



## CONFÉRENCE DE CHRISTOPHE ANDRÉ, SPÉCIALISTE DE LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Dans le cadre de son cycle de connaissances «Au cœur des savoirs», la ville de Vincennes accueille une conférence de Christophe André, spécialiste des thérapies comportementales et cognitives en France. **Le Jeudi 15 février 2018 à 14h30 - Centre Georges Pompidou (142 rue de Fontenay - Vincennes.)**

La méditation dite de pleine conscience est devenue aujourd'hui une méthode – codifiée et laïque - d'entraînement à la stabilité émotionnelle et attentionnelle, de plus en plus utilisée en médecine, en psychothérapie, ainsi que dans le cadre de l'école et de l'entreprise. De nombreuses recherches et publications scientifiques sont en cours.

La rencontre présentera un résumé des travaux de Christophe André et évoquera leur utilisation possible au quotidien, au travers de brefs exercices pratiques d'initiation à la méditation de pleine conscience.

**En pièce jointe:** biographie de Christophe André et son portrait

### Informations pratiques:

**Tarifs:** Plein tarif : 5 € - Tarif réduit (jeunes de 18 à 25 ans) : 2 €

La gratuité est accordée aux jeunes de moins de 18 ans, aux demandeurs d'emploi, aux bénéficiaires du RSA, aux titulaires d'une carte d'invalidité ou d'un forfait Améthyste et aux personnes non imposables sur présentation d'un justificatif.

**Billetterie:** Ouverture de la billetterie à partir du lundi 29 janvier à l'accueil du bâtiment Cœur de ville - 98, rue de Fontenay à Vincennes (du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h).

**Par correspondance :** par chèque, jusqu'au 3 février (le cachet de la poste faisant foi). Envoi des courriers au : Service culturel – 98, rue de Fontenay – 94 300 Vincennes. Le chèque doit être rédigé à l'ordre de « Régie Action Culturelle – Vincennes ». Au dos du chèque, inscrire la mention suivante : service culturel – conférence Christophe André ainsi que votre adresse postale et un numéro de téléphone. Votre billet vous sera envoyé en retour.

**Le jour de la conférence :** ouverture de la billetterie au Centre Culturel Georges-Pompidou à Vincennes à partir de 13h

**Accès:** Métro Ligne 1: Château de Vincennes / RER A: Vincennes

### Contacts :

Service Culturel: Christine Laumond - [claumond@vincennes.fr](mailto:claumond@vincennes.fr) - 01 43 98 65 32

Presse: Julie Liard - [presse@vincennes.fr](mailto:presse@vincennes.fr) - 01 43 98 65 70/ 06 34 11 08 38