

ANIMATIONS SENIORS - 4^e trimestre 2018

Réservations obligatoires : espace Pierre-Souweine
01 43 98 66 90 - animationsseniors@vincennes.fr



OCTOBRE



• CONFÉRENCE SANTÉ

Prendre soin de soi... autrement
Salle Robert-Louis (Cœur de ville)

Jeudi 4 octobre ▶ 14 h 30



• GOÛTER LITTÉRAIRE

Salle des Académiciens (Cœur de ville)

Mardi 9 octobre ▶ 14 h 30

• SORTIE CULTURELLE

Visite de la capitale champenoise
Visite des caves Vranken-Pommery (116 marches), déjeuner et musée des Beaux-Arts
Places limitées. Tarif en fonction des ressources.
Renseignements au 01 43 98 66 90 ou animationsseniors@vincennes.fr

Jeudi 11 octobre ▶ 7 h 30

• CAFÉ PHILO

De quoi sommes-nous responsables ?
Salle n°3 (Maison des associations)

Jeudi 25 octobre ▶ 14 h 30



NOVEMBRE



• ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Centre de loisirs maternelle Ouest (3, rue de l'Égalité)

Mercredi 7 novembre ▶ 14 h 30

• ATELIER ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Information sensibilisation aux économies d'énergie
par l'agence locale de l'énergie et du climat.
Salle n°3 (Maison des associations)

Jeudi 8 novembre ▶ 14 h 30

• VISITE D'UN ATELIER DE SCULPTURE

Benjamin GEORGEAUD
Montreuil (1h de marche aller - retour)

Vendredi 9 novembre ▶ 14 h

• GOÛTER LITTÉRAIRE

Salle n°3 (Maison des associations)

Mardi 13 novembre ▶ 14 h 30



• ATELIER MOSAÏQUE

Salle André-Costes

Mercredi 14 novembre ▶ 14 h 30

• **SORTIE CULTURELLE** Jeudi 15 novembre

Visite du musée de la Grande Guerre, déjeuner, et Maison du Brie à Meaux
Places limitées. Tarifen fonction des ressources.
Renseignements au 01 43 98 66 90 ou animationsseniors@vincennes.fr

• **KARAOKÉ** Mercredi 21 novembre ▶ 14 h 30

Salle Robert-Louis (Cœur de ville)



• **CONFÉRENCE SANTÉ** Jeudi 22 novembre ▶ 14 h 30

Faire de l'hiver son ami (conseils pour faire face à l'hiver)
Salle Robert-Louis (Cœur de ville)

• **CAFÉ PHILO** Jeudi 22 novembre ▶ 14 h 30

L'art modifie-t-il notre rapport à la réalité ?
Salle n°3 (Maison des associations)



• **DICTÉE VINCENNOISE (ouverte à tous)** Dimanche 25 novembre ▶ 14 h

Salle des fêtes (Hôtel de ville)
Renseignements au 01 43 98 66 90 ou animationsseniors@vincennes.fr

• **ATELIER ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** Jeudi 29 novembre ▶ 14 h 30

Apprendre à mieux gérer ses consommations d'eau
par l'agence locale de l'énergie et du climat.
Salle n°3 (Maison des associations)



DÉCEMBRE



• **LOTO** Dimanche 2 décembre ▶ 14 h 30

Salle des fêtes (Hôtel de ville)

• **THÉ DANSANT** Mardi 4 décembre ▶ 14 h 30

Salle Robert-Louis (Cœur de ville)



• **ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE** Mercredi 5 décembre ▶ 14 h 30

Atelier crêpes
Salle André-Costes

• **FABRICATION DE PRODUITS MENAGERS** Jeudi 13 décembre ▶ 14 h 30

Salle André-Costes

• **GOÛTER LITTÉRAIRE** Mardi 18 décembre ▶ 14 h 30

Salle n°3 (Maison des associations)

• **CAFÉ PHILO** Jeudi 20 décembre ▶ 14 h 30

Peut-on aimer à tout âge ?
Salle n°3 (Maison des associations)

