léop'art.....15

Léop'art.....15

Million de musiques (6/7 ans).....20

PERSONNES ÂGÉES

Association Famille Services Vincennes....45

Association locale

La vie tranquille - *Vilcena*.....45

Association vinnenoise

pour l'aide à domicile.....45

Club loisirs découvertes.....40

Société de Saint-Vincent-de-Paul

Louise de Marillac.....52

SOLIHA Vincennes.....55

PÉTANQUE

Jeux de boules de Vincennes.....71

PHILATÉLIE

Union philatélique de l'Est parisien.....10

PHOTOGRAPHIE

Vincennes images.....24

Vincennes Images Festival.....24

PIANOAcadémie des musiques
et danses du monde.....19

Association des musiques

pour adultes au conservatoire.....20

Million de musiques.....20

PILATES

Accorps Danse.....13

Espace Sorano.....06

Léop'art.....15

Vita-GV.....77

PLONGÉE

Maximum Outdoors Diving.....79

Vincennes Plongée Passion.....79

POÉSIE

Au pied de la lettre.....25

PORTUGAISAmicale de la Communauté
Portugaise de Vincennes.....11

Académie des musiques

et danses du monde

(éveil musical en portugais).....19

Q

QI-GONG

Espace Sorano06

QUALITÉ DE VIEAssociation de défense
de la qualité à vie à Vincennes30**QUARTIERS**

Amis de Diderot38

Association des commerçants
de Vincennes Est28Association des riverains
des Hauts de Vincennes38

Collectif Vigilance Franklin31

Côté ouest28

Fête le savoir25

Lacomidi29

Métro Rigollots Val-de-Fontenay31

Quartier Ouest38

Vincennes-village39

R

RAGGA DANCEHALL

Enfants de Léop'art15

Léop'art15

RAMI

Espace Sorano - Vincennes accueil06

Jeux de boules de Vincennes71

RÉCIT DE VIE

Au fil de la plume17

Trace17

RECYCLAGE

Freecycle® Vincennes31

RELAXATION

Espace Sorano06

Jardin fleuri26

RETRAITÉS

Association locale

La vie tranquille - Vilcena45

Association Présence46

Association vinnenoise

pour l'aide à domicile45

Clubs loisirs découvertes40

Société de Saint-Vincent-de-Paul

Louise de Marillac52

RINGENKAÏ AÏKIDO

Espace Sorano - La Ki School 106

RIVERAINSAssociation de défense des riverains
du RER A de Saint-Mandé, Vincennes
et Fontenay-sous-Bois30

Collectif Vigilance Franklin31

Métro Rigollots Val-de-Fontenay31

RUGBY

Rugby-club de Vincennes80

RUSSE

Espace Sorano06

S

SALLE (LOCATION)

Association Maison Notre-Dame48

Espace Sorano06

SALSA

Africa Korazon (cubaine)13

SAMBA BRÉSILIENNE

Enfants de Léop'art15

Léop'art15

SANTÉ

Actions pour l'autisme

Asperger France41

Alcool Assistance La Croix d'Or41

Alys41

Association France

Alzheimer Val-de-Marne42

Association France Parkinson42

Cardiaque Olympique Club74

Collectif Vigilance Franklin31

Croix rouge française44

Espoir et vie avec le cancer du sein42

Ligue contre le cancer

Comité du Val-de-Marne43

Princesse Margot43

Protection Civile Paris Seine44

Rêves43

Union pour la défense

de la santé mentale59

SAVATE

Société vinnenoise

de savate et boxe française82

SAXOPHONEAcadémie des musiques
et danses du monde19Association des musiques
pour adultes au conservatoire20

Million de musiques20

SCIENCES

École des sciences24

Fête le savoir25

SCOUTISMEAssociation des Guides
et scouts d'Europe33

Scouts et guides de France

Groupe Jacques-Deschamps33

Scouts et guides de France

Groupe Saint-Louis de Vincennes33

SCRABBLE

Vincennes scrabble37

SCULPTURE

Amicale des artistes français08

SECOURISME

Croix rouge française44

Ordre de Malte France51

Protection Civile Paris Seine44

SERVICES À DOMICILE

Association Famille Services Vincennes45

Association vinnenoise

pour l'aide à domicile45

Clubs loisirs découvertes40

SOLFÈGEAcadémie des musiques
et danses du monde19Association des musiques
pour adultes au conservatoire20

Million de musiques20

SORTIES CULTURELLES

AMOPA 9466

Association générale des familles53

Association pour le Rayonnement
économique et Culturel de l'Est Parisien10

Association Présence46

Club d'amitié et de partage58

Secours catholique51

Société des amis de Vincennes18

Vincennes images24

SOUTIEN SCOLAIRE

Presbey61

Secours catholique51

Société de Saint-Vincent-de-Paul

Louise de Marillac52

SPECTACLE HISTORIQUE

Guirlande18

SPORTS DE COMBAT

Karaté Vincennes81

Kokoro81

Shin Shin No Chōwa Vincennes82

Société vinnenoise de lutte et de judo82

Société vinnenoise

de savate et boxe française82

Taekwondo Vincennes83

TYA-YMAA Vincennes83

STREET-JAZZ

Enfants de Léop'art15

Léop'art15

STRETCHING

Clef du dos74

Musculation Vincennes Club78

Stretching et équilibre76

T

TAEKWONDO

Taekwondo Vincennes.....81

TAÏ-CHI

Clubs loisirs découvertes (seniors)40

Espace Sorano - *Taichichuan*06

TYA-YMAA Vincennes.....83

TAPISSERIE ARGENTIN

Espace Sorano.....06

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Espace Sorano (réfection de sièges)06

TAROT

Jeux de boules de Vincennes71

TENNIS DE TABLE

Tennis de table vinciennes83

TERRE (CRÉATION)

Espace Sorano.....06

TEXTILE (ATELIER ENFANTS)

Espace Sorano.....06

THÉ VERT JAPONAIS

Le thé vert, un art de vivre.....35

THÉÂTRE (COMPAGNIES)

Au pied de la lettre.....25

Comédiens du Château.....25

Compagnie Altair.....25

Compagnie Circonflexe.....26

Compagnie des Arts

et Techniques Thérapeutiques.....26

THÉÂTRE (COURS)

Association Keren Rabbi Said48

Compagnie Circonflexe.....26

Groupe des Aphasiques

d'Île-de-France.....58

Jardin fleuri.....26

Théâtre de l'Imprévu.....27

Théâtre du cyprès.....27

Théâtre Instant présent.....27

THÉÂTRE D'INTERVENTION SOCIAL

Théâtre Instant présent.....27

TIR À L'ARC1^{re} Compagnie d'arc de Vincennes69**TRANSPORT (ACCOMPAGNE)**

Association locale

La vie tranquille - *Vilcena*45

Clubs loisirs découvertes40

TRAVAUX

Association Famille Services Vincennes...45

Association locale

La vie tranquille - *Vilcena*45**TRIATHLON**

Triathlète-Attitude Vincennes.....84

TRICOT

Pauses.....34

TROMBONE

Association des musiques

pour adultes au conservatoire.....20

Million de musiques.....20

TROMPETTE

Association des musiques

pour adultes au conservatoire.....20

Million de musiques.....20

V

VÉLO

Cyclo-camping international.....39

Triathlète-Attitude Vincennes.....84

Vélo-club de Vincennes71

Vincennes à vélo32

VICTIMES

Centre d'Information sur les droits

des Femmes et des Familles.....49

VIDE-GRENIER

Amis de Diderot.....38

Association des commerçants

de Vincennes Est28

Association des riverains

des Hauts de Vincennes38

Association Présence.....46

Côté ouest.....28

Quartier-Ouest.....38

VIDÉOEspace Sorano - *Regard-Caméra*06**VIOLON**

Académie des musiques

et danses du monde19

Association des musiques

pour adultes au conservatoire (et alto).....20

Million de musiques.....20

Violons & Co21

VIOLONCELLE

Association des musiques

pour adultes au conservatoire.....20

Million de musiques.....20

VISITES

Association pour la mise en valeur

de l'Église Saint-Louis de Vincennes

Saint-Mandé18

Guirlande18

VITRAIL

Association pour le développement

de l'art sacré à Vincennes.....08

Espace Sorano - *Le vitrail d'argent*06**VOILE**

Yacht Club de Vincennes.....84

VOITURES ANCIENNES

Vincennes en anciennes.....10

VOLLEY

Vincennes Volley-club.....84

VOYAGES

AMOPA 9466

Association interarmées des officiers

de réserve et des réservistes

du Val-de-Marne - Amicale des officiers

de réserve de la région de Vincennes63

Association Karen Rabbi Said48

Association pour le Rayonnement

économique et Culturel de l'Est Parisien...10

Clubs loisirs découvertes40

Cyclo-camping international.....39

Y

YOGAEspace Sorano - *Yoga au présent*.....06

Le souffle du vent75

Relaxothèque43

Yoga, l'expérience du souffle.....77

Z

ZUMBA®

Léop'art15

Ludodanse.....16

ZUMBA® FAMILLE

Enfants de Léop'art15

ZUMBA® KIDS

Enfants de Léop'art15

12 MOIS

Gym « V » pour tous : parent-bébé 74

2 ANS

Café Bilingue® :
atelier par langue 12
Orientaline :
danse orientale 16

2 ANS ET DEMI

Enfants de Léop'Art : multi arts,
danse, chant, jeux, histoire 15

FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS

1,2,3... Framboises !
éveil musical sensoriel 19
Association générale des familles :
Café famille, rencontre entre familles
ou assistantes maternelles 53
Espace Sorano : Russe 06

3 ANS

1,2,3... Framboises !
éveil musical sensoriel 19
Académie des musiques
et danses du monde :
éveil musical 19
Cercle d'Escrime de Vincennes :
initiation à l'escrime 72
Enfants de Léop'Art : chorale Léopardise,
danse africaine, flamenco, sévillanes,
samba brésilienne, percussion,
Zumba kids® et famille 15
Fées du château : Butaï et Kamishibai,
atelier marionnettes, théâtre et clown 35
Gym « V » pour tous 74
Ludodanse : éveil à la danse 16
Million de musiques :
éveil musical, piano et violon 20
Musiké : initiation musicale
(jusqu'à 7 ans) 20
Union et avenir :
gym pour la Petite Enfance 76

3 ANS ET DEMI

Ateliers créatifs Atecrea : loisirs créatifs 09
Association générale des familles :
initiation à la danse et nid musical
(jusqu'à 5 ans et demi) 53

4 ANS

Académie des musiques
et danses du monde :
éveil musical en portugais,
guitare portugaise et classique 19
Accorps Danse : éveil à la danse 13
Association de danse Iritcha :
danse classique, modern jazz 13
Centre chorégraphique de Vincennes :
initiation danse classique 14
Club Bayard Équitation 72
Étoile vinnenoise :
éveil danse classique 15
Espace Sorano :
Niten Ichi Ryu & Ringenkai Aikido,
anglais, danse moderne 06
Enfants de Léop'Art : capoeira
et danse classique 15
Le Souffle du vent 75
Société vinnenoise de lutte et de judo 82
Théâtre de l'Imprévu 27
Violons & Co 21

4 ANS ET DEMI

Rythmique sportive vinnenoise :
gymnastique rythmique (fille) 76

5 ANS

Amici d'Italia :
atelier linguistique polyglotte 11
Basket Athlétique club de Vincennes :
baby basket (nés en 2013) 70
Club Olympique vinnenois :
foot (nés en 2013) 73
Espace Sorano : claquette 06
Jardin fleuri : cours de théâtre 26
Ludodanse :
hip-hop jazz et Zumba kids® 16
Million de musiques : violoncelle 20
Taekwondo Vincennes 83
TYA-YMAA Vincennes : Kung-fu 83

CP

Espace Sorano :
arts plastiques, soutien scolaire 06
Dauphins de Vincennes :
très grands débutants natation 79

6 ANS

Académie des musiques
et danses du monde : piano, guitare,
batterie, violon, flûtes, saxophone,
chant, danse flamenco 19
Accorps Danse : initiation jazz 13
Association des musulmans
de Vincennes : cours d'arabe 11
Chœur « Chanter » :
ensemble vocal 22
Échecs de Vincennes :
école d'échecs 37
Enfants de Léop'Art :
Hip-hop et Modern jazz 15
Espace Sorano :
guitare d'accompagnement 06
Karaté Vincennes 81
Million de musiques :
éveil instrumental (6/7 ans) 20
Rugby-club de Vincennes :
école de rugby (nés en 2012) 80
Scouts et guides de France
Groupe Jacques-Deschamps 33
Scouts et guides de France
Groupe Saint-Louis Vincennes 33
Union et Avenir :
gymnastique artistique féminine,
gymnastique aux agrès masculine 76
Vincennes Athlétic 69
Vincennes Badminton-Club :
nés en 2012 70

7 ANS

Arts en mouvements : hip-hop et danse jazz	13
Dauphins de Vincennes : école de nage	79
Million de musiques : guitare	20
Kokoro : Aikiryu et Aikiryu-Taïso	81
Société vincennoise de savate et boxe française : boxe français	82
Tennis de table vincennois	83

8 ANS

Accorps Danse : préparation jazz	13
Association de Guides et Scouts d'Europe : activité scout	33
Basket Athlétic club de Vincennes : championnat	70
Cercle d'escrime de Vincennes : escrime artistique	72
Club Micronet	36
École des sciences	24
Enfants de Léop'Art : dances du monde, latinos, street jazz, Zumba® junior et Ragga dancehall	15
Espace Sorano : ateliers d'écriture créative, atelier textile et l'histoire de l'art	06
Dauphins de Vincennes : natation synchronisée	79
Union philatélique de l'Est Parisien : philatélie	10
Vincennes volley club	84

10 ANS

Arts en mouvements : formation professionnelle danseur interprète	13
Association vincennoise d'escalade	72
Centre chorégraphique de Vincennes : danse contemporaine	14
Jeux de boules : pétanque, boules lyonnaises et boules parisiennes	71
Shin Shin No Chôwa Vincennes : aikido	82

11 ANS

Espace Sorano : bande dessinée	06
Presbey : soutien scolaire (dès la 6 ^e)	61

12 ANS

1 ^{re} Compagnie d'arc de Vincennes	69
Moto-club de Vincennes	78
Théâtre du cyprès	27
Vincennes Tradition chasseurs	22

13 ANS

Léop'Art : Zumba®, flamenco, sévillanes, danses africaine, du monde, latinos, tango argentin, samba brésilienne, chorale Léopardises, percussions, pilates, hip-hop, street-jazz, Ragga dancehall, disco, capoeira, cardio combat, Bachata	15
--	----

14 ANS

Compagnie Circonflexe : atelier théâtre	26
Musculatation Vincennes club	78
Vincennes Plongée Passion	79

15 ANS

Espace Sorano : vidéo	06
Arts en mouvements : barre au sol, street jazz	13

16 ANS

Croise, Tourne : dentelle aux fuseaux	34
Espace Sorano : arts créatifs, abdos-fessiers-fitness, assouplissement, encadrement, danse africaine, danse afro-brésilienne, relaxation, et vitrail	06
Société vincennoise de lutte et de judo : mixed ju-jitsu art	82
Théâtre Instant présent : atelier théâtre	27

17 ANS

Vélo-club de Vincennes : Cyclisme de compétition	71
---	----

18 ANS

20 Scènes-Impro : impro théâtrale	25
---	----



**L'ÉCOLE MULTI-ARTS
À VINCENNES**

COURS RÉGULIERS. SAISON 2018/2019 **Pleins feux sur Michaël Jackson !**

LUNDI

17h15 - 18h15	Hip-hop/break	Primaire	CCT
17h00 - 17h45	Classique	4 - 5 ans	MDA
17h45 - 18h30	Classique	6 - 8 ans	MDA
17h30 - 18h30	Street jazz / M. Jackson	6 - 10 ans	MDA
18h30 - 19h30	Street jazz / M. Jackson	Ado, adulte	MDA

MARDI

16h45 - 17h30	Multi-arts	4 - 7 ans	CCT
17h30 - 18h15	Zumba® kids	Primaire	CCT
18h15 - 19h15	Hip-hop	Collège	CCT
21h00 - 22h00	Zumba	Tout niveau	MDA

MERCREDI

14h30 - 15h30	Capoeira	Collège, lycée	CCT
15h30 - 16h15	Capoeira	4 - 6 ans	CCT
16h15 - 17h00	Capoeira	7 - 10 ans	CCT
17h15 - 18h00	Multi-arts	4 - 7 ans	CCT

JEUDI

12h30 - 13h30	Zumba®	Tout niveau	CDV
15h00 - 16h00	Zumba® / Latino	Sénior	MDA
18h00 - 19h00	Zumba® kids	8 - 12 ans	MDA
19h30 - 20h30	Zumba	Tout niveau	MDA

VENDREDI

19h00 - 20h00	Hip-hop	Ado	CCT
---------------	---------	-----	-----

SAMEDI

09h45 - 10h30	Multi-arts	2,5 - 5 ans	MDA
10h30 - 11h15	Multi-arts	6 - 8 ans	MDA
11h15 - 12h00	Multi-arts	9 - 13 ans	MDA
13h00 - 14h00	Danse classique	4-5 ans	MDA
14h00 - 15h00	Danse classique	6-8 ans	MDA
15h00 - 16h00	Danse classique	Technique	MDA
14h00 - 15h00	Zumba	Tout niveau	CCT
15h30 - 16h30	Atelier Michaël Jackson	Tout niveau	CDV
16h30 - 17h30	Danse africaine	Tout niveau	CDV
17h00 - 18h00	Hip-hop	Primaire	CCT
18h00 - 19h00	Hip-hop/street	Ado, adulte	CCT
16h30 - 17h15	Capoeira	4-7 ans	CDV
17h30 - 18h30	Capoeira	7-10 ans	CCT
18h30 - 19h30	Capoeira	Collège, lycée	CCT

DIMANCHE

11h30 - 12h15	Multi-arts/famille	3 - 7ans	MDA
17h30 - 18h30	Zumba®	Tout niveau	MDA
18h30 - 19h30	Pilates	Tout niveau	MDA

Séances festives les 14/10, 16/12, 17/02, 14/04, 16/06 **MDA**

11h30 - 12h30 : Famille / 14h30 - 16h30 : Ado / 16h30 - 18h30 : Adulte, Sénior

TARIF À PARTIR DE :
360€ / 390€ (ENFANT),
400€ (ADO, SENIOR),
455€ (ADULTE)
+ ADHÉSION : 25€/35€

Inscriptions sur rendez-vous, au : 06 70 11 66 09 ou danseleopart@yahoo.fr

Permanences : Lundi (14h-19h), mardi et jeudi (18h-20h),
mercredi et samedi (10h-12h), dimanche (17h30-19h30).

Maison des associations. 41-43, rue Raymond-du-Temple (face à l'église).

Bureau numéro 1, troisième étage.

MDA : Maison des Associations
41-43 rue Raymond du Temple

CDV : Coeur de ville
98, rue de Fontenay

CCT : Cercle Christian Tissier
108, rue de Fontenay