



Vendredi 23 mars 2018

LA VILLE DE VINCENNES ORGANISE UN FORUM DÉDIÉ AU BIEN ÊTRE ET À LA SANTÉ DE SES AGENTS

La ville de Vincennes organise une journée dédiée à la santé et au bien être de son personnel sous la forme d'un forum participatif le mardi 27 mars prochain.

La ville de Vincennes organise depuis plus de 10 ans des conventions du personnel: une journée d'échange et d'expression des agents autour de leur environnement professionnel et leurs conditions de travail agrémenté d'animations telles que du théâtre forum.

« Ces conventions du personnel sont une initiative qu'il est important d'entretenir. Elles sont un temps d'échange et d'information privilégié. J'aurai l'honneur cette année, pour la première fois de les présenter et le thème retenu me tient particulièrement à cœur » souligne Charlotte Libert-Albanel, maire de Vincennes.

Depuis sa prise de fonction le 12 novembre 2017, Madame Charlotte Libert-Albanel, maire de Vincennes rencontre les agents de la municipalité dans leurs différents services pour mieux connaître la diversité de leur métier. De ses visites il en ressort la volonté forte d'apporter des outils et des actions d'informations et de prévention sur le bien-être au travail au personnel municipal.

C'est pourquoi cette année les conventions du personnel auront un nouveau format. Les agents de la ville pourront participer à des ateliers animés par des intervenants spécialisés, sur la manière de préserver sa santé, la gestion du stress et des émotions, sur la prévention aux addictions et la manière de favoriser le maintien à l'emploi.

Le déroulé des conventions en deux temps :

Chaque session se composera :

- d'un temps d'échanges autour de questions/réponses au sein de l'auditorium avec Madame le Maire, le Directeur Général des Services ainsi que Gilles Pannetier, Adjoint au maire chargé de l'administration municipale et des ressources humaines.
- d'un forum dédié à la santé et au bien-être au travail qui se tiendra dans la salle des fêtes de l'Hôtel de ville.

Le contenu du forum : Des ateliers ludiques et participatifs :

Le forum sera découpé en 4 thèmes et 14 stands/ateliers en partenariat avec la Mutuelle Nationale Territoriale et le Centre Interdépartemental de Gestion.

- **Préserver sa santé**

- Préparer sa lunch box (avec Well Ideas)
- Un coaching sportif (avec l'ADACS)
- Une sensibilisation aux conséquences de l'hypertension artérielle et aux AVC (avec l'association de cardiologie d'île-de-France)

- **Gérer son stress et ses émotions**

- Une découverte de la sophrologie (avec You up)
- Une pratique du yoga du rire
- Un apprentissage de gestes pour s'automasser : le Do In (avec Well ideas)
- Atelier de massage individuel (avec la MNT)



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

- **Prévenir les addictions**

- Un bar sans alcool (avec la MNT)
- Un parcours de lunettes d'alcoolémie (avec la MNT)
- Une prévention sur les drogues (avec l'ANPAA)

- **Favoriser le maintien dans l'emploi**

- Une bonne posture sur son poste de travail (atelier de la ville de Vincennes)
- Une prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) (avec la MNT)
- Une sensibilisation aux «DYS», les troubles cognitifs spécifiques comme la dyslexie (avec le CIG)

Un fil rouge attractif : une Smartbox à gagner

Durant le forum, et afin de rendre encore plus ludique chaque stand, un questionnaire sera proposé. Il permettra de retenir l'essentiel et de tenter sa chance pour gagner une smartbox «bien-être».

Plan du forum

