



FÊTE DU SPORT

À l'occasion de la Fête du sport, la ville de Vincennes allie sport et santé, ce samedi 24 juin, de 11 h à 18 h, sur l'Esplanade de l'Hôtel de ville. En effet, afin de sensibiliser dès le plus jeune âge que le sport est bon pour la santé, le Conseil municipal des enfants, les Comités consultatifs de la santé et du handicap et les associations ont concocté un grand nombre d'activités gratuites à partager avec ses amis ou sa famille, passant du football, aux courses guidées à l'aveugle, à des séances de renforcement musculaire.



Espace de pratiques sportives :

- **Sports collectifs** : foot, rugby, volley, basket fauteuil, et ceci-foot (sensibilisation au handisport)
- **Arts martiaux**
- **Gym douce** : baby gym et taïchi
- **Échecs**
- **Escalade**
- **Sports aquatiques** : exposition de matériel de plongée, bassin tactile (sensibilisation au handisport)
- **Athlétisme** : triathlon famille (saut, lancer et course), course guidée (cécité / sensibilisation au handisport)
- **Sports de raquettes** : tennis de table, badminton
- **Ateliers de sport de santé en plein air** (3 séances de 30 minutes) : cardio-respiratoire, renforcement musculaire, étirements et stretching par un animateur sportif du comité départemental d'éducation physique et gymnastique volontaire 94.

Espace santé:

- **Atelier d'initiation à l'utilisation des défibrillateurs et aux massages cardiaques** par l'association de cardiologie d'Île-de-France
- **Prévention santé**
 - par des ostéopathes pour **les bons mouvements, échauffements, étirements,...**
 - par des pédicures-podologues pour **prendre soin de ses pieds et bien choisir ses chaussures**
 - par l'animateur du CDEPGV 94 pour **échanger sur le concept sport/santé**
 - par l'animatrice EPGV pour **expliquer une nouvelle pratiques gym après cancer**

Contact presse :

Julie Liard

01 43 98 65 70

presse@vincennes.fr